

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN STATUS PERTUMBUHAN
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI(PAUD)
DI PAUD HALELUYA DAN CEMARA LILIBA KOTA KUPANG



DISUSUN

MELDA NDUN

PO5303241210213

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS PERTUMBUHAN
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD)
DI PAUD HALELUYA DAN CEMARA LILIBA KOTA KUPANG

DISUSUN

MELDA NDUN

PO5303241210213

Sebagai Laporan Tugas Akhir, Diserahkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Tugas Akhir Diploma III Pendidikan Gizi
Tahun Ajaran 2024/2025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN GIZI
ANGKATAN XVI
2024

BIODATA PENULIS



Nama : Melda Ndun

TempatTanggal Lahir : Danodale, 15 Mei 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Asal : Rote Ndao

Email : meldandun76@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK Kristen Tesabela 2008
2. Tamat SDN Oenggae 2015
3. Tamat SMPN 1 Pantai Baru 2018
4. Tamat SMAN 1 Pantai Baru 2021
5. Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan Di D3 Gizi
Kemenkes Poltekes Kupang

MOTTO

“ Dan apasaja yang kamumintadalamdoadenganpenuh
Kepercayaan, kamuakanmenerimanya ”

(Matius 21:22)

“Janganmengecewakanmereka, orang tuamu sangat
menantikankepulanganmudenganpenuhkekaguman.

Simpanlahkeluhkesahmusendirikarenakelelahanmusamasekalitidaksebandingdenganusahamerek
auntukmendukungmu. ”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir penulis persembahkan ini untuk:

1. Dengan berkat dan kesehatan Tuhan Yesus Kristus, penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
2. Untuk bapak tercinta Oktovianus Ndun. Walaupun tidak mempunyai kesempatan untuk mengenyam pendidikan hingga perguruan tinggi, namun beliau mampu mendidik, mendoakan, dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan studi sebelumnya. Aku bersyukur atas cintamu, cinta pertamaku.
3. Untuk mama tersayang Debriana Tasi. Penulis menyampaikan rasa terima kasihnya yang tulus atas dukungan, dorongan, dan doa yang telah dipanjatkan kepadanya sejauh ini. Penulis berterima kasih atas segala motivasi yang diberikan. Ibu ku adalah pengingat dan kekuatan terbesarku. Terima kasih, ibu sayang.
4. Untuk keluargaku tersayang. Kaka Santi, Bu Tifo, adik Lita, adik Amor, adik Aletha, Bapa Boi dan Mama Boi. Terimakasih untuk dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis lebih semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Untuk sahabat tersayang Febiola, Yuniarsi, Melisa, Debi, Indah dan juga Gita serta teman-teman nutritions study program 3C Pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu penulis hingga dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
6. Yang terakhir untuk diri sendiri. Terima kasih untuk jiwa ini yang telah bekerja keras dan terus berjuang sejauh ini. Betapapun sulitnya proses penulisan laporan tugas akhir ini, saya bersyukur mampu mengendalikan diri dan memutuskan untuk pantang menyerah dalam menghadapi berbagai tekanan ekstrasituasional. Kamu hebat.

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS PERTUMBUHAN
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD)
DI PAUD HALELUYA DAN CEMARA LILIBA KOTA KUPANG

Disusun Oleh

MELDA NDUN
PO5303241210213

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk Diseminarkan

Pembimbing



Agustina Setia, SST., M.Kes
NIP. 196408011989032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 19800601200912200

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN STATUS PERTUMBUHAN
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD)
DI PAUD HALELUYA DAN PAUD CEMARA LILIBA KOTA KUPANG

Disusun oleh:
MELDA NDUN
PO5303241210213

Telah Diuji Didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I



Albert M. Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197009131998031001

Penguji II



Agustina Setia, SST.,M.Kes
NIP. 196408011989032002

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gresilda L. Sine, S.TP., M.Kes.
NIP. 198006012009122001

ABSTRAK

Melda Ndun, “Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Status Pertumbuhan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Di Paud Haleluya Dan Paud Cemara Liliba Kota Kupang”, Dibimbing Oleh Agustina Setia, SST.,M.Kes.

Latar Belakang : Informasi dari Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) menunjukkan bahwa prevalensi balita gizi buruk di Indonesia pada tahun 2021 adalah sebesar 24,4%. Satu dari 34 provinsi berada dalam kategori baik (Stunted 20% dan Wasting 5%), dan Lampung dan Kep merupakan dua dari lima provinsi dengan permasalahan gizi akut (Stunted 20% dan Wasting 5%). Bangka Belitung, Kep. DKI Jakarta, Riau, dan D.I. Provinsi Bengkulu, terdapat 27 provinsi, termasuk Provinsi NTT, yang masuk dalam kategori kronis-akut (Stunted 20% dan Wasting 5%), dan DI Yogyakarta terdapat satu provinsi yang masuk dalam kategori kronik (Stunted 20% dan Wasting 5%). Pada tahun 2021, 37,8 persen anak di NTT dan 26,1 persen di Kota Kupang mengalami stunting.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pola pengasuhan orang tua dengan status pertumbuhan anak PAUD di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang.

Metode Penelitian : Jenis peneliti ini menggunakan analisis kuantitatif dengan teknik pendekatan metode cross sectional. Pada penelitian ini peneliti ingin menggabungkan variabel bebas (pola asuh orang tua) dengan variabel terikat (status pertumbuhan anak). Penelitian ini dilaksanakan di PAUD HALELUYA dan PAUD CEMARA LILIBA KOTA KUPANG yang akan dilakukan pada bulan Maret-April 2024 dengan jumlah populasi 89 anak.

Hasil : Hasil penelitian ini menggunakan analisis uji chi square yang diperoleh nilai p value 0.000 ($p < 0,05$) Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada hubungan pola asuh orangtua dengan status pertumbuhan anak PAUD di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024.

Kesimpulan : Data yang didapatkan pada penelitian ini menggunakan Hasil uji chi square dengan hasil ada hubungan pola asuh orangtua dengan pertumbuhan anak pada indeks masa tubuh (IMT) ditunjukkan dengan angka p value 0.000.

Kata Kunci : pola asuh orangtua, status pertumbuhan anak.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhi yang berjudul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS PERTUMBUHAN PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD) DI PAUD HALELUYA DAN CEMARA LILIBA KOTA KUPANG” Penulis ingin terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, yaitu :

1. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina Setia, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
3. Bapak Albert M. Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal penelitian.
4. Seluruh staf dosen dan staf administrasi prodi gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan proposal penelitian.
5. Yang istimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, saudara-saudara tercinta yang telah memberikan dukungan penuh doa, moril, dan materil.
6. Bestie Slay dan teman-teman seperjuangan angkatan XVI Kemenkes Poltekkes Kupang yang setia mendukung dan memberikan semangat dalam menyusun laporan tugas akhir.
7. Terimakasih kepada PAUD Haleluya, PAUD Cemara dan Responden yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi responden.

Penulis mengakui bahwa rincian usulan ini tidak sepenuhnya akurat.Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.

Kupang, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu.....	28
C. Variabel Penelitian	28

D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Teknis dan Instrumen	29
G. Metode pengolahan dan analisis data	30
H. Etika Penelitian.....	31
I. Definisi Operasional	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Tumbuh Kembang Utama Pada Masa Anak Usia 0-6 Tahun.....	20
Tabel 3. Indikator Antropometri Anak.....	22
Tabel 4. Definisi Operasional	33
Tabel 5. Distribusi Responden Anak Berdasarkan Umur di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024	35
Tabel 6. Distribusi Responden Orangtua Berdasarkan Umur di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024	35
Tabel 7. Distribusi Responden Anak Berdasarkan Jenis Kelamin di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024	35
Tabel 8. Distribusi Responden Orangtua Berdasarkan Pendidikan Terakhir di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024	36
Tabel 9. Distribusi Responden Orangtua Berdasarkan Pekerjaan di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024.....	36
Tabel 10. Distribusi Responden Anak Berdasarkan Yang Mengasuh di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024.....	37
Tabel 11. Distribusi Pola Asuh (sikap) Orangtua di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024	37
Tabel 12. Distribusi Status Pertumbuhan Anak Berdasarkan IMT/U di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024.....	38
Tabel 13. Hubungan Pola Asuh (sikap) Orangtua terhadap status Pertumbuhan Anak Menurut indikator IMT di PAUD Haleluya dan Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaTeori	26
Gambar 2.2 KerangkaKonsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang tua.....	52
Lampiran 4. Surat ijin penelitian.....	55
Lampiran 5. Dokumentasi penelitian.....	56
Lampiran 6. Surat selesai penelitian.....	57
Lampiran 7. Hasil uji.....	58

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
IMT	Indeks Masa Tubuh
PAUD	Pendidikan Anak Usia Dini
SSGI	Study Status Gizi Indonesia
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan
LILA	Lingkar Lengan Atas

