

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Data yang didapat pada penelitian ini bahwa pola asuh yang diteliti yaitu, memahami, mengatur, memanjakan dan membiarkan. Pola asuh terbanyak yang diterapkan orangtua adalah memahami serta pertumbuhan anak sebagian besar kategori Normal.
2. Data yang didapatkan pada penelitian ini bahwa status pertumbuhan anak yang diteliti yaitu, Indeks Masa Tubuh (IMT). Status pertumbuhan anak yang diperoleh sebagian besar kategori Normal.
3. Data yang didapatkan pada penelitian ini menggunakan Hasil uji chi square dengan hasil ada hubungan pola asuh orangtua dengan pertumbuhan anak pada indeks masa tubuh (IMT) ditunjukkan dengan angka p value 0.000.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Institusi**

Institusi dapat menerima rencana kegiatan untuk orang tua sehingga mereka dapat memilih pendekatan terbaik untuk anak usia prasekolah. Mereka juga dapat mengatur tumbuh kembang anak dengan memberikan edukasi kepada orang tua mengenai kesehatan dan pentingnya pola asuh serta tumbuh kembang anak.

##### **b. Bagi orangtua**

Diharapkan orang tua peduli terhadap pengasuhan yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Hal ini akan membantu orang tua menentukan gaya pengasuhan yang terbaik bagi anak-anaknya dan memungkinkan tumbuh kembang yang sesuai dengan usianya.

##### **c. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempelajari faktor-faktor seperti status ekonomi, pengetahuan ibu, dan genetika yang mempengaruhi tumbuh kembang anak.