

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO  
VISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN  
TUBERKULOSIS PADA KELUARGA  
DI PUSKESMAS OEPOI**

Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners  
Kemenkes Poltekkes Kupang



**OLEH**

**MATELDA YUNARD KALE PIGA**  
**PO5303209201148**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Matelda Yunard Kale Piga  
NIM : PO5303209201148  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik  
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah (Skripsi) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 13 Juli 2024

Pembuat Pernyataan

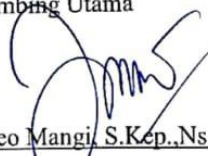


Matelda Yunard Kale Piga

PO5303209201148

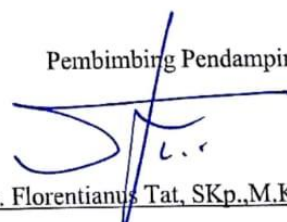
Mengetahui :

Pembimbing Utama



Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.kep  
NIP.19690111994032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual  
Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga  
Di Puskesmas Oepoi Tahun 2024”**

Disusun Oleh :

**MATELDA YUNARD KALE PIGA**

**PO5303209201148**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, 13 Juli 2024

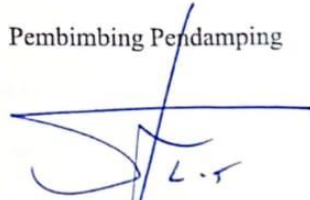
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIP.196901111994032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Kupang, 13 Juli 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep  
NIP.197908052001122001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap**  
**Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga**  
**Di Puskesmas Oepoi Kupang”**

Disusun Oleh :

**Matelda Yunard Kale Piga**

**PO5303209201148**

Telah Dipertahankan Dalam Seminar Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 13 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji Utama

Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc  
NIP.197108061992031001

(.....)

Penguji 1

Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

(.....)

Penguji 2

Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.196901111994032002

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

(.....)

Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan

(.....)

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep  
NIP.197908052001122001

## **BIODATA PENULIS**

### **A. IDENTITAS**

Nama : Matelda Yunard Kale Piga

Tempat Tanggal Lahir : Loborai, 10 Mei 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : RT.007/RW.004 Desa Loborai Kecamatan Sabu Timur, Kab.

Sabu Raijua-Nusa Tenggara Timur

Nomor Hp : 081237875167

Email : [mateldakale@gmail.com](mailto:mateldakale@gmail.com)

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Tamat SD Gmit Bolou 2 (2014)
2. Tamat SMP Negeri 1 Sabu Timur (2017)
3. Tamat SMA Negeri 1 Sabu Timur (2020)
4. Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (sejak tahun 2020)

## **MOTTO**

**“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”**

**(Filipi 4:6)**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio  
Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan  
Tuberkulosis Pada Keluarga  
Di Puskesmas Oepoi**

**Matelda Yunard Kale Piga<sup>1</sup> Jane Leo Mangi<sup>2</sup>  
Florentianus Tat<sup>3</sup> Dominggos Gonsalves<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

<sup>234</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

[mateldakale@gmail.com](mailto:mateldakale@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** WHO mencatat bahwa pada tahun 2022, terdapat peningkatan kasus tuberkulosis di Indonesia sebesar 17% dibandingkan tahun 2020. Angka absolutnya mencapai 969.000 kasus, atau setara dengan 354 kasus per 100.000 penduduk (*TBC*, n.d.) **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audio visual terhadap perilaku pencegahan penularan tuberkulosis pada keluarga di puskesmas oepoi kota kupang. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah 54. **Hasil:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audio visual, dimana didapatkan asymp. Sig (2-tailed) bernilai 0,000 <0,05. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audio visual terhadap perilaku pencegahan penularan tuberkulosis pada keluarga di puskesmas Oepoi. **Saran:** Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada keluarga penderita tuberkulosis di puskesmas Oepoi kota kupang tentang pencegahan penularan tuberkulosis pada keluarga.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, Audio Visual, Perilaku Tuberkulosis

*Effect of Health Education Through Audio Visual Media Visual  
Media on Prevention of Tuberculosis Transmission  
Behavior Tuberculosis in the Family  
At Oepoi Health Center*

*Matelda Yunard Kale Piga<sup>1</sup> Jane Leo Mangi<sup>2</sup>  
Florentianus Tat<sup>3</sup> Dominggos Gonsalves<sup>4</sup>*

*1Student of PPN Study Program, Nursing Department, Ministry of Health Poltekkes Kupang  
234Lecturers of the Nursing Department of the Ministry of Health Poltekkes Kupang  
[mateldakale@gmail.com](mailto:mateldakale@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** According to the World Health Organization (WHO) in 2022 there will be an estimated 969,000 TB cases in Indonesia (one every 33 seconds). This figure increased 17% from 2020, which was 824,000 cases. The incidence of TB cases in Indonesia is 354 per 100,000 population, which means that every 100,000 people in Indonesia there are 354 of them who suffer from TB.(TBC, n.d.)  
**Objective:** To determine the effect of health education through audio-visual media on the behavior of preventing tuberculosis transmission in families at the oepoi health center in kupang city. **Methods:** This research design uses quantitative research design with pre-experimental research method with one group pretest-posttest design. The sample in this study was 54: There is an effect of health education through audio visual media, where it is obtained asymp. Sig (2-tailed) is 0.000 <0.05. **Conclusion:** There is an effect of health education through audio visual media on the behavior of preventing tuberculosis transmission in families at Oe-poi health center. **Suggestion:** It is expected that this study can provide information and input to families of tuberculosis patients at the Oepoi health center in Kupang city about preventing family transmission of tuberculosis.

**Keywords:** Health Education, Audio Visual, Tuberculosis Behavior

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang" dengan baik.

Penelitian ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih kepada Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes Selaku pembimbing II sekaligus Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti untuk skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.M.Kes, Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu Ns.Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Kepada Puskesmas Oepoi yang telah menerima dan mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian Di Wiayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang.



4. Kepada orang tua dan keluarga tercinta, Alm. Bapak Eduard Kale Piga, Mama Dari Ngeti, Marselina Djami Ly, Kakak Meriyunita Kale Piga, Leksi Giri, Ama Iffel, dan kaka adik yang selalu memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa yang tulus kepada penulis agar selalu mengandalkan Tuhan Yesus dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,M.Kes, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi penulis untuk senantiasa tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat saya Angel dan teman Destri, Agnes, Adwinsius, Elma yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Angkatan 2020 (PPN 05) yang telah bersama mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen, Staf dan Pegawai Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah mendidik dan mengajarkan penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari adanya kekurangan di dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 07 November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Tuberkulosis .....	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis .....	9
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis .....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis Tuberkulosis .....	10
2.1.4 Klasifikasi Tuberkulosis.....	11
2.1.5 Proses Penularan Tuberkulosis .....	13
2.1.6 Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis.....	14
2.2 Pencegahan Penularan .....	17
2.3 Pendidikan Kesehatan .....	17
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan .....	17
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	18
2.3.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....	18
2.3.4 Jenis-jenis Media Pendidikan Kesehatan .....	20
2.4 Konsep Perilaku.....	21
2.4.1 Definisi Perilaku.....	21
2.4.2 Bentuk Perilaku.....	21
2.4.3 Domain Perilaku.....	22
2.5 Audio Visual.....	23
2.5.1 Definisi.....	23
2.5.2 Ciri-ciri Audio Visual .....	23
2.5.3 Jenis-jenis Audio Visual .....	23
2.6 Konsep Keluarga .....	24

2.6.1.	Definisi Keluarga .....	24
2.6.2.	Fungsi Keluarga .....	24
2.6.3.	Ciri-Ciri Keluarga .....	26
2.6.4.	Tipe Keluarga.....	26
2.6.5.	Struktur Keluarga .....	28
2.7.	Kerangka Teori.....	30
2.8.	Kerangka Konsep .....	31
2.9.	Hipotesis .....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian .....	32
3.2.	Populasi Dan Sampel.....	33
3.2.1.	Populasi .....	33
3.2.2.	Sampel.....	33
3.2.3.	Teknik Sampling .....	34
3.3.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	35
3.4.	Variabel .....	35
3.5.	Definisi Operasional.....	36
3.6.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.7.	Alat ukur/Instrumen Penelitian.....	37
3.8.	Uji Validitas dan Releabilitas .....	37
3.9.	Kerangka Kerja.....	37
3.10.	Pengelolaan Data .....	38
3.11.	Teknik Analisa Data .....	40
3.12.	Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>42</b>
4.1	Gambaran Umum .....	42
4.1.1	Gambaran Umum lokasi penelitian .....	42
4.1.2	Pelaksanaan Penelitian .....	42
4.2	Hasil Penelitian .....	43
4.2.1	Data Umum .....	44
4.2.2	Data Khusus .....	45
4.3	Pembahasan.....	50
4.3.1	Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkolosis Pada Keluarga Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual .....	50
4.3.2	Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkolosis Pada Keluarga Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual .....	52
4.3.3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkolosis Pada Keluarga.....	53
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>		<b>56</b>
5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkolosis Melalui Media Audio Visual.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Responden Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkolosis Melalui Media Audio Visual.....	47
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data Menggunakan Kolmogrov Smirnov .....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar permohonan menjadi responden .....	63
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	64
Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....	70
Lampiran 5. Lembar ACC Judul .....	71
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Tuberkulosis .....	79
Lampiran 8. Hasil Uji Kelayakan Etik.....	86
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang .....	87
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT .....	88
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Oepoi .....	89
Lampiran 12. Distribusi Data Karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Tindakan responden .....	90
Lampiran 13. Hasil Uji Wilcoxon.....	101
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	102