

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Matelda Yunard Kale Piga
NIM : PO5303209201148
Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Di Puskesmas Oepoi**".

Saya berjanji bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada saudara/I serta lingkungan sendiri.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang perilaku pencegahan penularan tuberkulosis. Jika saudari bersedia menjadi responden pada penelitian ini, maka saya lampirkan lembar persetujuan untuk saudari tandatangani sebagai bentuk kesediaan yang sah sebagai responden pada penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara/I menjadi responden saya ucapan terima kasih.

Hormat Saya,

Matelda Yunard Kale Piga
NIM : PO5303209201148

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

No.Responden :(diisi oleh peneliti)

Nama :

Umur :thn

Alamat :

No. Hp :

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka : saya bersedia saya tidak bersedia

Terlibat sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Di Puskesmas Oepoi”**.

Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat meningkatkan tingkat pengetahuan saya tentang perilaku pencegahan penularan tuberkulosis. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksediaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, Maret 2024

Peneliti

Partisipan

Matelda Yunard Kale Piga

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

KUESIONER

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OEPOL

Nama Peneliti :

Tanggal Penelitian :

A. Identitas Responden

No Responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Hp / WA :

B. Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda cek list (✓) pada jawaban yang dianggap paling sesuai

Keterangan :

1. Benar (B) jika pertanyaan tersebut sangat sesuai dengan pendapat anda
2. Salah (S) jika pertanyaan tersebut tidak sesuai dengan pendapat anda

No	Pertanyaan	B	S
1	Penyakit TB Paru merupakan penyakit yang menular		
2	Menurut keluarga Penyakit TB Paru dapat sembuh sendiri		

3	Percikan dahak penderita TB Paru positif dapat menularkan kuman tuberkulosis		
4	Menurut keluarga TB Paru bukan penyakit keturunan		
5	Menurut keluarga tidak perlu tahu masalah penyakit TB Paru		
6	Penderita TB Paru positif tidak menularkan penyakit TB Paru kepada orang lain		

7	Keluarga menyadari bahwa lingkungan tempat tinggal dapat mempengaruhi penyebaran TB Paru		
8	Penderita TB Paru sebaiknya dikucilkan dari keluarga, masyarakat, dan pekerjaannya		
9	Setiap anggota keluarga yang batuk terus menerus lebih dari 3 minggu sebaiknya melakukan pemeriksaan dahak		
10	Menurut keluarga pemeriksaan kesehatan tidak penting bagi keluarga		
11	Penyuluhan TB Paru tidak perlu dilaksanakan oleh petugas Puskesmas		
12	Keluarga tidak perlu memperhatikan kebersihan lingkungan tempat tinggal		
13	Jika keluarga mengalami batuk-batuk, keluarga lebih memilih membeli obat di warung dari pada di Puskesmas		
14	Menurut keluarga pencegahan TB Paru dapat dilakukan dengan mengomsumsi jamu		
15	Kasur penderita TB Paru yang digunakan setiap dua hari sekali di jemur agar kuman tuberkulosis mati oleh sinar matahari		

16	Jendela kamar dibuka setiap pagi agar udara dan sinar matahari masuk kedalam ruangan kamar		
17	Penderita TB Paru tidak perlu menutup mulut dengan tisue atau sapu tangan pada saat batuk		
18	Penderita TB Paru positif sebaiknya tidak membuang dahak di sembarang tempat		
19	Penderita TB Paru positif sebaiknya tidak perlu mempunyai alat makan sendiri		
20	Agar orang lain tidak tertular penyakit TB Paru, penderita TB Paru sebaiknya berbicara tidak terlalu dekat		

C. SIKAP

Petunjuk pengisian :

- Untuk setiap pertanyaan beri tanda cek list (✓) pada salah satu kotak
- Tidak ada jawaban benar atau salah, pilih jawaban sesuai pendapat anda

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Peyakit TB Paru adalah penyakit yang menular				
2	Penyakit TB Paru dapat disembuhkan dengan minum obat TB Paru secara teratur selama 6 bulan dan tidak boleh putus				

3	Penyakit TB Paru mudah menular terutama kepada orang yang sering kontak dengan penderita				
4	Untuk menghindari risiko penularan, saat batuk dan bersin sebaiknya menutup mulut dengan tisue atau sapu tangan				
5	Cahaya matahari harus masuk ke dalam rumah setiap hari				

6	Setiap hari pintu dan jendela harus dibuka supaya sirkulasi udara baik				
7	Penderita TB Paru harus berperilaku sehat, makan-makanan bergizi, olahraga, dan tidak merokok				
8	Membuang dahak sebaiknya tidak disembarang tempat				
9	Diperlukan pengawas minum obat TB Paru terutama oleh anggota keluarga serumah				
10	Penyakit TB Paru berkaitan erat dengan kondisi lingkungan dan perilaku hidup kurang bersih				

D. Kuesioner Tindakan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru

1. Selalu (SL) jika selalu dilakukan
2. Sering (SR) jika melakukan tidak intensif sehari-hari
3. Jarang (JR) jika jarang dilakukan
4. Tidak Pernah (TP) jika tidak pernah dilakukan

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1	Penderita TB Paru meludah disembarang tempat				
2	Keluarga selalu menjaga kebersihan lingkungan				
3	Pada waktu bersin atau batuk penderita TB Paru tidak menutup mulut				
4	Keluarga penderita tidak menggunakan masker saat kontak dengan penderita TB Paru				
5	Keluarga membantu penderita TB Paru 3 hari sekali kontrol di Puskesmas				
6	Penderita TB Paru melakukan olahraga setiap hari agar meningkatkan daya tahan tubuh				
7	Penderita tidak tepat waktu saat minum obat dirumah				
8	Keluarga tidak membuka jendela setiap pagi hari				
9	Keluarga setiap hari memberikan makanan yang bergizi kepada penderita TB Paru				
10	Penderita tidak mau makan buah dan minum susu setiap hari				

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256

Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/9809/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

17 November 2023

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang

di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti	:	Matelda Y. Kale Piga
NIM	:	PO5303209201148
Jurusan/Prodi	:	Keperawatan/PPN
Judul	:	"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Melalui Media Audio Visual"
Waktu Penelitian	:	November 2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSxE), BSSN

Lampiran 5. Lembar ACC Judul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln.Piet A.Tallo Liliba – Kupang, Telp :
(0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email:
poltekkeskupang@yahoo.com



BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Matelda Yunard Kale Pigia
NIM : PO5303209201148

NO	Hari/Tanggal	Judul Skripsi	Paraf Pembimbing
	Jumat, 10 November 2023	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Melalui Media Audio Visual ACC	
	Senin, 14 November 2023	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga Melalui Media Audio Visual ACC	

Kupang, 14 November 2023

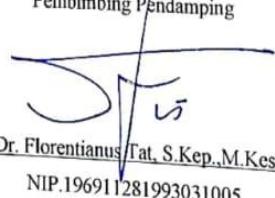
Mengetahui

Pembimbing Utama



Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.196901111994032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Florentianus Tat, S.Kep.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Lampiran 6. Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang. Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Matelda Yunard Kale Piga

NIM : PO5303209201148

Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
	Selasa, 7 November 2023	Penyajian Judul "Pengaruh kualitas pelayanan BPJS kesehatan terhadap kepuasan pasien"	
	Jumat, 14 November 2023	ACC Judul "Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap fenomena pengalaman perubahan tumbuhan pada keluarga melalui media audio visual dan konsultasi bab I"	
	Selasa, 14 November 2023	Konsultasi Revisi Bab I	
	Jumat, 24 November 2023	Konsultasi Revisi Bab I, dan mesukan Penyusunan fragmat sesuai dengan 4 aturan dalam latar belakang	
	Senin, 8 Januari 2024	Konsultasi revisi Bab I dan konsultasi Bab 2-3	
	Selasa, 9 Januari 2024	Konsultasi kueisioner	

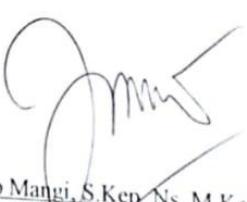
kamis, 11 Januari 2024		konsultasi kuesioner revici Bab 2-3	
	Jumat, 12 Januari 2024	konsultasi Revici Bab 3	
	Senin, 15 Januari 2024	Acc 1-3	

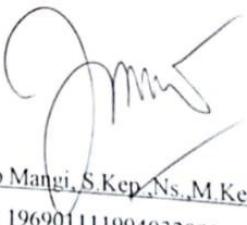
Kupang, 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing Utama


Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
 NIP. 197908052001122001


Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 196901111994032002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGETAHUAN DAN PEMERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;

Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Matilda Yunard Kale Piga

NIM : PO5303209201148

Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
	Sabtu, 14 November 2023	Konsultasi Tuduh "Pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan penularan Tuberkulosis pada keluarga melalui media audio visual"	
	Senin, 15 Juni 2024	Konsultasi PROPOSAL Bab 1-3	
	Sabtu, 23 Juni 2024	Konsultasi revisi tugas khusus dan definisi Operasional	
	Kamis, 25 Juni 2024	Konsultasi revisi proposal dan Tuduh	

CS Disediakan dengan GoodForm

Semar, 29 Januari 2024	Konsultasi Revisi Tesis Khusus, Desain Penelitian, Skripsi dan kuesioner	

Kupang, Januari 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping

Ns.Yoany M. V. B. Aty,S.Kep.,M.Kep

NIP.197908052001122001

Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

CS Disediakan dengan GoodForm



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGETAHUAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Matilda Yunard Kale Piga
Nim : PO5303209201148

No	Hari/tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 19 Juni 2024 0.30	- Konsultasi bab 4 dan 5 - Perbaikan analisa data untuk menentukan nilai hasil uji hipotesis diterima atau ditolak	 Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep
2.	Kamis, 20 Juni 2024 9.40	- Konsultasi Revici - Perbaikan karakteristik dipisahkan pekerjaan, dilakukan menjadi bekerja dan tidak bekerja - Tata cara penyusunan pembahasan ada 3 poin yaitu hasil penelitian, terdulu 3 orang, ton dan opini penulis	 Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep
3.	Jumat, 21 Juni 2024 10.25	- Perbaikan analisa data nihat lagi dari buku statistik tentang nilai uji statistik - Konsultasi Revici	 Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep
4.	Selasa, 25 Juni 2024 8.35	- Konsultasi Revici - Tambahkan Pembahasan tentang sikap dan perilaku persegulor tuberkulosis dan karakteristik	 Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep

5.	Kamis, 27 Juni 2024	Konsultasi revisi bab 4 Pembahasan & masukkes silap dan perbaikannya.	 Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns, M.Kep
6.	Jumat, 28 Juni 2024	Revisi pembahasan silap dan perbaikan silap dan perbaikan.	 Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns, M.Kep

CS Dijodoh dengan Cerdascer



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Matilda Yunard Kale Piga

Nim : PO5303209201148

No	Hari/tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 01 Juli 2024	konsultasi bab 4 dan 5	 Dr. Florentianus Tat, SKP, M. Kes
2.	Rabu, 03 Juli 2024	konsultasi review Penyusunan Hasil Penelitian, ubah tabel Pre dan Post pengetahuan, citac dan tindakan	 Dr. Florentianus Tat, SKP, M. Kes
3.	Kamis, 04 Juli 2024	konsultasi review tabel citac, pengaruh dan citac di Pre digabungkan dalam satu tabel, post digabungkan dalam satu tabel, dan pembahasan sesuai tujuan khusus	 Dr. Florentianus Tat, SKP, M. Kes
4.			

CS Dikirim dengan CerdikOnline

Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Tuberkulosis

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) “PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS”

Topik : Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis
Sasaran : Pasien Tuberkulosis
Hari/Tanggal : Maret 2024
Waktu : 30 menit
Tempat : Rumah pasien
Metode : Menonton Video
Media : Audio Visual

A. Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan responden dapat memahami tentang Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis

2) Tujuan Khusus

Setelah menonton audiovisual yang telah diberikan, diharapkan Responden dapat:

- a) Mengetahui definisi tuberkulosis
- b) Mengetahui tanda dan gejala tuberkulosis
- c) Mengetahui penyebab tuberkulosis
- d) Mengetahui cara penularan tuberkulosis
- e) Mengetahui dan bisa menerapkan cara pencegahan tuberkulosis
- f) Mengetahui cara pengobatan tuberkulosis

B. Materi

1. Definisi tuberkulosis
2. Tanda dan gejala tuberkulosis
3. Penyebab tuberkulosis
4. Cara penularan tuberkulosis
5. Pengobatan tuberkulosis
6. Cara pencegahan tuberkulosis

C. Media

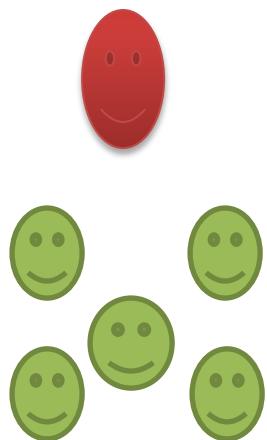
Audiovisual

D. Metode

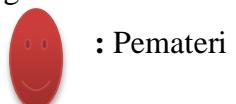
Menonton audiovisual selanjutnya diikuti dengan pembagian kuesioner

E. Pengorganisasian

Pemateri : Matelda Yunard

F. Setting Tempat

Keterangan :



: Pemateri



: Peserta

G. Perencanaan Pelaksanaan

No	Wak tu	Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Peserta/Sasaran
1	5 menit	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengucapkan salam ➤ Memperkenalkan diri ➤ Menjelaskan tujuan ➤ Membuat kontrak waktu 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menjawab salam ➤ Mendengarkan ➤ Memperhatikan
2	15 menit	Materi/Inti	<p>Penyampaian materi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi tuberkulosis ➤ Tanda dan gejala tuberkulosis ➤ Penyebab tuberkulosis ➤ Cara penularan tuberkulosis ➤ Pengobatan ➤ Cara pencegahan 	Memperhatikan/menonton audiovisual yang diberikan.
3	5 menit	Diskusi	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memberikan kesempatan kepada peserta/sasaran untuk bertanya ➤ Menjawab pertanyaan yang berkaitan dengan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menanyakan hal-hal yang belum jelas ➤ Memperhatikan jawaban dari penyuluhan.

			materi yang belum jelas	
4	5 menit	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menyimpulkan materi yang telah disampaikan ➤ Melakukan evaluasi ➤ Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memperhatikan kesimpulan dari materi penyuluhan yang telah disampaikan ➤ Menjawab pertanyaan yang telah diajukan oleh penyuluhan ➤ Menawab salam

H. Kriteria Evaluasi

1. Responden dapat mengetahui dan memahami tentang definisi tuberkulosis
2. Responden dapat mengetahui dan memahami tentang tanda dan gejala tuberkulosis
3. Responden dapat mengetahui dan memahami tentang penyebab tuberkulosis
4. Responden dapat mengetahui dan memahami cara penularan tuberkulosis
5. Responden dapat mengetahui dan memahami cara pengobatan tuberkulosis
6. Responden dapat mengetahui dan memahami cara pencegahan tuberkulosis

MATERI PENYULUHAN

1. Definisi Tuberkulosis

Tuberkulosis adalah penyakit yang disebabkan *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis biasanya menyerang paru, kemudian menyerang kesemua bagian tubuh. Infeksi biasanya terjadi 2-10 minggu. Setelah 10 minggu, klien akan muncul manifestasi penyakit gangguan, ketidakefektifan respons imun (Wahdi & Puspitosari, 2021)

2. Penyebab Tuberkulosis

Penyebab penyakit TB adalah bakteri *Mycobacterium tuberculosis bovis* yaitu kuman ini memiliki ukuran 0,5-4 mikron x 0,3-0,6 mikron dan berbentuk batang tipis, lurus atau sedikit bengkok, bergelandur serta tidak mempunyai selubung, namun mempunyai lapisan luar yang tebal terdiri dari lipoid (asam mikolad). Robert Koch seorang peneliti yang pertama kali mendeskripsikan adanya bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yaitu pada tanggal 24 maret 1882 yang mana bakteri ini mempunyai sifat yang istimewa tahan terhadap asam (Dr. Hotmaida Siagian, 2023b)

3. Tanda dan Gejala Tuberkulosis

Keluhan umum yang biasa ditemukan pada pasien TB antara lain (Agung Setiyady, Ferly Yacoline Pailungan, Dwi Purnama, 2023):

1. Batuk berkepanjangan : batuk yang berlangsung selama lebih dari dua minggu dan seringkali disertai dengan dahak yang dapat mengandung darah.
2. Sesak napas : mengalami kesulitan bernapas atau sesak napas, terutama saat bergerak.
3. Nyeri dada : nyeri di dada yang terjadi saat batuk atau bernapas dalam.
4. Demam : demam yang berulang, terutama di malam hari
5. Penurunan berat badan : penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan dengan faktor lain
6. Kehilangan/penurunan nafsu makan : kehilangan nafsu makan yang sangat besar.

7. Keringat pada malam hari : mengalami banyak keringat di malam hari.

4. Cara Penularan Tuberkulosis

Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, sejenis bakteri tahan asam. Penularan penyakit ini terutama terjadi melalui inhalasi droplet yang mengandung bakteri, yang dihasilkan oleh pasien dengan sputum BTA positif saat batuk atau bersin. Setiap episode batuk pada penderita tuberkulosis dapat menghasilkan sekitar 3000 droplet yang mengandung *Mycobacterium tuberculosis*. Keberadaan droplet ini di udara dalam jangka waktu yang cukup lama, terutama di ruangan dengan ventilasi yang buruk, meningkatkan risiko penularan tuberkulosis secara signifikan. Adanya ventilasi dapat mengurangi jumlah percikan, sementara sinar matahari langsung dapat membunuh kuman. Percikan dapat bertahan dalam beberapa jam dalam keadaan yang gelap dan lembab (Aja et al., 2022).

5. Pengobatan Tuberkulosis

Pengobatan terhadap penyakit infeksi TBC adalah jenis pengobatan penyakit jangka panjang. Biasanya, lama pengobatan bisa berlangsung 6-9 bulan yang terbagi dalam 2 tahap (Dewi Sartika, Yunita Kristina, 2022)

a. Tahap Intensif (awal)

Obat diminum setiap hari selama 2 bulan

b. Tahap Lanjutan

Obat diminum 3x seminggu sejak bulan ke-2 hingga 4 bulan atau lebih

6. Cara Pencegahan Tuberkulosis

Purnama mengklasifikasikan upaya pencegahan TBC menjadi 3 klasifikasi, yaitu upaya primer, sekunder, serta tersier. Upaya pencegahan primer dilakukan untuk menjaga daya tahan tubuh seseorang agar tetap baik, seperti memperbaiki standar hidup, mengomsumsi makanan dengan gizi seimbang, istirahat yang cukup, rutin olahraga di tempat yang memiliki udara bersih, dan meningkatkan imun tubuh dengan vaksinasi

BCG. Sementara upaya pencegahan sekunder dilakukan untuk mencegah infeksi TBC. Upaya sekunder dapat dilakukan dengan ui tuberkulin, mengatur ventilasi dengan baik, menurunkan kepadatan hunian rumah, menjemur kasur di bawah sinar matahari,membuang dahak di tempat khusus dan tertutup, menutup mulut dengan tisu,sabu tangan atau lengan baju bagian dalam(etika batuk), melaksanakan foto rontgen bagi seseorang yang memiliki hasil tes tuberkulin positif, dan melakukan pengecekan dahak untuk seseorang yang memiliki gejala klinis. Pencegahan tersier berfungsi untuk menyembuhkan pasien, mencegah kecatatan, kekambuhan serta kematian, memutus rantai penularan, dan mencegah resistensi kuman (Dr. Minsarnawati, 2023)

Lampiran 8. Hasil Uji Kelayakan Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0199/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Matilda Yunard Kale Piga
Principal Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OEPOI"

"THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA ON BEHAVIOR TO PREVENT
TUBERCULOSIS TRANSMISSION IN FAMILIES AT OEPOI HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2024 sampai dengan tanggal 08 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2024 until July 08, 2025.

Juli 08, 2024
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhu Rogaleti, S.Si, M.Kes

00178/EE/2024/0009215371

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oeboho,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/024/2024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Maret 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
Dan Perijinan Terpadu Satu Pintu Provinsi - NTT
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama	:	Matilda Yunard Kale Piga
NIM	:	PO5303209201148
Jurusan/Prodi	:	Keperawatan / PPN Tahap Akademik
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Oepoi Kota Kupang
Judul Penelitian	:	“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosos Pada Keluarga Di Puskesmas oepoi”
Waktu Penelitian	:	Maret – April 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan lapor melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSxE), BSSN

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT



SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/875/DPMPTSP.4.3/03/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Matelda Yunard Kale Piga
NIM : PO 5303209201148
Jurusan/Prodi : DIV - Kependidikan Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OEPOI

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oepoi Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 25 Maret 2024
b. Berakhir : 04 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Maret 2024

a.n. /Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan RTSR Provinsi NTT,

Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP. 196508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Oepoi



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS OEPOI
JL. Thamrin No.05 Kel. Oebufo Kode Pos 85111
Telp. 08113868029

Website : puskep.dinkes-kotakupang.web.id Email: puskesmasoepoi96@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-51/PUK.
OEPOL.400.7.22.1/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. Elfride Ruth, M.P.H
Jabatan : Kepala UPTD Puskemas Oepoi
NIP : 198409302014122001
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I, III/d

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Matelda Yunard Kale Piga
NIM : PO 5303209201148
Program Studi : DIV-Keperawatan
Universitas/PT : Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Oepoi dengan Judul Penelitian : **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Keluarga di Puskesmas Oepoi"**

Kupang, 5 Juni 2024
KEPALA PUSKESMAS/DOKTER
GIGI AHLI MUDA,



drg. Elfride Ruth, S.K.G., M.P.H
Pangkat/Gol
NIP. 198409302014122001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSxE), BSN

Lampiran 12. Distribusi Data Karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Tindakan responden

Statistics

	JENIS KELAMIN	UMUR	PEKERJAAN	PENDIDIKAN
N	Valid 54	54	54	54
	Missing 0	0	0	0
Mean	1.63	2.2593	3.3889	2.3333

Frequency Table

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI-LAKI	20	37.0	37.0	37.0
Valid PEREMPUAN	34	63.0	63.0	100.0
Total	54	100.0	100.0	

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-26	12	22.2	22.2	22.2
27-33	25	46.3	46.3	68.5
Valid 34-40	10	18.5	18.5	87.0
41-47	5	9.3	9.3	96.3
48-54	2	3.7	3.7	100.0

Total	54	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mahasiswa	11	20.4	20.4
	WIRASWASTA	11	20.4	40.7
	PNS	1	1.9	1.9
	PETANI	8	14.8	57.4
	IRT	23	42.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	21	31.5	31.5
	SMP	9	16.7	48.1
	SMA	17	38.9	87.0
	SARJANA	7	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0

Statistics

	PRE PENGETAHUA N	POST PENGETAHUA N	PRE SIKAP	POST SIKAP	PRE TINDAKA N
Valid N	54	54	54	54	54
Missing	0	0	0	0	0
Mean	2.6296	1.1296	2.6111	1.2593	2.6296
Median	3.0000	1.0000	3.0000	1.0000	3.0000
Mode	3.00	1.00	3.00	1.00	3.00
Std. Deviation	.55952	.33905	.49208	.44234	.48744

Statistics

	POST TINDAKAN
N	54
Valid	
Missing	0
Mean	1.3148
Median	1.0000
Mode	1.00
Std. Deviation	.46880

Frequency Table

PRE PENGETAHUAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	2	3.7	3.7
	CUKUP	16	29.6	29.6
	KURANG	36	66.7	66.7
	Total	54	100.0	100.0

POST PENGETAHUAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	47	87.0	87.0
	CUKUP	7	13.0	13.0
	Total	54	100.0	100.0

PRE SIKAP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	21	38.9	38.9
	KURANG	33	61.1	61.1
	Total	54	100.0	100.0

POST SIKAP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BAIK	40	74.1	74.1	74.1
Valid CUKUP	14	25.9	25.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

PRE TINDAKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
CUKUP	20	37.0	37.0	37.0
Valid KURANG	34	63.0	63.0	100.0
Total	54	100.0	100.0	

POST TINDAKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BAIK	37	68.5	68.5	68.5
Valid CUKUP	17	31.5	31.5	100.0
Total	54	100.0	100.0	

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	PRE PENGETAHUA N	POST PENGETAHUA N	PRE SIKAP
N	54	54	54
Normal Parameters ^{a,b}			
Mean	11.2593	19.3519	23.5741
Std. Deviation	1.72862	1.69525	2.35205
Absolute	.205	.519	.359
Most Extreme Differences			
Positive	.205	.351	.359
Negative	-.181	-.519	-.178
Kolmogorov-Smirnov Z	1.503	3.816	2.641
Asymp. Sig. (2-tailed)	.022	.000	.000

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	POST SIKAP	PRE TINDAKAN	POST TINDAKA N
N	54	54	54
Normal Parameters ^{a,b}			
Mean	34.5000	22.6111	30.5741
Std. Deviation	3.44088	2.07789	2.04295
Absolute	.206	.245	.268
Most Extreme Differences			
Positive	.182	.245	.155
Negative	-.206	-.104	-.268
Kolmogorov-Smirnov Z	1.513	1.803	1.968
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021	.003	.001

TABULASI DATA BERDASARKAN KARAKTERISTIK RESPONDEN
(JENIS KELAMIN, UMUR, PENDIDIKAN, PEKERJAAN)

No. Responden	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode		Keterangan	
1	P	2	47	4	SMA	3	IRT	5		Jenis Kelamin	Laki-Laki 1 Perempuan 2
2	P	2	23	1	SMA	3	PELAJAR	1			
3	P	2	32	2	SMA	3	IRT	5		Umur	20-26 1 27-33 2 34-40 3 41-47 4 48-54 5 55-61 6
4	P	2	26	1	SARJANA	4	WIRASWASTA	2			
5	P	2	36	3	SD	1	IRT	5		Pendidikan	SD 1 SMP 2 SMA 3 SARJANA 4
6	L	1	30	2	SARJANA	4	WIRASWASTA	2			
7	L	1	31	2	SMA	3	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
8	P	2	23	1	SMA	3	PELAJAR	1			
9	P	2	25	1	SARJANA	4	IRT	5		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
10	L	1	21	1	SMA	3	PELAJAR	1			
11	P	2	48	5	SD	1	IRT	5		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
12	L	1	45	4	SD	1	PETANI	4			
13	P	2	22	1	SMA	3	PELAJAR	1		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
14	P	2	46	4	SD	1	IRT	5			
15	P	2	27	2	SMA	3	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
16	P	2	44	4	SMA	3	IRT	5			
17	L	1	28	2	SARJANA	4	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
18	P	2	44	4	SMP	2	IRT	5			
19	L	1	29	2	SMA	3	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
20	L	1	28	2	SARJANA	4	PNS	3			
21	P	2	49	5	SMP	2	IRT	5		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
22	L	1	33	2	SD	1	PETANI	4			
23	L	1	26	1	SARJANA	4	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
24	P	2	24	1	SMA	3	PELAJAR	1			
25	P	2	25	1	SMA	3	PELAJAR	1		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
26	L	1	40	3	SARJANA	4	WIRASWASTA	2			
27	L	1	35	3	SMA	3	WIRASWASTA	2		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
28	P	2	29	2	SD	1	IRT	5			
29	P	2	37	3	SMP	2	IRT	5		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
30	L	1	36	3	SD	1	PETANI	4			
31	P	2	38	3	SD	1	IRT	5		Pekerjaan	Pelajar 1 Wiraswasta 2 PNS 3 Petani 4 IRT 5
32	P	2	30	2	SMP	2	IRT	5			

31	P	2	38	3	SD	1	IRT	5
32	P	2	30	2	SMP	2	IRT	5
33	P	2	27	2	SMA	3	PELAJAR	1
34	L	1	30	2	SD	1	PETANI	4
35	L	1	29	2	SD	1	PETANI	4
36	L	1	24	1	SMA	3	PELAJAR	1
37	P	2	24	1	SMA	3	PELAJAR	1
38	P	2	27	2	SMA	3	PELAJAR	1
39	P	2	30	2	SMP	2	IRT	5
40	P	2	29	2	SD	1	IRT	5
41	L	1	28	2	SMP	2	WIRASWASTA	2
42	L	1	31	2	SD	1	PETANI	4
43	P	2	40	3	SD	1	IRT	5
44	P	2	30	2	SMA	3	IRT	5
45	L	1	23	1	SMA	3	PELAJAR	1
46	L	1	38	3	SD	1	PETANI	4
47	L	1	29	2	SMP	2	PETANI	4
48	P	2	28	2	SD	1	IRT	5
49	P	2	30	2	SMP	2	IRT	5
50	P	2	40	3	SD	1	IRT	5
51	P	2	29	2	SMP	2	IRT	5
52	P	2	33	2	SMA	3	IRT	5
53	P	2	35	3	SD	1	IRT	5
54	P	2	30	2	SMA	3	WIRASWASTA	2

Lampiran 13. Hasil Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST PENGETAHUAN - PRE PENGETAHUAN	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	54 ^b	27.50	1485.00
	Ties	0 ^c		
POST SIKAP - PRE SIKAP	Total	54		
	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	54 ^e	27.50	1485.00
POST TINDAKAN - PRE TINDAKAN	Ties	0 ^f		
	Total	54		
	Negative Ranks	0 ^g	.00	.00
POST TINDAKAN - PRE TINDAKAN	Positive Ranks	54 ^h	27.50	1485.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	54		

Test Statistics^a

	POST PENGETAHUA N - PRE PENGETAHUA N	POST SIKAP - PRE SIKAP	POST TINDAKAN - PRE TINDAKAN
Z	-6.442 ^b	-6.419 ^b	-6.403 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



Keterangan :

Pre test: Wawancara dan Pengisian Kuesioner di rumah pasien

Post test: Evaluasi di rumah pasien