

## DAFTAR PUSTAKA

- Ain, Anisa. Sholichin, & Marina Kristi Layun Rining (2022). *modul rendam kaki air hangat*. Jakarta : Institut Teknologi kesehatan & Sains Wiyata Husada Samarinda.
- Akbar, Fredy., Hamdan Nur., & Umi Indar Humaerah. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/88/59>
- Ekasari, Mia Fatma. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. Jakarta: Poltekes Tasikmalaya.
- Fadilah, Riska., & Arifah Rakhmawati. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3480–3496.  
<https://drive.google.com/file/d/1RTXZc86KjVFdBZK6WUUdY1vVBZrOJKZA/view?usp=sharing>
- Ferayanti, Ni Made., Rizky Erwanto ., & Adi Sucipto., (2017). The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2),38-45.  
<https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/view/2317/1737>
- Fratama, ferry Fadli., Aris Santjaka., & Mardiyono (2020). Buku Panduan Akupresur Dan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) Penderita Asma. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

Yanti, Puspita Syarah (2022). "Pengaruh Pemberian Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia(IPI)."Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Imelda Medan.

<https://drive.google.com/file/d/1A6E3SCvVoyJFciQPAxYbFpOuF3us4Yc7/view?usp=drivesdk>

Adelina, Mei., Febri Angraini Simamora., & Dewani Harahap., (2022). Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan IlmiahIndonesia*, 7(1), 222-234.

<https://www.jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/799/499>

Kristiningtyas, Wahyuni. (2023). Efektifitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Journal of Chemical InformationandModeling*,12(2), 2088-2734.

<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/96/94>

Latifah, H. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi(Mrm).*JurnalUniversitasIslamSultanAgung*.

[https://repository.unissula.ac.id/27113/1/Ilmu%20Keperawatan\\_30902000256\\_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/27113/1/Ilmu%20Keperawatan_30902000256_fullpdf.pdf)

Malaibel, Yustus. Anselmu. Arianto., Elisabeth Herwanti., herliana, M.A. (2020). Pengaruh pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat)Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(1), 124–131.

<http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/698/245>

Nuraini, Bianti., (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

[https://drive.google.com/file/d/1TZpWI\\_jrYfnaDeTU7Q8CGTsr\\_tsT93h3/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1TZpWI_jrYfnaDeTU7Q8CGTsr_tsT93h3/view?usp=sharing)

Perhi. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Jakarta: Indonesian Society Hipertensi Indonesia,

Pratiwi, Anggi., (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267.

<https://www.jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/414/340>

Rahayu, Eka. Puji., Ro'isah, & Nur, Hamim., (2023). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 2(09), 387–396.

<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/564/447>

Riantiarno, Flavianus., dkk (2023). Pengaruh Slow deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderitahipertensi Di Puskesmas Manutapen-Kotakupang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatn*, 14(3), 91-96

<https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1289/1213>

Sumartini, Ni Putu., & Ilham Miranti., (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan terpadu*. 1(1). 38-48.

<http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/26/35>

Tambunan, Fitri. Fauziah., dkk. (2021). Hipertensi (Si Pembunuh Senyap. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.

Tanggela, Sari., Sigit purnawan., & Enjelita Ndoen (2022). Risk Factors of Lifestyle and The Incidence of Hypertension in The Work Area of Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*,2(3),116–123.

<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>

Utama, Yofa. Anggriani., (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah UniversitasBatanghariJambi*,23(2),2150-2155.

<http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/viewFile/3865/1714>

Yusuf, Bahtiar., Isnaniah., & Yuliati., (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2). 18-22.

<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272/2505>