

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa gambaran asupan zat gizi makro dan Fe pada ibu hamil KEK dan anemia di wilayah kerja Puskesmas Oepoi adalah sebagai berikut.

1. karakteristik ibu hamil KEK dan anemia di wilayah kerja puskesmas Oepoi yaitu diketahui bahwa persentase tertinggi ibu hamil KEK yaitu pada usia 20-35 tahun sebanyak 37 (92,5%), responden pendidikan paling banyak SMA yaitu sebanyak 23 (57,5%), dan responden dengan pekerjaan sebagai IRT yaitu sebanyak 26 (65%).
2. Karakteristik asupan zat gizi makro (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) pada ibu hamil KEK dan anemia di wilayah kerja puskesmas Oepoi yaitu diketahui bahwa persentase tertinggi asupan energi kategori defisit tingkat ringan yaitu sebanyak 13 (32,5%) responden, persentase asupan tertinggi asupan protein yaitu sebanyak 13 (32,5%) responden, persentase tertinggi asupan lemak kategori 35 (87,5%) responden dan persentase tertinggi asupan karbohidrat kategori normal yaitu sebanyak 16 (40%) responden.
3. Karakteristik asupan Fe pada ibu hamil KEK dan anemia di wilayah kerja puskesmas Oepoi persentase tertinggi asupan Fe yaitu sebanyak 17 (42,5%) responden.

B. Saran

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan dan memperbanyak variabel yang akan diteliti, peneliti selanjut juga perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan pembahasan terkait resiko KEK dan perlu dilakukan perluasan wilayah penelitian dapat lebih menggambarkan masalah yang ada.