


## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Surat Ijin Ambil Data Awal

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website. [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id). Email. [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)

---


Nomor : 3193 /Dinkes.400.7.22.2/XI/2023                      Kupang, 08 November 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas Oepoi  
Di Kupang

Menunjuk surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.08.02/1/9359/2023 tanggal 08 November 2023 perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal bagi mahasiswa atas nama : **Frenasia Tiwe, NIM : PO.5303241210093**, sehubungan dengan Judul Penelitian : **"Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Fe pada Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi"** maka dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan tersebut, dan diharapkan agar saudara dapat memberikan bantuan data dan kemudahan lainnya sesuai dengan kepentingan yang bersangkutan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.


a.n. SEKRETARIS DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Kasubag Urusan dan Kepegawaian

  
**Rissa H. Sabiri, S.KM**  
Pemb. Tk. I  
NIP. 19860905 200903 2 006

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Kupang
2. Yang bersangkutan

## Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai 1, II Kompleks Kantor Gubernur Loro)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [dpmpptsp.nttprov@gmail.com](mailto:dpmpptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

---

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
NOMOR : 070/1479/DPMPPTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Frenasia Tiwe  
NIM : PO5303241210093  
Jurusan/Prodi : DIII - Gizi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN FE PADA IBU HAMIL  
KEK DAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kelurahan Oebufu Kecamatan  
Oebobo Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

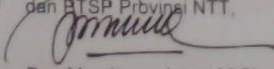
a. Mulai : 29 April 2024  
b. Berakhir : 17 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 April 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan P.TSP Provinsi NTT,  
  
Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Pembina Utama Madya  
NIP 196508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

### Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dera Junitas Lada  
Jenis kelamin : P  
Umur : 26 tahun  
Pendidikan : S1  
Alamat : Oebufu . RT/RW : 10/03  
Pekerjaan : IRT  
No.HP : 082-146 186 552

Dengan ini saya bersedia menjadi responden penelitian Frenasia Tiwe, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Gizi dengan judul Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Fe pada Ibu Hamil KEK dan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif dan bersifat sukarela, sehingga jawaban yang diberikan tidak ada unsur pemaksaan dari siapa pun.

Kupang, <sup>mei</sup> 01...2024

Peneliti

*Fut*  
FRENASIA TIWE  
NIM: PO5303241210093

Responden

*[Signature]*  
(Dera Junitas Lada)

Lampiran 4: Form Recall

Pecan Hari P

LIH = 23  
 TB = 148 cm  
 BB = 49,3 kg  
 Nama Pasien :  
 Umur :  
 Alamat :

Form Recall 24 Jam Individu

TTL : 08 Juni 1997  
 Jenis Kelamin : P  
 Hari/Tanggal :

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	Jumlah		
			URT	Berat Masak (gr)	Berat Mentah (gr)
PAGI	Nasi	Beras giling	3 ctg	100	
	lauku bening	lauku kuning	2 ctg	100	
	ikan goreng	ikan segar	4 ekor	50	
		mintak	2	5	
Snack	ubi jalar goreng		4 pfg	60	
	susu penganan		1 gelas/80 ml	125	
SIANG	Nasi		3 ctg	100	
	lauku bening		2 ctg	100	
	ikan goreng		2 ekor	50	
Snack	biskuit rama karapas/c		4 biskuit	24	
	teh		1 gelas	200	
		gula	1/2 sdm	10	
MALAM	Nasi		3 ctg	100	
	lauku bening		2 ctg	100	
	telur dadar		1 btr	30	

Catatan:

- Tanyakan apakah menu makanan berbeda dengan hari biasanya
- Apakah ada tambahan suplemen sejenisny
- Susunan recall berdasarkan daftar list yang diajukan



Recall Hari 2  
Form Recall 24 Jam Individu

Nama Pasien : \_\_\_\_\_ TTL : \_\_\_\_\_  
 Umur : \_\_\_\_\_ Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_  
 Alamat : \_\_\_\_\_ Hari/Tanggal : \_\_\_\_\_

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	Jumlah		
			URT	Berat Masak (gr)	Berat Mentah (gr)
PAGI	susu putih	susu pasteris	1 gelas	1915	125
	Pisang goreng	Pisang pepok	2 pfg	100	
	ubi jalar goreng	ubi jalar	2 pfg	80	
Snack					
SIANG	Masi	beras	2 pfg	100	
	ikan goreng	ikan segar	2 pfg	50	
Snack	Pisang rebus	Pisang pepok	2 bh	100	
	teh manis	teh	100		
		gula	100	10	
MALAM	Masi	beras	2 ckg	100	
	bering ayam		3 sd	100	
	ikan goreng		1 pfg	50	

Catatan:

- Tanyakan apakah menu makanan berbeda dengan hari biasanya
- Apakah ada tambahan suplemen sejenisya
- Susunan recall berdasarkan daftar list yang diajukan

Recall Hari 3  
Form Recall 24 Jam Individu

Nama Pasien : \_\_\_\_\_ TTL : \_\_\_\_\_  
 Umur : \_\_\_\_\_ Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_  
 Alamat : \_\_\_\_\_ Hari/Tanggal : \_\_\_\_\_

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	Jumlah		
			URT	Berat Masak (gr)	Berat Mentah (gr)
PAGI	Nasi	Beras	2 ctg	100	
	Ikan goreng	Ikan segar	1 ptg	50	
	bening telur	telor	1 mjt	100	
Snack	Susu Peragen	Busu	1 gis	125	
	roti manis	roti	1 bks	27	
SIANG	Nasi	beras	2 ctg	100	
	bening labu	labu bening	2 sds	100	
	Ikan goreng	Ikan segar	1 ptg	50	
		minyak		5	
Snack					
MALAM	Nasi	beras	2 ctg	100	
	Ikan goreng				
	buram bening	buram	1 mjt	100	

- Catatan:
- Tanyakan apakah menu makanan berbeda dengan hari biasanya
  - Apakah ada tambahan suplemensan sejenisnya
  - Susunan recall berdasarkan daftar list yang diajukan

### Lampiran 5: Form FFQ (Food Frequency Questionnaire)

Form FFQ (Food Frequency Questionnaire)

Provinsi	Kab/Kota	IDENTITAS RUMAH TANGGA		RUR	No Unit sampel
MTT	Kota Kupang	Rasumin	18	18	03
KETERANGAN SAMPEL					
1	Tanggal wawancara	Tanggal: 01/05/2024			
2	Tempat wawancara	Tempat: 0501 - 0502			
3	Sumber responden	Wawancara: 2 - 1 orang			
4	Alami	0501 - 0502			

SUMBER ZAT GIZI	KODE	NAMA BAHAN / BIRANGAN MAKANAN	FREKUENSI			JUMLAH (G) / FREKUENSI		SARAF / PINGGU ALIAN	
			HARI	MINGGU	BULAN	HRT	BERAKT	Bulu Jamban	Bulu Keras
SUMBER KARBODRAT DAN OLAHANNYA		Lontong/Kemplang	-	-	-	-	-	-	-
		Bakar nasi	1 X	-	-	-	-	-	-
		Bakar mentega	-	-	-	-	-	-	-
		Bakar ikan bakar	-	-	-	-	-	-	-
		Bakar ikan mentega	-	-	-	-	-	-	-
		Bakar	3-4 X	-	-	-	-	-	-
		Emping	-	-	-	-	-	-	-
		Bika	2	2 X	-	-	-	-	-
		Bika jagung	4 X	-	-	-	-	-	-
		Kacang	4 X	-	-	-	-	-	-
		Kacang	4 X	-	-	-	-	-	-
		Pisang/kentang	2-3 X	-	-	-	-	-	-
		Beras	2-3 X	-	-	-	-	-	-
		Beras mentah	2-3 X	-	-	-	-	-	-
		Beras mentah	2-3 X	-	-	-	-	-	-
		Cumi	-	-	-	-	-	-	-
		Babi	-	-	-	-	-	-	-
		Dendeng	-	-	-	-	-	-	-
		Wadai	-	-	-	-	-	-	-
		Manisan mentah	-	-	-	-	-	-	-
	Manisan siap	-	-	-	-	-	-	-	
	Manisan	2-3 X	-	-	-	-	-	-	
	Udang	2-3 X	-	-	-	-	-	-	

	Kerupuk ubi				
	Kerupuk kentang				
	Kerupuk singkong				
	Cilok				
	Udang				
	Semur				
	Bakso				
	Lalap				
	Kemplang				
	Daging				
	Sapi Karbonasi				2 X
	Kanang/Kudu/Rusa				
	Daging babi				2 X
	Daging				
	Ayam/Bebek/Itik/Burung Kalkun				3 X
	Daging Kelinci				
	Jamban				
	Sapi Ayam				
	Kaki				
	Kaki				
	Ukudang				
	Sapi/Kambus				
	Bulu-Kuda				
	Susu sapi				
	Bulu Ayam				
	Bakso				1 X
	Nagat Ayam				
	Nagat Sapi				
	Nagat Ayam				
	Kompor Sapi				
	Kompor Ayam				
	Akhar Sapi				
	Akhar Ayam				
	Daging				
	Ayup/Pisang				
	Ban Sagar				4 X
	Ban Kereng				
	Udang/serupuk				
	Udang/Kerupuk				
	Cumi Kereng				
	Kerang Sagar				
	Kerang Kereng				
	Bulu Sagar				
	Bulu Kereng				
	Terang Terang Sagar				
	Terang Terang Kereng				
	Kerupuk				
	Sagu				

	Lada As				
	Kembang Kuli				
	Toge				1 X
	Toge				
	Anggur				
	Ajer				4 X
	Ajuki				
	Jeruk				5 X
	Pisang				5 X
	Pepaya				
	Jambu air				
	Jambu air				
	Manjer				
	Kelengkeng				
	Duku				
	Durian				
	Jus buah				
	Sak				
	Susu Bubuk				5 X
	Falkon				
	Susu Bubuk Instan				
	Susu Segar				
	Susu UHT				
	Susu formula				
	Yoghurt				
	Yakult				
	Ice Cream				3 X
	Kopi				
	Santan				
	Margarin				
	Margarin				
	Minyak kelapa				5 X
	Minyak kelapa				
	Mayones				
	Gula Pasir				2 X
	Gula Merah				

	Syrup				
	Madu				
	Manis				
	Permen				2 X
	Selajam				
	Yupi				
	Coklat bar				
	Agar-agar				
	Teh manis				2 X
	Teh manis				
	sachet kesman				
	Kopi manis				
	Kopi				
	manis sachet instan/ kesman				
	Coklatmanis				
	Coklatmanis sachet/ kesman				
	Minuman Kesman (Bibit dll)				
	Selbuk (Naiman, Pop Ice, dll)				
	Manisan Beroda Tinggi gula				
	Manisan Beroda Rendah gula				
	Manisan Beroda bebas gula				

## Lampiran 6: CD Menu

Recall H-1 Ibu Deda - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	LEMAK	H	A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colo	Serat	AIR
					Hewan	Nabati													
Sub Total				456.8	10.2	7.9	3.7	85.5	61	324	2.8	270	0.23	52	85.3	280	0	2	149.8
Snack Malam	pisang	Bawang	24	114.5	0	1.724	1.8	18.728	15.5	21.75	0.074	0	0.0224	0	125	45	0	0.5	0.16
	teh manis	Teh	100	132	0	19.5	0.7	67.8	717	265	11.8	2.1	0.01	0	10	1800	0	0	7.6
		Susu pasteur	10	39.4	0	0	0	9.4	0.5	0.1	0.01	0	0	0	0.03	0.05	0	0	0.54
Sub Total				287.9	0	21.228	4.3	95.978	733	280.85	12.49	2.1	0.0248	0	135.03	1850.05	0	0.5	8.69
Makan Malam	nasi putih	Beras putih	100	360	0	8.8	0.7	38.8	8	140	0.8	0	0.12	0	6	100	0	0	13
	telur dadar	Telur ayam	50	81	8.4	0	0.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37
	bening sayur	Sawi	100	22	0	2.3	0.3	4	220	38	2.9	6400	0.09	102	11.74	387.4	0	3.91	90.2
Sub Total				483	8.4	9.1	0.75	33.25	253	288	5.05	691.0	0.20	102	85.74	558.4	275	6.81	142.2
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				2092.2	81	20.225	440.3	1353.8	1451.1	25.20	2617	1.0876	273.3	481.82	3763.7	275	20.91	761.615	

Page 2 Page 4

Recall H-2 Ibu Deda - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	LEMAM	H	A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colo	Serat	AIR
					Hewan	Nabati													
Sub Total				490.8	8.5	7.9	8.26	85.5	61	304	2.7	325.5	0.228	52	55.25	250	0	2	142.2
Snack Malam	Pisang paku	Pisang paku	100	116	0	2	0.2	18.2	15	20	0.8	0	0.02	0	58	24	0	0.5	0.16
	teh manis	Teh	100	132	0	19.5	0.7	67.8	717	265	11.8	2.1	0.01	0	10	1800	0	0	7.6
		Susu pasteur	10	39.4	0	0	0	9.4	0.5	0.1	0.01	0	0	0	0.03	0.05	0	0	0.54
Sub Total				314.4	0	21.5	0.9	112.4	127.5	283.1	12.71	37.1	0.05	3	39.03	2041.05	0	2.6	87.24
Makan Malam	nasi putih	Beras putih	100	360	0	8.8	0.7	38.8	8	140	0.8	0	0.12	0	6	100	0	0	13
	ikan asin	Ikan asin	50	95.5	8.5	0	2.26	0	10	100	0.5	75	0.025	0	50.25	150	0	0	35
	bening sayuran	Miripak kelapa paku	5	45.1	0	0	0	0	0	0	0	3000	0	0	0	0	0	0	0
		Bawang	100	39	0	3.5	0.5	6.5	267	47	3.9	6090	0.08	80	4	415	0	3.5	85.8
Sub Total				497.8	8.5	10.3	8.45	81.4	233	307	5.2	915.5	0.222	80	59.25	600	0	5.5	137.8
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1840	87.375	24.135	453.29	1383.3	1458.3	25.41	2666	0.785	174.7	259.73	3880.1	0	19.75	659.555	

Page 2 Page 4



Recall H-3 Ibu Dede - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View

Normal Page Layout Page Break Preview Custom Views Full Screen Gridlines Headings Zoom 100% Zoom to Selection Zoom New Window Arrange All Freeze Panes Split Hide View Side by Side Synchronous Scrolling Reset Window Position Save Switch Workspace Windows Macros

L71

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein Hewan/Nabati	LEMAN	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colas	Serat	AIR	
	Sub Total			427.8	0	19.78	3.75	93.86	300.4	215.8	4.18	5450	0.245	102	32.94	558	0	6.21	156.08
	Snack Malam																		
	Sub Total			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi putih	Beras putih	100	300	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	6	100	0	0	13
	kacang pondea	kacang pondea	50	55.2	8.5	0	2.25	0	10	100	0.5	75	0.025	0	80.25	150	0	0	38
	benih bayam	Bayam	100	36	0	3.5	0.5	0.5	287	67	3.9	6090	0.08	80	4	418	0	3.6	86.9
	Sub Total			452.5	8.5	10.3	3.45	85.4	283	307	5.2	6165	0.225	80	59.25	668	0	5.6	137.9
	Snack Malam																		
	Sub Total			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Total			1453.5	58.165	15.826	288.54	375.16	941.05	14.01	14000	0.778	285.3	303.68	2045.85	0	17.82	558.305	

Page 2 Page 4

Ready | Downloads | Almatier 2... | Rio Novitas... | LIA\_KLINIK... | LAPORAN T... | PROPOSAL... | Mendley D... | Recall H-1 lb... | Recall H-2 L... | Recall H-3 lb... | 8:27 AM

## Lampiran 7: Leaflet

### Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia

Kurang Energi Kronik pada ibu hamil adalah keadaan dimana ibu hamil mengalami Kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Anemia merupakan kondisi medis berupa rendahnya jumlah sel darah merah atau hemoglobin di dalam tubuh. Salah satu kelompok individu yang rentan mengalami anemia adalah ibu hamil karena memerlukan zat besi lebih banyak untuk menyokong perkembangan janin di dalam kandungan

#### Tanda dan Gejala

- Lingkar lengan atas kurang dari 23,5 cm
- Kurang cekatan dalam bekerja
- Sering terlihat lemah, letih, lunglai, dan lalai

### Penyebab


1. Ketidak seimbangan antara asupan
2. Usia ibu hamil
3. Jarak kehamilan
4. Kebiasaan ibu

#### Risiko KEK

- Ibu  
Anemia, pendarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal dan terkena penyakit infeksi sehingga akan meningkatkan kematian ibu.
- Persalinan  
Persalinan sulit dan lama, lahir prematur/sebelum waktunya, perdarahan post partum serta persalinan dengan tindakan operasi dengan tindakan operasi cesar cenderung meningkat
- Janin  
mempengaruhi proses pertumbuhan janin, menimbulkan keguguran, kematian neonatal, lahir dengan berat badan rendah (BBLR)



### Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil dan Anemia



Oleh  
Frenasia Tiwe

Program Studi DIII Gizi  
Poltekkes Kemenkes Kupang  
2023

### CONTOH MENU

Pagi:

- Nasi putih
- Ikan kembung bakar
- Tahu bumbu kuning
- Bening bayam+jagung
- Buah semangka

Snack:

- Roti panggang
- Susu

Siang:

- Nasi putih
- Sup ayam kampung
- Tempe bacem
- Tumis buncis+wortel
- Buah apel

Snack

- Bubur kacang hijau

Malam

- Nasi putih
- Telur balado
- Pepes tahu
- Capcay kuah
- Buah melon

### Pencegahan



- Makan makanan bervariasi dan beragam dengan menerapkan pedoman umum gizi seimbang
- Pemberian makanan tambahan dan zat besi

### Penanggulangan



- PMT bumil, diberikan segera sebelum usia kehamilan mencapai 16 minggu
- Pemberian PMT dengan porsi kecil tapi sering. penambahan 200-450 kkal dan 12-20 gram protein adalah angka yang mencukupi untuk memenuhi kebutuhan janin

Lampiran 8: Dokumentasi



Lampiran 9: karakteristik Responden

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1.	Ny D.L	26	S1	IRT
2.	Ny R.D	26	SMA	IRT
3.	Ny M.N	27	SMA	IRT
4.	Ny A.H	20	SMA	IRT
5.	Ny F.S	19	SMA	IRT
6.	Ny W.N	18	SMP	IRT
7.	Ny T.N	30	D111	Bidan
8.	Ny S.T	26	SMA	IRT
9.	Ny J.A	29	SMA	IRT
10.	Ny M.T	26	SMA	IRT
11.	Ny Y.S	31	SMA	IRT
12.	Ny I.S	22	SMA	Mahasiswa
13.	Ny D.N	31	SMA	IRT
14.	Ny W.K	26	SMP	IRT
15.	Ny D.P	38	SD	IRT
16.	Ny M.N	29	S1	Guru
17.	Ny M.D	28	S1	Guru
18.	Ny M.M	27	SMA	Mahasiswa
19.	Ny E.T	25	SMA	Mahasiswa
20.	Ny I.B	26	SMA	IRT
21.	Ny F.N	30	S1	Karyawan swasta
22.	Ny W.B	32	SMA	IRT
23.	Ny S.A	23	SMP	Karyawan toko
24.	Ny M.S	30	S1	Guru
25.	Ny Y.T	24	SMA	IRT
26.	Ny I.P	30	SMA	IRT
27.	Ny E.L	31	SMA	IRT
28.	Ny Y.B	26	SMA	IRT
29.	Ny N.N	20	SMA	IRT
30.	Ny S.O	30	Mahasiswa	Guru honor
31.	Ny S.B	30	S1	Guru
32.	Ny M.P	31	SD	IRT
33.	Ny Y.M	31	S1	Guru
34.	Ny J.P	26	SMA	IRT
35.	Ny F.S	25	SMA	Mahasiswa
36.	Ny W.B	30	SMA	IRT
37.	Ny I.K	17	SMA	Mahasiswa
38.	Ny M.D	22	SMA	IRT
39.	Ny T.P	28	S1	PNS
40.	Ny Y.E	22	SMA	IRT



Lampiran 10: Asupan Gizi Makro Berdasarkan tingkat pendidikan

No	Nama	Pendidikan	E	Kebutuhan	%E	kategori	P	ebutuhan	%P	Kategori
1.	Ny D.L	S1	1.785,23	2.053,696	86,92	defisit tingkat ringan	68,17	77,01	88,51	Defisit tingkat ringan
2.	Ny R.D	SMA	1.549,61	2.265,04	68,41	defisit tingkat berat	56,79	84,93	66,87	Defisit tingkat berat
3.	Ny M.N	SMA	2.014,64	2.109,312	95,51	nomal	73,325	79,09	92, 71	Normal
4.	Ny A.H	SMA	2.054,34	2.399,02	85,63	defisit tingkat ringan	69,745	89,96	77,52	Defisit tingkat ringan
5.	Ny F.S	SMA	2.088,46	2.448,34	85,311	defisit tingkat ringan	78,84	93,31	84,49	Defisit tingkat ringan
6.	Ny W.N	SMP	1.148	2.488,34	46,13	defisit tingkat berat	61,43	93,31	65,83	Defisit tingkat berat
7.	Ny T.N	D111	1.748,83	2.309,7	75,71	defisit tingkat sedang	61,56	86,61	71,04	Defisit tingkat sedang
8.	Ny S.T	SMA	1.749,5	2.399,02	72,92	defisit tingkat sedang	76,27	85,38	89,33	Defisit tingkat ringan
9.	Ny J.A	SMA	1.673,76	2.309,7	72,46	defisit tingkat sedang	65,98	86,61	76,19	Defisittingkat sedang
10.	Ny M.T	SMA	1.906,08	2.269,50	83,98	defisit tingkat ringan	62,33	85,10	73,24	Defisit tingkat sedang
11.	Ny Y.S	SMA	1.601,21	2.041,74	78,42	defisit tingkat sedang	39,45	76,56	51,53	Defisit tingkat berat
12.	Ny I.S	SMA	1.229,56	2.175,72	56,51	defisit tingkat berat	88,79	81,58	108,83	Normal
13.	Ny D.N	SMA	2.059,18	2.269,506	90,73	normal	70,98	63,04	112,60	Normal
14.	Ny W.K	SMP	1.623,73	2.146,92	75,63	defisit tingkat sedang	61,43	80,58	76,23	Defisit tingkat sedang
15.	Ny D.P	SD	1.739,16	1.988,73	87,45	defisit tingkat ringan	59	74,57	79,12	Defisit tingkat sedang
16.	Ny M.N	S1	1.681,63	2.287,37	73,51	defisit tingkat sedang	61,6	85,77	71,89	Defisit tingkat sedang
17.	Ny M.D	S1	2.063,73	2.436,75	84,69	defisit tingkat ringan	84,03	91,37	91,97	Normal
18.	Ny M.M	SMA	1.687,03	2.086,4	80,85	defisit tingkat ringan	55,53	78,24	70,97	Defisit tingkat sedang
19.	Ny E.T	SMA	1.627,13	2.108,73	77,16	defisit tingkat sedang	60,43	79,07	76,43	Defisit tingkat sedang
20.	Ny I.B	SMA	1.506,86	2.354,36	64	defisit tingkat berat	47,96	88,28	54,33	Defisit tingkat berat
21.	Ny F.N	S1	1.782,2	2.430,28	73,33	defisit tingkat sedang	73,1	91,13	80,21	Defisit tingkat ringan
22.	Ny W.B	SMA	2.255,62	2.488,34	90,64	normal	77,12	93,31	82,65	Defisit tingkat ringan
23.	Ny S.A	SMP	2.058,70	2.169,021	94,91	normal	51,326	81,33	63,10	Defisit tingkat berat
24.	Ny M.S	S1	1.861,31	2.510,67	74,136	defisit tingkat sedang	53,46	94,15	56,78	Defisit tingkat berat
25.	Ny Y.T	SMA	2.035,58	2.309,7	88,132	defisit tingkat ringan	76,06	86,61	87,81	Defisit tingkat ringan

26.	Ny I.P	SMA	1.405,573	2.495,27	56,329	defisit tingkat berat	46,91	82,32	56,99	Defisit tingkat berat
27.	Ny E.L	SMA	1.737,93	2.171,1	80,04	defisit tingkat ringan	67,57	81,41	83	Defisit tingkat ringan
28.	Ny Y.B	SMA	1.815,81	2.354,36	77,125	defisit tingkat sedang	57,33	88,28	64,94	Defisit tingkat berat
29.	Ny N.N	SMA	1.699,7	2.108,73	80,60	defisit tingkat ringan	54,175	79,68	67,99	Defisit tingkat berat
30.	Ny S.O	Mahasiswa	1.427,35	2.109,312	67,66	defisit tingkat berat	74,306	79,09	93,95	Normal
31.	Ny S.B	S1	1.976,11	2.229,312	88,64	defisit tingkat ringan	68,255	83,59	81,65	Defisit tingkat ringan
32.	Ny M.P	SD	1.726,3	2.108,73	81,86	defisit tingkat ringan	73,03	79,07	92,36	Normal
33.	Ny Y.M	S1	1.678,46	2.622,32	64,00	defisit tingkat berat	51,5	98,33	52,37	Defisit tingkat berat
34.	Ny J.P	SMA	1.596,54	2.091,504	76,33	defisit tingkat sedang	58,18	78,43	74,18	Defisit tingkat ringan
35.	Ny F.S	SMA	1.858,49	2.028,77	91,60	normal	63,03	76,66	82,22	Defisit tingkat ringan
36.	Ny W.B	SMA	1.933,84	2.022,6	95,65	normal	69,66	75,84	91,85	Normal
37.	Ny I.K	SMA	1.530,50	2.210,65	79,23	defisit tingkat sedang	57,92	94,15	61,52	Defisit tingkat berat
38.	Ny M.D	SMA	2.063,73	2.436,75	84,69	defisit tingkat ringan	84,03	91,37	91,97	Normal
39.	Ny T.P	S1	1.858,96	2.666,595	69,71	defisit tingkat berat	66,7	99,99	66,70	Defisit tingkat berat
40.	Ny Y.E	SMA	1.832,53	2.086,4	87,83	defisit tingkat ringan	66,63	78,24	83,88	Defisit tingkat ringan

No	Nama	Pendidikan	L	Kebutuhan	%L	Kategori	KH	Kebutuhan	%KH	Kategori
1.	Ny D.L	S1	20,06	57,04	35,16	defisit tingkat berat	370,70	308,05	120,33	Normal
2.	Ny R.D	SMA	23,43	62,91	12,41	defisit tingkat berat	272,63	368,06	74,07	Defisit tingkat sedang
3.	Ny M.N	SMA	30,675	58,59	52,35	defisit tingkat berat	383,09	342,76	111,76	Normal
4.	Ny A.H	SMA	31,29	66,63	46,96	defisit tingkat berat	381,44	389,84	97,84	Normal
5.	Ny F.S	SMA	34,06	69,12	49,27	defisit tingkat berat	389,30	404,35	96,27	Normal
6.	Ny W.N	SMP	12,96	69,12	18,75	defisit tingkat berat	204,86	404,35	50,66	Defisit tingkat berat
7.	Ny T.N	D111	32,73	64,15	51,02	defisit tingkat berat	303,36	375,32	80,82	Defisit tingkat ringan
8.	Ny S.T	SMA	31,30	59,75	52,39	defisit tingkat berat	291,17	389,84	74,68	Defisit tingkat sedang
9.	Ny J.A	SMA	70,559	61,15	115,38	normal	282,51	375,32	75,27	Defisit tingkat sedang
10.	Ny M.T	SMA	24	63,04	38,07	defisit tingkat berat	372,88	368,79	101,10	Normal
11.	Ny Y.S	SMA	26,93	56,715	47,48	defisit tingkat berat	294,26	331,78	88,69	Defisit tingkat ringan
12.	Ny I.S	SMA	14,22	60,43	23,53	defisit tingkat berat	226,8	353,55	64,14	Defisit tingkat berat
13.	Ny D.N	SMA	40,43	63,04	64,14	defisit tingkat berat	356,32	368,79	96,61	Normal
14.	Ny W.K	SMP	23	59,69	40,57	defisit tingkat berat	293,3	349,19	83,99	Defisit tingkat ringan
15.	Ny D.P	SD	33,9	51,95	65,25	defisit tingkat berat	299,26	323,16	92,60	Normal
16.	Ny M.N	S1	33,4	63,53	52,57	defisit tingkat berat	281,73	371,69	75,79	Defisit tingkat sedang
17.	Ny M.D	S1	51,1	67,68	75,50	defisit tingkat sedang	321,13	395,97	81,10	Defisit tingkat ringan
18.	Ny M.M	SMA	25,26	57,95	43,58	defisit tingkat berat	307,43	339,04	90,67	Normal
19.	Ny E.T	SMA	32,36	58,57	55,25	defisit tingkat berat	273,36	342,66	79,77	Defisit tingkat sedang
20.	Ny I.B	SMA	22,26	65,39	34,05	defisit tingkat berat	275,36	382,58	71,97	Defisit tingkat sedang
21.	Ny F.N	S1	30,9	67,50	45,77	defisit tingkat berat	303,13	394,92	76,75	Defisit tingkat sedang
22.	Ny W.B	SMA	42,365	69,12	61,29	defisit tingkat berat	383,14	404,35	94,75	Normal
23.	Ny S.A	SMP	44,03	60,25	73,08	defisit tingkat sedang	325,57	352,46	92,37	Normal
24.	Ny M.S	S1	39,23	69,74	56,26	defisit tingkat berat	323,183	407,98	79,215	Defisit tingkat sedang
25.	Ny Y.T	SMA	40,286	64,15	62,80	defisit tingkat berat	379,35	375,32	101,07	Normal
26.	Ny I.P	SMA	26,21	60,97	42,99	defisit tingkat berat	244,01	356,73	68,403	Defisit tingkat berat
27.	Ny E.L	SMA	33,06	60,30	54,82	defisit tingkat berat	295,83	352,80	83,85	Defisit tingkat ringan

28.	Ny Y.B	SMA	34,25	65,39	52,37	defisit tingkat berat	315,28	382,58	82,40	Defisit tingkat ringan
29.	Ny N.N	SMA	24,441	58,57	41,73	defisit tingkat berat	313,175	342,66	91,39	Normal
30.	Ny S.O	Mahasiswa	18,86	58,59	32,19	defisit tingkat berat	352,58	342,76	102,86	Normal
31.	Ny S.B	S1	28,405	61,92	45,87	defisit tingkat berat	354,265	362,26	97,79	Normal
32.	Ny M.P	SD	31,53	58,57	53,83	defisit tingkat berat	283,13	342,66	82,62	Defisit tingkat ringan
33.	Ny Y.M	S1	36,06	72,84	49,51	defisit tingkat berat	285,63	426,12	67,03	Defisit tingkat berat
34.	Ny J.P	SMA	25,3	58,09	43,55	defisit tingkat berat	259,87	313,72	82,83	Defisit tingkat ringan
35.	Ny F.S	SMA	27,74	56,35	49,22	defisit tingkat berat	346,19	304,31	113,76	Normal
36.	Ny W.B	SMA	29,65	56,18	52,77	defisit tingkat berat	345,75	303,39	113,96	Normal
37.	Ny I.K	SMA	40,76	69,74	58,44	defisit tingkat berat	303,13	394,92	76,75	Defisit tingkat sedang
38.	Ny M.D	SMA	51,1	67,68	75,50	defisit tingkat sedang	321,13	395,97	81,10	Defisit tingkat ringan
39.	Ny T.P	S1	33,73	74,07	48,24	defisit tingkat berat	314,83	433,32	72,65	Defisit tingkat sedang
40.	Ny Y.E	SMA	44,2	57,95	76,27	defisit tingkat sedang	293,33	339,04	86,51	Defisit tingkat ringan



No	Nama	Pendidikan	Fe	Kecukupan	%Fe	Kategori
1.	Ny D.L	S1	20,905	9	232,27	Lebih
2.	Ny R.D	SMA	9,99	9	111,07	Normal
3.	Ny M.N	SMA	19,095	0	19,095	Defisit tingkat berat
4.	Ny A.H	SMA	16,72	9	185,87	Lebih
5.	Ny F.S	SMA	20,64	9	229,33	Lebih
6.	Ny W.N	SMP	12,7	9	47,03	Defisit tingkat berat
7.	Ny T.N	DIII	11,23	9	124,81	Lebih
8.	Ny S.T	SMA	14,13	9	157,07	Lebih
9.	Ny J.A	SMA	38,28	9	425,35	Lebih
10.	Ny M.T	SMA	11,01	9	122,40	Normal
11.	Ny Y.S	SMA	8,51	9	94,59	Normal
12.	Ny I.S	SMA	4,53	9	50,40	Defisit tingkat berat
13.	Ny D.N	SMA	16,12	9	179,11	Lebih
14.	Ny W.K	SMP	8,26	9	91,85	Normal
15.	Ny D.P	SD	11,8	0	11,8	Defisit tingkat berat
16.	Ny M.N	S1	8,76	9	97,40	Normal
17.	Ny M.D	S1	13,86	9	154,07	Lebih
18.	Ny M.M	SMA	9,56	9	106,29	Normal
19.	Ny E.T	SMA	10,43	9	115,92	Normal
20.	Ny I.B	SMA	7,83	9	87,03	Defisit tingkat ringan
21.	Ny F.N	S1	11,66	9	129,62	Lebih
22.	Ny W.B	SMA	19,80	9	220,07	Lebih
23.	Ny S.A	SMP	13,52	9	150,25	Lebih
24.	Ny M.S	S1	13,12	9	145,85	Lebih
25.	Ny Y.T	SMA	20,751	9	230,57	Lebih
26.	Ny I.P	SMA	12,26	9	136,29	Lebih
27.	Ny E.L	SMA	10,34	9	114,98	Normal
28.	Ny Y.B	SMA	32,7	9	121,11	Lebih
29.	Ny N.N	SMA	9,106	9	101,18	Normal
30.	Ny S.O	Mahasiswa	42,52	0	42,52	Defisit tingkat berat
31.	Ny S.B	S1	23,51	9	261,29	Lebih
32.	Ny M.P	SD	9,06	9	100,74	Lormal
33.	Ny Y.M	S1	7,76	9	86,22	Defisit tingkat ringan
34.	Ny J.P	SMA	26,66	9	296,25	Lebih
35.	Ny F.S	SMA	20,76	0	20,76	Defisit tingkat berat
36.	Ny W.B	SMA	16,98	9	188,68	Defisit tingkat berat
37.	Ny I.K	SMA	11,66	9	129,62	Lebih
38.	Ny M.D	SMA	13,86	9	154,07	Lebih
39.	Ny T.P	S1	9,26	9	102,96	Normal
40.	Ny Y.E	SMA	11,33	9	125,92	Lebih