

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Keseluruhan sampel yang diteliti anak asupan energi kurang, protein lebih, lemak kurang, karbohidat kurang, kalsium kurang, magneisum lebih, fosfor baik, besi kurang, zinc kurang.
2. Sebagian besar anak tidak dengan kemungkinan GPPH.
3. Personal hygiene sanitasi semua anak memenuhi syarat personal hygiene sanitasi.
4. Asupan energi, lemak, karbohidrat, dan zat besi yang kurang, asupan magnesium dan zinc lebih, terkait dengan perkembangan kemungkinan GPPH. Asupan protein dan fosfor baik menunjukkan dengan tidak adanya kemungkinan GPPH.
5. Sebagian besar anak memenuhi syarat dan tidak kemungkinan GPPH

B. Saran

1. Mahasiswa

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian akademis ini sebagai referensi untuk memperluas ilmunya.

2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Tentang program penelitian politeknik kesehatan memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mempelajari dan menggali lebih jauh faktor-faktor yang berhubungan dengan gizi, kebersihan dan tumbuh kembang anak prasekolah yang diteliti dalam penelitian ini.

3. Untuk Masyarakat

Memungkinkan masyarakat khususnya orang tua dan guru PAUD untuk memberikan pengetahuan sejak dini tentang gizi dan kebersihan kepada anak PAUD.