

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN  
PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD  
HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG**



**DISUSUN**

**DERREN JERMANZO TAPATAB**  
**PO.5303241210187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN  
PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD  
HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik  
2023/2024

**DISUSUN**

**DERREN JERMANZO TAPATAB**  
**PO.5303241210187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN  
PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD  
HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG**

**DISUSUN**

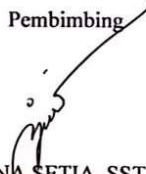
**DERREN JERMANZO TAPATAB**

**PO5303241210187**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan tim penguji

Pada tanggal 28 Mei 2024

Pembimbing



**AGUSTINA SETIA, SST., M.Kes**

**NIP. 196408011989032002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



**Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes**

**NIP. 198006012009122001**

ii

 Dipindai dengan CamScanner

ii

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN  
PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD  
HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG**

DISUSUN

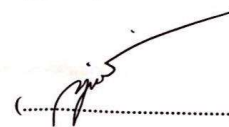
**DERREN JERMANZO TAPATAB**  
**PO5303241210187**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 13 Agustus 2024

Penguji I Astuti Nur, S.Gz., M.Kes  
NIP. 198006012009122001

()

Penguji II Agustina Setia, SST., M.Kes  
NIP. 196408011989032002

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP. 198006012009122001

iii

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Derren Jermanzo Tapatab

NIM : PO5303241210187

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Derren Jermanzo Tapatab

**Tempat Tanggal Lahir** : Sungai Danau, 26 Juni 2002

**Jenis Kelamin** : Laki – Laki

**Agama** : Kristen Protestan

**Riwayat Pendidikan** :

- 1. Lulusan TK Kemala Bhayangkari Sangatta Tahun 2007**
- 2. Lulusan SDK Tunas Gloria Kupang Tahun 2014**
- 3. Lulusan SMP Negeri 2 Kupang Tahun 2017**
- 4. Lulusan SMA Negeri 1 Kupang Tahun 2020**
- 5. D – III Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang**

MOTTO

Naruto Shippuden Eps 299 16 : 31

**“Tak peduli seberapa kuat dirimu  
nanti, jangan pernah memikul semua  
beban sendiri. Karena kalau kau  
melakukan itu, kau pasti akan jatuh  
dan gagal.”**

## ABSTRAK

### GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN SANITASI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK PAUD USIA 3-6 TAHUN DI PAUD HALELUYA DAN PAUD CEMARA KOTA KUPANG

Derren Jermanzo Tapatab

(Dibimbing oleh Agustina Setia, SST .,M.Kes)

[derrenjermanzotapatab@gmail.com](mailto:derrenjermanzotapatab@gmail.com)

---

**Latar Belakang:** Anak pada usia dini adalah anak-anak yang sedang mengalami perkembangan yang progresif, sistematis, dan berkesinambungan, yang mencakup perkembangan fisik, intelektual, sosial, emosional, dan bahasa.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi dan sanitasi dengan perkembangan anak PAUD usia 3-6 tahun.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan rancangan deskriptif cross sectional. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling yaitu jumlah populasi sama dengan jumlah sampel.

**Hasil Penelitian:** Hasil asupan yang ditemukan pada anak PAUD yaitu energi kurang (61,4%), protein lebih (85,5%), lemak kurang (71,1%), karbohidrat (68,7%), kalsium kurang (96,4%), magneisum lebih (72,3%) fosfor baik (45,8%). Besi kurang (96,4%), zinc kurang (60,2). Kemungkinan GPPH (38,6%), tidak dengan kemungkinan GPPH (61,4%). Personal hygiene sanitasi memenuhi syarat (100%). Energi kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (64,7 %), kemungkinan GPPH (35,3 %), protein tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,0%), kemungkinan GPPH (38,0%), lemak kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,7%), kemungkinan GPPH (37,3%), karbohidrat kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (63,2%) kemungkinan GPPH (36,8%), kalsium tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,5%), kemungkinan GPPH (37,5%), magnesium lebih tidak memiliki kemungkinan GPPH (58,5%), kemungkinan GPPH (41,7%), fosfor baik tidak memiliki kemungkinan GPPH (68,4%), kemungkinan GPPH (31,6%), besi kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (60,0%), kemungkinan GPPH



(40,0%), zinc kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (66,0%), kemungkinan GPPH (50,0%). Sampel yang memenuhi syarat dan tidak kemungkinan GPPH sebanyak 51 anak (61,4%) dan sampel yang memenuhi syarat dengan kemungkinan GPPH sebanyak 32 anak (38,6%).

**Kesimpulan:** Gambaran asupan zat gizi, sanitasi dan perkembangan anak PAUD 3-6 tahun di PAUD Haleluya dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang sebagian besar berada asupan dengan kategori kurang, sanitasi semua anak memenuhi syarat, sebagian besar anak tidak dengan kemungkinan GPPH dan sebagian besar anak dengan kategori asupan kurang dengan tidak memiliki kemungkinan GPPH.

**Kata Kunci:** Asupan, Perkembangan, GPPH, Sanitasi.

**Kepustakaan:** 57 Jurnal artikel (2003-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul *‘Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Sanitasi Dengan Perkembangan Anak Paud Usia 3-6 Tahun Di Paud Haleluya Dan Paud Cemara Kota Kupang’*. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

1. Irfan,S.SKM.,M, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L. Sine,STP..M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Agustina Setia, SST.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Astuti Nur, S.Gz., M.Kes. selaku penguji yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua, saudara, yang sudah mendoakan saya dan selalu mendukung saya.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan XVI Poltekkes Kemenkes Kupang yang turut mendukung penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan tugas akhir.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Asupan Zat Gizi Pada Anak Usia (3-6 Tahun) .....	7
B. Sanitasi Pada Anak Usia Paud (3-6 Tahun) .....	10

C. Perkembangan Anak Usia Paud (3-6 Tahun) .....	14
D. Gangguan Pemusatan Perhatian Dengan Hiperaktivitas (GPPH) .....	18
E. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Sanitasi Dan Perkembangan Anak .....	18
F. Kerangka Teori .....	24
G. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
D. Instrumen Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Pengolahan data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Defenisi Operasional .....	28
Tabel 3. Distribusi Asupan Zat Gizi Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Haleluya Dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024 .....	33
Tabel 4. Distribusi Hygiene Sanitasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Haleluya Dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024..... .....	35
Tabel 5. Distribusi gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas (GPPH) pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Haleluya dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang tahun2024.....	35
Tabel 6. Distribusi Asupan Dengan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Haleluya Dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024 ..	36
Tabel 7 . Distribusi Sanitasi Dengan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Haleluya Dan PAUD Cemara Liliba Kota Kupang Tahun 2024 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. Melakukan Persetujuan Orang Tua Untuk Bersedia Menjadi Responden.....	70
Gambar 4. Melakukan Wawancara Recall 2x24 jam Dan Hygiene Sanitasi Dengan Orang Tua Responden .....	70
Gambar 5. Memberikan Kuesioner GPPH Pada Guru Untuk Diisi .....	70
Gambar 6. Surat Bersedia Menjadi Responden dan Kuesioner GPPH .....	72
Gambar 7. Kuesioner Hygiene Sanitasi .....	73
Gambar 8. Form recall 2 x 24 jam (Hari 1 dan hari 2) .....	76
Gambar 9. Surat Ijin Penelitian .....	77
Gambar 10. Surat Selesai Penelitian.....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Pernyataan bersedia menjadi responden .....	64
Lampiran 2. Kuesioner Perkembangan Anak 3-6 Tahun (GPPH) .....	65
Lampiran 3. Kuesioner Food Recall 24 Jam .....	67
Lampiran 4. Kuesioner Hygiene .....	68
Lampiran 5. Dokumentasi Selama Penelitian .....	70
Lampiran 6. Output SPSS .....	79
Lampiran 7. Master Tabel .....	89