

## **BAB III**

### **METODELOGI**

#### **Jenis Dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian dengan menggunakan metode observasi deskriptif, dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui konsumsi zat gizi makro dan vitamin C pada penderita kanker payudara di RSUD Prof W.Z. Johannes Kupang.

#### **Tempat Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian dengan menggunakan metode observasi deskriptif, dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui konsumsi zat gizi makro dan vitamin C pada penderita kanker payudara di RSUD Prof W.Z. Johannes Kupang.

#### **Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah pasien kanker payudara di RSUD Prof W.Z. Johannes Kupang. Terdapat 381 pasien dari Januari-Juli 2023, dan rata-rata jumlah pasien pada Januari-Juli 2023 sebanyak 54 orang.

##### 2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah pasien kanker payudara di RS Profesor W.Z. Johannes Kupang. Rumus :

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot d^2)}$$
$$n = \frac{54}{1 + (54 \times 0,01)}$$
$$= 35 \text{ orang}$$

#### **Teknik Sampling**

Purposive sampling adalah suatu metode pengambilan sampel dengan asumsi-asumsi tertentu. Oleh karena itu, kriteria responden adalah sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi :

1. Pasien rawat inap di RSUD Prof. W.Z Johannes Kupang di diagnosa menderita Kanker Payudara dengan semua grade (I-IV)
2. Pasien dengan kesadaran baik dan dapat berkomunikasi dengan baik
3. Usia 25-70 tahun
4. Jenis kelamin perempuan
5. Pasien yang belum melakukan kemotrapi dan
6. Pasien kemotrapi
7. Bersedia menjadi responden dan menandatangani form kesediaan menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi:

1. Pasien Kanker Payudara tidak mempunyai komplikasi penyakit lain
2. Pasien kanker Payudara yang baru melakukan kemoterapi satu kali

Jadi, total sampel yang di gunakan dalam penelitian ini berjumlah 35 orang.

### **Variabel Penelitian**

1. Variabel bebas: Asupan Gizi makro dan vitamin C

## Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Kriteria	Skala
1.	Asupan zat Gizi Makro	Setiap jenis makanan yang termasuk dalam kategori Karbohidrat,Protein dan Lemak yang dikonsumsi pasien Kanker Payudara rata-rata perhari diukur dari hasil recall 3x24 jam dan dinyatakan dalam bentuk gram dan dianalisis menggunakan CD Menu kemudian dibandingkan dengan kebutuhan	FFQ & Form recall 24 jam	Defisit Berat = <70% Defisit Sedang = 70-79% Defisit Ringan = 80-89% Normal = 90-120% Lebih = >120%  (Sumber : Gibson 2005)	Ordinal
2.	Asupan Energi	Setiap jenis makanan yang menghasilkan energy meliputi karbohidrat dan lemak yang di konsumsi pasien Kanker Payudara rata-rata perhari diukur dari hasil recall 3x24 jam dan dinyatakan dalam Kkal dan dianalisis menggunakan CD Menu kemudian dibandingkan dengan kebutuhan	Form recall 24 jam	Defisit Berat = <70% Defisit Sedang = 70-79% Defisit Ringan = 80-89% Normal = 90-120%	Ordinal

3. Asupan Vitamin C	Setiap jenis makanan yang di dalamnya terdapat kandungan vitamin C yang dikonsumsi pasien Kanker Payudara rata-rata perhari diukur dari hasil recall 3x24 jam dan dinyatakan dalam bentuk mg dan dianalisis menggunakan CD Menu kemudian dibandingkan dengan kecukupan peroran perhari	Form Recall 24	Lebih = >120%	<i>(Sumber : Gibson 2005)</i>	Ordinal
			Defisit Berat = <70%		
			Defisit Sedang = 70-79%		
			Defisit Ringan = 80-89%		
			Normal = 90-120%		
			Lebih = >120%		
				<i>(Sumber : Gibson 2005)</i>	

---

### **Instrumen Penelitian.**

Instrumen penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Form Food Frequency Questinnarie (FFQ)

Form ini digunakan untuk mengetahui kebiasaan makanan yang sering dikonsumsi reseponden.

2. Form recall 24 jam

3. Timbangan digital

Untuk mengukur berat badan responden sebagai tolak ukur untuk mengetahui status gizi dan kebutuhan responden pada pasien rawat inap dan rawat jalan

4. Metlin

Dalam penelitian ini metlin digunakan peneliti untuk mengukur panjang ulna

### **Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini sebagai berikut:

a. Observasi

Observasi dilakukan untuk melihat secara langsung keadaan RSUD Prof W.J Johannes Kupang dan wilayah kerjanya, serta untuk mendapat data sekunder diperoleh dari data rawat inap rekam medis pasien RSUD Prof W.J Johannes.

b. Wawancara

Wawancara adalah proses interaksi atau komunikasi secara langsung antara 2 orang.

c. Dokumentasi

d. Pengukuran

Pengukuran di perlukan untuk memperoleh data antropometri yang meliputi pengukuran berat badan dan panjang ulna untuk mendapatkan tinggi badan estimasi

Rumus : tinggi badan estimasi =  $85,80 + (2,97 \times \text{panjang ulna})$

### **Teknik Pengolahan Data**

#### a. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan kumpulan data dalam hal frekuensi, nilai dan frekuensi tinggi, nilai rendah dan nilai tinggi variabel penelitian..

### **Etika Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta izin dari ketua Jurusan Gizi dan kemudian meminta izin direktur RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Dari ruang rawat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, peneliti melakukan penelitian dengan berfokus pada prinsip etika berikut:

#### 1. Surat Persetujuan

Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta izin dari kepala ruangan dan responden (pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi) di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang. Jika kepala ruangan mengizinkan pemeriksaan, responden harus menandatangani surat persetujuan, dan jika seorang responden ingin menjadi responden, mereka juga harus menandatangani formulir persetujuan. Jika tidak, peneliti tidak akan menghormati dan memaksa hak mereka.

#### 2. *Anonim* (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan seluruh informasi responden, peneliti tidak akan memberi nama pada lembar pengumpulan data selama penelitian, namun akan menggunakan inisial dan memberi nomor pada setiap lembar.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Peneliti menjamin hak intelektual penelitian dengan menjaga identitas subjek penelitian tetap rahasia. Semua informasi yang dikumpulkan dan formulir yang diisi akan disimpan dan dilindungi oleh peneliti

4. *Beneficence*

Peneliti melakukan penelitian dengan prosedur penelitian agar dapat menghasilkan hasil yang valid bagi proyek penelitian.

5. Menghargai Martabat Manusia

Responden mempunyai hak untuk membuat keputusan sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian tanpa risiko hukuman atau tuntutan. Responden berhak menerima semua informasi tentang survei.

6. *Justice* (keadilan)

Responden mempunyai hak yang sama sebelum, selama dan sesudah partisipasi mereka didalam penelitian.