

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
VITAMIN C PADA PASIEN KANKER PAYUDARA RAWAT
INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF W.Z. JOHANES
KUPANG



DISUSUN OLEH :

MARIA CARMELITA LOURDESIA LAGUR

NIM. PO5303241210207

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
VITAMIN C PADA PASIEN KANKER PAYUDARA RAWAT
INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF W.Z.
JOHANES KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik
2023/2024

DISUSUN

MARIA CARMELITA LOURDESIA LAGUR

PO.5303241210107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
VITAMIN C PADA PASIEN KANKER PAYUDARA RAWAT
INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF W.Z. JOHANES
KUPANG

DISUSUN

MARIA CARMELITA LOURDESYA LAGUR

PO5303241210207

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan tim penguji

Pada tanggal 28 Mei 2024

Pembimbing

Meirina Sulastrı Loaloka, SST.,M.Gz

NIP. 196408011989032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
VITAMIN C PADA PASIEN KANKER PAYUDARA RAWAT
INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF W.Z. JOHANES
KUPANG**

DISUSUN OLEH

MARIA CARMELITA LOURDESIA LAGUR

NIM. PO5303241210207

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 22 Agustus 2024

Penguji 1 Anak A. A. Mirah Adi, SKM.,M.Kes (.....)

NIP. 197009131998031001

Penguji 2 Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gz (.....)

NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes

NIP.1980060120091222001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Maria Carmelita Lourdesya Lagur

NIM : PO5303241210207

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN VITAMIN C PADA PASIEN KANKER PAYUDARA RAWAT INAP DAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF W.Z. JOHANES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Mei 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Maria Carmelita Lourdesya Lagur

TTL : Karot Ruteng, 16 Juli 2003

Alamat : Binlaka-Oultua

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Katolik

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan TK K Bhayangkara Tahun 2009
2. Lulusan SD Negeri Pota Tahun 2015
3. Lulusan SMPK Fransiskus Xaverius Ruteng Tahun 2018
4. Lulusan SMAK Giovanni Kupang Tahun 2021
5. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Angkatan XVI Tahun 2021

MOTTO

**Bersukacitalah dalam
pengharapan, sabarlah dalam
kesesakan, dan bertekunlah
dalam doa!**

Roma 12:12

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena atas limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Vitamin C Pada Pasien Kanker Payudara Rawat Inap Dan Rawat Jalan Di RSUD Prof W.Z. Johannes Kupang”**. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST, M. Gz, selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam penyusunan Karya Tulis ini.
4. Ibu Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M. Kes, selaku dosen penguji yang sudah banyak memberikan arahan selama penulis dalam penyusunan Karya Tulis ini.
5. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghanturkan terima kasih kepada keluarga khususnya Bapa, Mama, dan kedua adik tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang diberikan, baik moril maupun materil.
6. Teman-teman angkatan XVI terkhusus teman-teman Reguler C atas dukungan serta support dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan pertumbuhan sel-sel payudara yang tidak terkendali. Menurut Kasuba *et al.*, 2019, ditemukan terutama pada saluran epitel dan lobulus payudara (Fristiohady & Haruna, 2020). Menurut WHO, terdapat 9,8% berpotensi mengalami kanker (Angrainy *et al.*, 2017). Menurut Kementerian Kesehatan Pemerintah Indonesia, pada tahun 2018, prevalensi kasus baru kanker payudara di Indonesia mencapai 30,9% di antara 188.231 wanita penderita kanker. Pada tahun 2018 Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) memiliki angka kejadian kanker payudara tertinggi dengan persentase yakni 0,05% dengan jumlah jiwa 1.252 orang menurut *Elfeto et al.*, 2022, (Asri., 2023).

Berdasarkan latar belakang di atas dapat di tarik suatu rumusan masalah yaitu bagaimana gambaran asupan gizi makro dan vitamin C pada pasien kanker payudara rawat inap dan rawat jalan di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang. Untuk mengetahui gambaran asupan gizi makro dan vitamin C pada pasien kanker payudara rawat inap dan rawat jalan di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang.

Penelitian ini menggunakan metode observasi deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebagian besar usia responden penderita kanker payudara yakni berusia 50-65 tahun sebanyak 68,4%. Bahwa sebagian besar responden dengan asupan energy berdasarkan status gizi berada pada IMT normal dengan kategori defisit tingkat berat yakni 21 (60%) responden. Bahwa sebagian besar asupan protein berdasarkan status gizi berada pada IMT normal dengan kategori defisit berat yakni 22 (62,9%) responden. Bahwa persentase tertinggi asupan lemak berdasarkan status gizi berada pada IMT normal dengan kategori defisit berat yakni 15 (42,9%) responden. bahwa sebagian besar rsponden dengan asupan karbohidrat berdasarkan status gizi berada pada IMT normal dengan kategori defisit tingkat berat yakni 19 (54,3%) responden. Bahwa persentase tertinggi asupan Vitamin C berdasarkan status gizi berada pada IMT normal dengan kategori normal yaitu sebanyak 10 (28,6%) responden.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Gambaran Umum Kanker Payudara.....	7
2.2 Asupan Zat Gizi Makro	10
2.3 Vitamin C	13
2.4 Diet Kanker Payudara	15
2.5 Kerangka Teori.....	16
2.6 Kerangka Konsep	17
BAB III METODELOGI	18
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	18
3.2 Tempat Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.4 Teknik Sampling	18

3.5	Variabel Penelitian	19
3.6	Definisi Operasional.....	20
3.7	Instrumen Penelitian.....	21
3.8	Teknik Pengumpulan Data	22
3.9	Teknik Pengolahan Data	22
3.10	Etika Penelitian.....	22
BAB IV		24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		24
4.1.	Hasil.....	24
4.2.	Pembahasan	30
4.3.	Kelemahan Penelitian.....	33
BAB V.....		35
PENUTUP.....		35
5.1.	Kesimpulan.....	35
5.2.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN.....		38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Vitamin C	14
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	24