

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT
PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE 2
DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z.
JOHANNES KUPANG**



DISUSUN

ASYTORET JENSILANI TANGGU DENDO
PO.5303241210185

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT
PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE 2
DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z.
JOHANNES KUPANG

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2023/2024

DISUSUN

ASYTORET JENSILANI TANGGU DENDO
PO.5303241210185

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT PADA PASIEN DIEBETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z.
JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

ASYTORET JENSILANI TANGGU DENDO

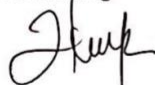
NIM. PO5303241210185

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan

Di hadapan tim penguji

Pada tanggal 28 mei 2024

Pembimbing



Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi

NIP.198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT PADA PASIEN DIEBETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z.
JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

ASYTORET JENSILANI TANGGU DENDO

NIM. PO5303241210185

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 28 mei 2024

Penguji I Meirina Sulastri Loaloka, SST., M. Gizi
NIP. 198705142010122001

()

Penguji II Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP/NIDN. 197009131998031001

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M. Kes

NIP. 198006012009122001

RIWAYAT PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Asytoret Jensilani Tanggu Dendo

Tempat Tanggal Lahir : Waikabubak, 22 Januari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Masehi Elopada Tahun 2015
2. Tamat SMPK ST. Josef Freinademetz Tahun 2018
3. Tamat SMAS ST. Thomas Aquinas Tahun 2021
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVI Tahun 2021

MOTTO

Motto : “Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”. (Filipi 4:13)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”. (Filipi 4:6)

ABSTRAK

Asytoret Jensilani Tanggu Dendo, “ Gambaran Asupan Karbohidrat Dan Serat pada pasien Diabetes mellitus tipe II Di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang”. (dibimbing oleh Meirina Sulastri Loaloka,SST.,M.Gizi)

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan jumlah penderita DM di Indonesia akan meningkat dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Indonesia, persentase penduduk berusia 15 tahun ke atas yang memiliki diagnosis medis meningkat dari 1,5% pada tahun 2013 menjadi 2,0% pada tahun 2018. Berdasarkan profil kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), terdapat total 74.867 penderita diabetes pada tahun 2018, dimana 16.968 orang diantaranya menerima pelayanan kesehatan sesuai standar. Berdasarkan Data Dari Rekam Medis Pasien Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Dari Bulan Januari sampai dengan Juni 2023 Adalah 1.607 Pasien Penderita Diabetes Mellitus.

Tujuan penelitian : Untuk Mengetahui Gambaran Asupan Karbohidrat Dan Serat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode penelitian : Jenis Penelitian ini deskriptif observasional dilaksanakan pada bulan Mei 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik Quota Sampel yaitu terdiri dari 30 responden. Data yang diambil meliputi asupan karbohidrat dan asupan serat.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden penderita DM Asupan karbohidrat responden sebagian besar berada pada kategori lebih (56.7%) dan asupan karbohidrat kurang (13.3%). Presentase Asupan serat responden sebagian besar berada pada kategori kurang (21%).

Kesimpulan : Gambaran Asupan Karbohidrat Dan Serat pada pasien Diabetes mellitus tipe II Di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang sebagian besar berada pada kategori lebih dan kurang.

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lainnya seperti semua asupan zat gizi makro atau kepatuhan diet diabetes mellitus dan sebaiknya metode yang digunakan adalah kombinasi form recall dan FFQ sehingga memperoleh hasil penelitian yang baik dan lengkap.

Kata kunci : Asupan Karbohidrat, Asupan Serat, Diabetes Mellitus

Kepustakaan: 18 Jurnal artikel (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis yang berjudul “ Gambaran Asupan Karbohidrat Dan Serat pada pasien Diabetes mellitus tipe II Di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Loisa Sine, S.TP., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikan arahnya selama penelitian.
4. Bapak Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dosen penguji.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan karya tulis ini.
6. Kedua Orang Tua tercinta Almarhum Bapak Oktavianus Tanggu Dendo dan Ibu Kristina Rande Kaka yang sudah memberikan baik moril maupun materil.
7. Kedua kaka tercinta ka evan dan ka dolin yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun materil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	iii
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Diabetes Mellitus	7
B. Asupan Zat Gizi	11
C. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	14
D. Metode Recall 24 jam	17
E. Kerangka teori.....	19
F. Kerangka konsep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi Dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Defenisi Operasional.....	23

F. Instrumen dan Alat Penelitian	24
G. Jenis Data	24
H. Cara Pengumpulan Data.....	24
I. Pengolahan dan pengkajian data	25
J. Etika penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil dan Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Jenis Diabetes Melitus	16
Tabel 3. 1 Defenisi operasional.....	23
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan kelompok umur.....	27
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan kelompok jenis kelamin.....	27
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan kelompok pendidikan	28
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan kelompok pekerjaan	29
Tabel 4. 5 Distribusi responden berdasarkan lama sakit Diabetes Mellitus	30
Tabel 4. 6 Distribusi responden berdasarkan mendapatkan konseling gizi	31
Tabel 4. 7 Distribusi responden berdasarkan status gizi (IMT/U)	31
Tabel 4. 8 Distribusi responden berdasarkan asupan karbohidrat.....	32
Tabel 4. 9 Distribusi responden berdasarkan asupan serat	33
Tabel 4. 10 Distribusi responden berdasarkan pemeriksaan laboratorium GDS ..	33
Tabel 4. 11 Distribusi responden berdasarkan pemeriksaan laboratorium GDP ..	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penyakit Diabetes Melitus Tipe II	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penyakit Diabetes Melitus Tipe II.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Form Food Recall 1 x 24 jam	40
Lampiran 2 Surat Persetujuan menjadi Responden	41
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal.....	42
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 5 Ijin Penelitian.....	44
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	45
Lampiran 7 Master Tabel	46
Lampiran 8 Leaflet	48