

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di TDM II tentang "Gambaran Status Jaringan Periodontal dan Kebiasaan Mengonsumsi Sirih Pinang Pada Ibu-Ibu Di RT 17 TDM II" dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu-ibu yang mengonsumsi sirih pinang paling banyak pada usia 40-45 tahun dengan jumlah sebanyak 31 orang (62%).
2. Angka CPITN pada ibu yang mengonsumsi sirih pinang dengan kriteria tertinggi adalah 2 yang artinya terdapat kalkulus dengan kebutuhan perawatan pembersihan karang gigi dan instruksi oral hygiene.
3. Untuk lamanya mengonsumsi sirih pinang, ibu-ibu mengonsumsi sirih pinang selama 2-5 menit.
4. Untuk frekuensi mengonsumsi sirih pinang, ibu-ibu mengonsumsi sirih pinang sebanyak 1-3 kali sehari.

B. Saran

1. Bagi Ibu-ibu yang mengonsumsi sirih pinang

Bagi Ibu yang mengonsumsi sirih pinang agar dapat memperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya terutama membersihkan gigi dan mulutnya setelah menyirih pinang mengingat dampak sirih pinang terhadap kesehatan gigi.

2. Bagi peneliti.

Bagi peneliti diharapkan dengan melakukan penelitian ini agar dapat menambah wawasan baru.