

LAPORAN TUGAS AKHIR

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU
MAKAN DENGAN STATUS KURANG ENERGI KRONIS
PADA REMAJA PUTRI DI SMA KATOLIK GIOVANNI
KUPANG”**



DISUSUN OLEH

MARIA YENDELINA POLI

NIM PO5303241210161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

" HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN DENGAN
STATUS KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA
KATOLIK GIOVANNI KUPANG"

Disusun Oleh

Maria Yendelina Poli

NIM : PO5303241210161

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diseminarkan

Pembimbing

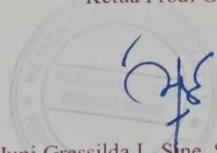


Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH

NIP.198909152015031009

Mengatahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

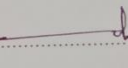
LAPORAN TUGAS AKHIR

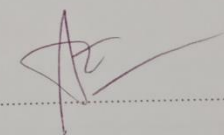
“ HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS
KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA KATOLIK GIOVANNI
KUPANG ”

Disusun Oleh :

Maria Yendelina Poli
PO5303241210161

Telah diuji didepan dewan penguji
Politeknik Kesehatan Kemenkkes Kupang Prodi Gizi

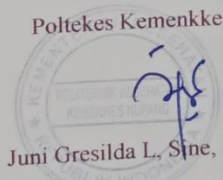
Penguji I. Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,MPH (.....)
NIP. 197110091994031008

Penguji II. Asweros Umbu Zogara, SKM.,MPH (.....)
NIP. 198909152015031009

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekes Kemenkkes Kupang


Juni Gresilda L, Sine, STP, M. Kes
NIP. 198006012009122001

LAPORAN TUGAS AKHIR

“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA
PUTRI DI SMA KATOLIK GIOVANNI KUPANG”

DISUSUN

MARIA YENDELINA POLI

PO5303241210161

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Maria Yendelina Poli
NIM : PO.5303241210161
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

”HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA KATOLIK GIOVANNI KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya

Kupang, 13 Agustus 2024

Penulis

Maria Yendelina Poli

NIM: PO.5303241210161

Biodata penulis



Nama : Maria Yendelina Poli

TTL : Kefamenanu, 21 juni 2003

Agama : Katolik

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan

- 1. SDK Marsudirini Kefamenanu**
- 2. SMP Negeri 1 Kefamenanu**
- 3. SMA Negeri 1 Kefamenanu**
- 4. Politeknik Kesehatan Kemenkkes Kupang**

Moto

” Yang terpenting, bukanlah seberapa besar mimpi melainkan seberapa besar mewujudkan mimpi itu”

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan:

1. Tuhan yesus dan bunda maria karna kasih dan penyertaan yang selalu menuntun saya sehingga dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
2. Kedua orang tua bapak Fransiskus Poli dan mama Emilia Tefa yang selalu memotivasi dan mendukung dan mengiringi dalam doa
3. Untuk Sahabat sahabat dan orang special Meisi, Ina, jesi, yuni, erna, ivan yang telah mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan baik.
4. Teman teman seperjuangan gizi 16 Dede, Putri, Yori, Yuni yang telah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Almamater tercinta poltekkes Kupang Jurusan Gizi

Abstrak

Maria Yendelina Poli ” Hubungan pengetahuan gizi dan perilaku makan dengan status kekurangan energi kronis pada remaja putri di SMA Katolik Giovanni Kupang” Dibimbing oleh Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH

Latar Belakang : Pengetahuan gizi dan perilaku makan berhubungan dengan status gizi remaja putri. Pengetahuan gizi akan membantu remaja putri memahami tentang gizi, status gizi, dan interaksi antara zat gizi bagi kesehatan. Sedangkan perilaku makan memuat kebiasaan untuk mengkonsumsi makanan sesuai dengan kebutuhan gizi tiap individu dengan mengkonsumsi nutrisi secara seimbang.

Tujuan Penelitian: Menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan perilaku makan dengan status kekurangan energi kronis Remaja Putri di SMA Katolik Giovanni Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini Menggunakan penelitian Kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Sampel yang digunakan sebanyak 186 Siswi. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Katolik Giovanni Kupang, pada bulan Desember 2023 sampai Maret 2024 dengan menggunakan Uji chi Square.

Hasil : Hasil penelitian secara bivariat menunjukkan bahwa siswi yang memiliki pengetahuan gizi dengan kategori kurang sebanyak 53 remaja (28%). Perilaku makan yang dimiliki siswi dengan kategori tidak sehat sebanyak 95 remaja (51%). Hasil analisis bivariat dengan uji chi square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku makan ($P= 0.002$), dan pengetahuan gizi ($P= 0.396$). dengan status kurang energi kronis (KEK) pada remaja putri.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil uji chi-square di dapatkan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan gizi dan Perilaku makan dengan status gizi remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Perilaku makan dan status gizi remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Maha Esa karena atas berkat dan tuntunanya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul

” Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di SMA Katolik Giovanni Kupang” Penulis mengucapkan terimakasih kepada Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membimbing, membantu mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam menyusun Laporan tugas akhir ini.

1. Irfan, SKM,M.kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP,M.Kes, selaku ketua program studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Asweros Uumbu Zogara, SKM, MPH. selaku pembimbing karya tulis ilmiah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yohanes Don Bosko Demu,S.KM.,MPH selaku penguji karya tulis ilmiah dan revisi dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Teman teman seperjuangan Angkatan XVI Poltekes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi yang turut mendukung penyusunan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh staf Dosen dan staf administrasi Prodi Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terima kasih kepada keluargaku atas segala doa dan pengorbanannya diberikan, baik moral maupun material selama ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Kupang, Mei 20224

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja.....	8
B. Kekurangan Energi Kronis	9
C. Pengetahuan Gizi	11
D. Perilaku makan.....	17

E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka konsep	21
G. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Jenis dan sumber data.....	25
G. Instrument pengumpulan data.....	26
H. Pengolahan data	26
I. Metode analisis data	27
J. Etika penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran lokasi penelitian	28
B. Hasil penelitian	29
C. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2. Kategori pengetahuan.....	16
Tabel 3. Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. Fasilitas SMA Giovanni	28
Tabel 5. Pengetahuan gizi berkaitan dengan KEK	31
Tabel 6. Perilaku makan berkaitan dengan KEK	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 . Data Jumlah siswa.....	29
Grafik 2 . Frekuensi pengetahuan gizi	29
Grafik 3 . Frekuensi perilaku makan	30
Grafik 4 . Frekuensi Status KEK	30