

KARYA TULIS AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA NY.E DENGAN PRE-EKLAMPSIA DI RUANGAN VK
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG**

Karya Tulis Akhir ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Profesi Keperawatan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH:

VICKY EFRAIM LONGO, S. Kep
NIM: PO.5303211221568

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2023**

KARYA TULIS AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA NY.E DENGAN PRE-EKLAMPSIA DI RUANGAN VK
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG**



OLEH:

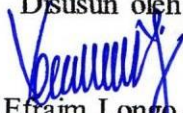
VICKY EFRAIM LONGO, S. Kep
NIM: PO.5303211221568

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2023**

LEMBARAN PERSETUJUAN

Laporan Karya Tugas Akhir
dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki
Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.E Dengan Pre-
Eklamsia Di Ruangn VK RSUD Prof.W.Z Johannes Kupang ”.

Disusun oleh

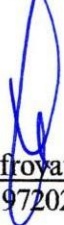


Vicky Efraim Longo, S. Kep
Nim: PO.5303210221568

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi Profesi Ners
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, Agustus 2023

Mengetahui

Pembimbing 1



Yuliana Dafroyati.S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 197202181997031001

Pembimbing 2



Dr. Ina Debora Ratu Ludji., S.Kp.,M.Kes
NIP.1968066181990012001

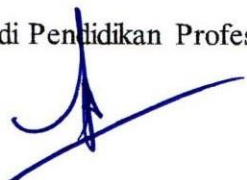
Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Yoani M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Akhir

**Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat
Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.E Dengan Pre-Eklamsia Di Ruangn VK
RSUD Prof.W.Z Johannes Kupang”**

Disusun Oleh




Vicky Efraim Lonto, S.Kep
NIM. PO.5303211221568

Telah diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Jurusan Keperawatan Profesi Ners.
Pada Tanggal : 17 September 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I,
Maria Oni Betan, S.Kep.,Ns.MPH
NIP. 197307101997032003


(.....)

Penguji II,
Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kep.,M.Kes
NIP.1968066181990012001



(.....)

Penguji III,
Yuliana Dafroyati.S.Kep.,Ns.MSc
NIP. 197202181997031001


(.....)

Kupang, September 2023

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBARAN PERSETUJUAN

Laporan Karya Tugas Akhir
dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki
Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.E Dengan Pre-
Eklamsia Di Ruangank VK RSUD Prof.W.Z Johannes Kupang”.

Disusun oleh

Vicky Efrain Longo, S. Kep
Nim: PO.5303211221568

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi Profesi Ners
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, Agustus 2023

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Yuliana Dafroyati.S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 197202181997031001

Dr. Ina Debora Ratu Ludji., S.Kp.,M.Kes
NIP.1968066181990012001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ns. Yoani M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Vicky Efraim Longo, S.Kep
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 20 September 1999
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Asal : Rote

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2006-2011 : SD Inpres Oepura 3 Kupang
2. Tahun 2012-2014 : SMP Negeri 1 Kupang
3. Tahun 2015-2017 : SMA N 2 Kota Kupang
4. Tahun 2017-2021 : STIKES Nusantara Kupang
5. Tahun 2022- Sekarang : Poltekkes Kemenkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat NYa serta saya diberi kemampuan untuk menyelesaikan penelitian Karya Tulis Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.E Dengan Pre-Eklamsia Di Ruangn VK RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang ”.

Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Pendidikan Profesi Ners Tahap profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Oleh sebab itu, saya mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada :

Ibu Yuliana Dafroyati.S.Kep.,Ns.M.Sc selaku dosen pembimbing 1 yang telah dengan sabar membimbing penulis sejak ujian praktik, proses penyusunan studi kasus hingga saat ujian sidang, Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji.,S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan sabar membimbing penulis sejak ujian praktik, proses penyusunan studi kasus hingga saat ujian sidang, Ibu Maria Oni Bethan ,S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji institusi yang telah memberikan masukan sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan studi kasus ini.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, perhatian, pengertian, bimbingan, arahan, dan kesabaran dari berbagai pihak yang terkait akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, saya juga mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kupang.
3. Ibu Ns. Yoany M.V.B.Aty,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan materi dan praktik selama dalam proses perkuliahan.
4. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar yang telah memfasilitasi dan membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini

5. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini.
6. Kepada seluruh saudara/I, keluarga, dan orang-orang terkasih yang dengan tulus hati selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini
7. Teman-teman profesi Ners Angkatan 4 yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini walaupun terkadang selalu berbeda pendapat.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang..... 2023

Penyusun

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.E Dengan Preeklamsia Di Ruangn VK RSUD Prof.W.Z Johannes Kupang

**Vicky Efraim Longo^{1a} Yuliana Dafroyati^{1b}, Ina Debora Ratu Ludji^{1c}
, Mariana Oni Betan^{1d}**

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang

email: vicky.longo1999@gmail.com

Latar Belakang: Preeklamsia adalah hipertensi yang timbul setelah 20 minggu kehamilan disertai proteinuria. Menurut (Dafroyati, 2023) kajian penyebab kematian ibu penyebab kematian ibu menggunakan model tiga keterlambatan yang sering digunakan dalam mengidentifikasi penyebab kematian ibu yaitu: 1) keterlambatan dalam memutuskan untuk mencari perawatan; 2) terlambat mencapai fasilitas kesehatan dan 3) terlambat dalam menerima perawatan di fasilitas kesehatan serta faktor-faktor lain yang berkontribusi sebagai penyebab kematian ibu salah satunya preeklamsia. Upaya untuk mengendalikan tekanan darah tinggi pada preeklamsia yaitu terapi non farmakologis terapi rendam kaki dengan air hangat. **Tujuan** menerapkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada Ny.E dengan preeklamsia di ruangn VK di RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang. **Metode** yang di gunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Lama perawatan 3 hari, di mulai tanggal 17-19 Maret 2023. **Hasil** pada pengkajian ditemukan data pasien mengatakan nyeri dan tekanan darah meningkat sehingga muncul masalah keperawatan nyeri akut kemudian diberikan intervensi asuhan keperawatan dengan pemberian terapi rendam kaki di air hangat dan didapatkan hasil nyeri berkurang dengan skala nyeri 7 menjadi 2 serta tekanan darah 180/100mmHg menjadi 140/90mmHg. **Saran** Penting dilakukan terapi rendam kaki di air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu pre-eklamsia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Preeklamsia, Terapi Rendam Kaki Di Air Hangat

ABSTRACT

***Nursing care with the provision of foot soak therapy in warm water to lower blood pressure in Mrs. E with pre-eclampsia
In the VK Room at Prof.W.Z Johannes Kupang Regional Hospital***

*Vicky Efraim Longo^{1a} Yuliana Dafroyati^{1b}, Ina Debora Ratu Ludji^{1c}
, Mariana Oni Betan^{1d}*

Student of the Nursing Department, Nursing Professional Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

email: vicky.longo1999@gmail.com

Background: Preeclampsia is hypertension that occurs after 20 weeks of gestation accompanied by proteinuria. According to (Dafroyati, 2023) the study of the causes of maternal death uses a three-delay model that is often used in identifying causes of maternal death, namely: 1) delay in deciding to seek treatment; 2) late in reaching a health facility and 3) late in receiving treatment at a health facility as well as other factors that contribute to the cause of maternal death, one of which is pre-eclampsia. Efforts to control high blood pressure in pre-eclampsia are non-pharmacological therapy - soaking feet in warm water. ***The aim of implementing nursing care*** is by providing warm water foot soak therapy to reduce blood pressure in Mrs. E with pre-eclampsia in the VK room at Prof Dr W.Z Johannes Hospital, Kupang. ***The method used*** is a case study with a nursing care approach starting from assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. The duration of treatment was 3 days, starting from March 17-19 2023. ***The results*** of the study found patient data saying pain and blood pressure increased so that acute pain nursing problems emerged then nursing care interventions were given by giving foot soak therapy in warm water and obtained reduced pain results with a pain scale of 7 to 2 and a blood pressure of 180/100mmHg to 140/90mmHg. ***Suggestion*** It is important to do foot soak therapy in warm water to reduce blood pressure in pre-eclampsia mothers.

Keywords: Nursing Care, Pre-eclampsia, Foot Soak Therapy in Warm Water

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	xi
1.1 Latar Belakang	xii
1.3 Tujuan Studi kasus.....	1
1.4 Manfaat Keilmuan/Teoritis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pre Eklamsi	6
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3 Konsep Terapi Rendam Kaki	30
2.4 Evidence Based Practice	32
BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	32
3.1 Pengkajian	34
3.2 Diagnosis Keperawatan	37
3.3 Perencanaan Keperawatan.....	38
3.4 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	40
BAB 4 PEMBAHASAN.....	41
4.1 Profil Lahan Praktik	43
4.2 Pengkajian	46
4.3 Diagnosis keperawatan	48
4.4 Perencanaan Keperawatan.....	50

	4.5 Implementasi Keperawatan	52
	4.6 Evaluasi Kperawatan	53
BAB 5	PENUTUP	54
	5.1 Kesimpulan.....	54
	5.2 Saran.....	54
	DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Evidence Based Practice	32
Tabel 3. 1 Analisa Data	37
Tabel 3. 2 Perencanaan Keperawatan.....	38
Tabel 3. 3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Pertama	41
Tabel 3. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Kedua	44
Tabel 3. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga.....	48

