

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP TINDAKAN CUCI TANGAN KELUARGA PASIEN DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KUPANG**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**



OLEH

**FIRDA GLORIA BONAT
PO5303209201183**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

2024

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP TINDAKAN CUCI TANGAN KELUARGA PASIEN DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KUPANG**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**



OLEH

**FIRDA GLORIA BONAT
PO5303209201183**

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Gloria Bonat

NIM : PO5303209201183

Jurusan : Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah (skripsi) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2024

Pembuat Pernyataan

Firda Gloria Bonat
PO.5303209201183

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Firda Gloria Bonat, Nim PO5303209201183 dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi Tentang Cuci Tangan Terhadap Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang". Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada tanggal: Selasa, 09 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



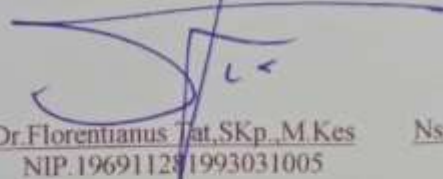
Kori Limpong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19780202200112200

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 199102122019022001

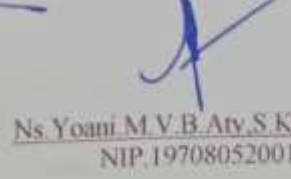
Menyetujui

Ketua jurusan keperawatan

Ketua program studi
Sarjana terapan keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005



Ns. Yoani M.V.B. Aty, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19708052001122001

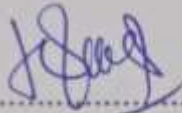
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Firda Gloria Bonat, Nim PO5303209201183 dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi Tentang Cuci Tangan Terhadap Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang". Telah dipertahankan dalam seminar didepan dewan penguji pada tanggal : Selasa, 09 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua

Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197808242000031002

()

Anggota I

Febtian C Nugroho, S.Kep., Ns., MSN
NIP. 199102122019022001

(.....)

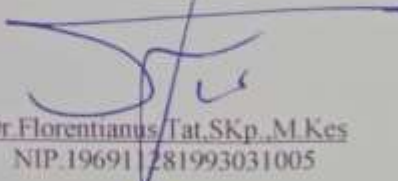
Anggota II

Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19780202200112200

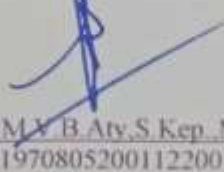
()

Kupang, 09 Juli 2024

Ketua jurusan keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua program studi
Sarjana terapan keperawatan


Ns. Yoani M.Y.B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP. 19708052001122001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

1. Nama : Firda Gloria Bonat
2. Tempat Tanggal Lahir : Fatuteta, 01 Maret 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Tarus

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TK Paud Batu Penjuru Fatuteta 2007-2008
2. Tamat SD Negeri Fatuteta, Tahun 2008-2014
3. Tamat SMP Negeri 1 Kupang Timur, Tahun 2014-2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Kupang Timur, Tahun, 2017-2020.
5. Sejak tahun 2020 kuliah di program studi Pendidikan Profesi Ners tahap Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sampai sekarang

Motto

Sukses bukanlah sesuatu yang kebetulan. Tetapi itu adalah kerja jeras, ketekunan, dan belajar dari kegagalan.

ABSTRAK

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi Tentang Cuci Tangan Terhadap Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang

Firda Gloria Bonat

Kori Limbong¹, Febtian Nugroho², Sabinus Kedang³

Jurusan Keperawatan, Prodi Sarjana Terapan tahap Akademik Kemenkes

Poltekkes Kupang

Email: firdaglorya@gmail.com

Latar Belakang : Mencuci tangan merupakan praktik murah dan sangat penting untuk memutuskan rantai infeksi dan merupakan cara terbaik untuk mencegah masuknya pathogen kedalam tubuh. Menurut WHO (2019) mencuci tangan yang baik dengan 6 langkah 5 momen saat mencuci tangan. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir membutuhkan waktu 40-60 detik, dan 20-30 detik untuk mencuci tangan dengan *handsanitaizer*. **Tujuan:** Mengidentifikasi pengaruh pendidikan tentang kesehatan menggunakan media leaflet dan metode demonstrasi tentang cuci tangan terhadap tindakan cuci tangan keluarga pasien di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. **Metode:** Kuantitatif dengan desain *quasi-experiment* dengan rancangan penelitian *one group pre test-post test* tanpa kelompok kontrol dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik sampling menggunakan *simpel random sampling* dan dianalisa menggunakan *uji Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi 93,3% responden tidak dapat melakukan tindakan cuci tangan dengan benar. Setelah intervensi (86,7%) responden dapat melakukan tindakan cuci tangan dengan benar. Terdapat pengaruh yang signifikan cuci tangan responden antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan metode demonstrasi di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang, ($p = 000 < 0,05$). **Saran:** Perlu pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga pasien agar dapat meningkatkan tindakan cuci tangan yang benar.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, leaflet, demonstrasi, cuci tangan.

ABSTRACT

The Influence of Health Education Using Leaflet Media and Demonstration Methods About Hand Washing on Patient Family Hand Washing Actions at Bhayangkara Hospital Kupang

Firda Gloria Bonat

Kori Limbong¹, Febtian Nugroho², Sabinus Kedang³

Nursing Department, Applied Undergraduate Study Program, Academic Stage,
Ministry of Health, Kupang Health Polytechnic

Email: firdaglorya@gmail.com

Background: Hand washing is a cheap and very important practice to break the chain of infection and is the best way to prevent the entry of pathogens into the body. According to WHO (2019) good hand washing with 6 steps 5 moments when washing hands. Hand washing with soap and running water takes 40-60 seconds, and 20-30 seconds for hand washing with a *hand sanitizer*. **Objective:** To identify the effect of health education using leaflet media and demonstration methods on hand washing actions of patient families at Bhayangkara Kupang Hospital. **Methods:** Quantitative with *quasi-experiment* design with *one group pre test-post test* research design without control group with a total sample of 30 people. The sampling technique used *simple random sampling* and analyzed using the *wilcoxon test*. **Results:** The results showed that before the intervention 93.3% of respondents could not perform hand washing correctly. After the intervention intervention (86.7%) respondents can perform hand washing actions correctly. There is a significant effect of respondents' hand washing between before and after being given a health education intervention using leaflet media and demonstration methods at Bhayangkara Kupang Hospital, ($p = 000 < 0.05$). **Suggestion:** Health education is needed for patients and their families in order to improve proper hand washing.

Keywords: Health education, leaflet, demonstration, hand washing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Lefalet dan Metode Demonstrasi Tentang Cuci Tangan Terhadap Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang” dengan baik dan tepat waktu

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I dan ibu Febtian C Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada bapak Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan SKM., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty., S. Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Rini Pujianti, S. Kep, Ns, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis

5. Kedua orang tua tercinta Bapak Sefyen Obetnego Bonat dan Ibu Serli Kornelia Bonat yang selalu mendukung, memberikan motivasi serta doa kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini
6. Adik-adik tercinta Evelita, Qwinina dan KerenHapukh yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis
7. Kepada seluruh Saudara/ I, keluarga, orang – orang terkasih yang dengan tulus hati selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Sahabat Mey, Mia, Noi, Key Terimakasih atas dukungan,doa dan bantuannya, serta teman-teman angkatan 05 yang selalu memberikan informasi serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
9. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN JUDUL	i
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Cuci Tangan.....	10
2.1.1 Pengertian Cuci Tangan.....	10
2.1.2 Tujuan Cuci Tangan.....	10
2.1.3 Manfaat Cuci Tangan.....	10
2.1.4 Lima momen Cuci Tangan.....	11
2.1.5 Fasilitas Cuci Tangan.....	12

2.1.6 Metode Cuci Tangan.....	12
2.2 Konsep Dasar Tindakan.....	16
2.2.1 Definisi Tindakan.....	16.
2.2.2 Tingkatan Tindakan.....	16
2.2.3 Pengukuran Tindakan.....	16
2.3 Konsep Keluarga.....	17
2.3.1 Definisi Keluarga.....	17
2.3.2 Fungsi Keluarga.....	17
2.3.3 Peran Keluarga.....	17
2.4 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	18
2.4.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	18
2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	18
2.4.3 Manfaat Pendidikan Kesehatan.....	18
2.5 Konsep Media Leaflet.....	19
2.5.1 Pengertian Media Leaflet.....	19
2.5.2 Ciri-Ciri Leaflet.....	19
2.5.3 Kelebihan Dan Kekurangan Leaflet.....	20
2.6 Konsep Metode Demonstrasi.....	20
2.6.1 Definisi Metode Demonstrasi.....	20
2.6.2 Tujuan Metode Demonstrasi.....	21
2.6.3 Manfaat Metode Demonstrasi.....	21
2.6.4 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Demonstrasi.....	21
2.7 Kerangka Teori.....	22
2.8 Kerangan Konsep.....	23
2.8.1 Gambar Kerangka Konsep.....	23
2.8.2 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi, sampel dan teknik sampling.....	24
3.3 Variabel Penelitian.....	25
3.4 Defenisi Operasional.....	25

3.5 Jenis dan teknik pengumpulan data.....	25
3.6 Alat Ukur/ Instrumen Pengumpulan Data.....	26
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	27
3.9 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.10 Manejemen Data.....	27
3.11 Teknik Analisa Data.....	28
3.12 Etika Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
4.1.1 Karakteristik Responden.....	30
4.1.2 Distribusi Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	31
4.1.3 Distribusi Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	32
4.1.4 Uji Normalitas Data Dengan Shapiro Wilk.....	33
4.1.5 Hasil Uji Pengarus Pendidikan Kesehatan.....	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34.
4.2.2 Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi....	36
4.2.3 Tindakan Cuci Tangan Keluarga Pasien Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi....	37
4.2.4 Perbedaan Perubahan Tindakan cuci Tangan Keluarga Pasien Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Metode Demonstrasi.....	37
BAB 5 PENUTUP.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel penelitian.....	1.1	keaslian Error! Bookmark not defined.
Tabel Defenisi Operasional.....		25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Cara cuci tangan dengan sabun.....	12
Gambar 1.2 Cara cuci tangan dengan hand zanitaizer.....	12
Gambar 1.3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 1.4 Kerangkan konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembaran penjelasan.....				Error! Bookmark not defined.
Lampiran	1.2	Lembar	informed	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1.3 Persetujuan Responden.....				49
Lampiran	1.4	Lembar	Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1.5 Leaflet.....				68
Lampiran 1.6 Surat ijin penelitian.....				69
Lampiran 1.7 Surat selesai penelitian.....				70
Lampiran 1.8 Hasil uji pre post dan wilcoxon.....				71
Lampiran 1.10 Dokumentasi.....				73

