

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu jenis penelitian yang memberikan gambaran secara rinci, baik tentang karakteristik suatu kelompok atau individu tentang hubungan antara variabel – variabel. Pada penelitian ini peneliti ingin mendapatkan gambaran Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V di SD Tuak Daun Merah.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di SD Tuak Daun Merah yang ada di wilayah Kecamatan oebobo, Kota Kupang.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh Siswa - Siswi kelas IV-V di SD Tuak Daun Merah dengan jumlah 111 orang.

2. Sampel

Sampel penelitian adalah orang-orang yang kami teliti dianggap mewakili semua orang yang ingin kami pelajari. Sampel pada eknik pengambilan sampel dalam penelitian ini disebut *purposive sampling*. Artinya, kami memilih peserta penelitian berdasarkan karakteristik tertentu yang sudah kami tentukan sebelumnya, sesuai dengan tujuan penelitian. Adapun pertimbangan yang dilakukan oleh peneliti yakni mengambil siswa siswi

yang akan menjadi sampel pada penelitian ini adalah siswa siswi SD Tuak Daun Merah Kelas IV sebanyak 20 dan V sebanyak 20 orang yang berjumlah 40 orang siswa.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: Tanpa bimbingan menyikat gigi dan melalui bimbingan menyikat gigi.
2. Variabel terikat: Status kebersihan gigi dan mulut (PHP-M)

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Hasil Ukur
1.	Menyikat gigi tanpa bimbingan orang tua	Melakukan tindakan sikat gigi tanpa bantuan orang tua	Panduan Wawancara: a.Sangat baik: 75- 100 b.Cukup: 56-74 c Kurang : < 56
2.	Menyikat gigi melalui bimbingan orang tua	Melakukan tindakan sikat gigi melalui bantuan orang tua	Panduan wawancara dan lembar observasi. gigi dengan skor jika jawaban benar diberi nilai 1 dan jika jawaban salah diberi nilai 0. Kriteria: a.Sangat baik: 75- 100 b.Cukup: 56-74 c.Kurang: < 56
3.	Status kebersihan gigi dan mulut (PHPM)	Keadaan kebersihan gigi dan mulut yang digunakan untuk mengukur plak secara objektif.	Format penilaian PHP-M Kriteria: a. Sangat baik: 0-15 b. Baik: 16-30 c. Buruk: 31-45 d.Sangat buruk: 46-60

F. Jenis Pengumpulan Data

1. Data primer

Data primer dalam penelitian ini data dengan membagikan atau memberikan panduan wawancara yang berisi pertanyaan untuk mendapatkan data mengenai kebiasaan menyikat gigi.

2. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini. Biodata Siswa-Siswi kelas IV dan V melalui wali kelas (jumlah, nama dan jenis kelamin) serta wawancara dengan anak – anak dan kepala sekolah serta pemeriksaan gigi pada anak – anak di SD Tuak Daun Merah.

G. Instrumen Penelitian

a. Format panduan wawancara dan lembar observasi

Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan panduan wawancara dan observasi yang terdiri dari frekuensi, waktu, cara menyikat gigi serta alat dan bahan sebanyak 15 pertanyaan, dengan skor jika jawab benar diberi nilai 1 jika salah diberi nilai 0. Jumlah nilai yang diperoleh dijadikan rentang skor 0-100, yaitu dengan rumus: jumlah jawaban benar dibagi 15 kali 100. Skor yang diperoleh dibuat kategori dengan menentukan skor tertinggi dan terendah menjadi tiga kategori yaitu kriteria baik: jika nilainya 75 – 100, kriteria cukup: jika nilainya 56– 74, kriteria kurang jika nilainya < 56

b. Format penilaian PHP-M.

H. Jalannya Penelitian

Penelitian pada dasarnya bekerja atas data, oleh karena data yang diperlukan harus dikumpulkan terlebih dahulu sebelum diolah, dianalisis dan disajikan dalam bentuk informasi. Cara yang dilakukan dalam pengumpulan data haruslah sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian, perlu ingat dalam pengumpulan data yang baik haruslah memenuhi persyaratan pokok, yaitu mudah, cepat, dan tepat. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui daftar pertanyaan yang diberikan kepada responden. daftar panduan wawancara dan observasi. Prosedur pengumpulan data penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pra Penelitian

- a. Penentuan lokasi penelitian yaitu SD Tuak Daun Merah.
- b. Meminta ijin kepada Kepala Sekolah SD Tuak Daun Merah Kota Kupang menjadi lokasi penelitian
- c. Pengambilan data awal penelitian
- d. Mengidentifikasi siswa- siswi yang akan dijadikan objek penelitian
- e. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada seluruh responden.
- f. Memberikan *informed consent* pada siswa untuk diberikan pada orang tua atas persetujuan penelitian

2. Pelaksanaan

- a. Mempisahkan siswa-siswi kelas IV-V panpa pimbangan oleh orang tua dan sudah di bimbimngan orang tua di rumah.

- b. Membagikan kuisioner kepada siswa-siswi yang sudah di bimbingan orang tua dan belum di bimbingan orang tua.
 - c. Melakukan wawancara dan observasi kebersihan menyikat gigi.
 - d. Memeriksa status kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks PHP-M
 - e. Pemeriksaan kelengkapan data
3. Akhir
- a. Penyusunan data
 - b. Pengklasifikasi data
 - c. Analisa data
 - d. Penyajian data dalam bentuk laporan penelitian berdasarkan hasil penelitian

I. Analisa Data

Analisa data ditabulasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi untuk mengetahui kebiasaan menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa-siswi kelas IV dan V di SD Tuak Daun Merah.