

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA ASUH
PADA BALITA *STUNTING* DI KELURAHAN BAKUNASE II
KOTA KUPANG**



DISUSUN

MELIANI BANGNGU
PO.5303241210117

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**PRODI GIZI
ANGKATAN XVI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI KELURAHAN BAKUNASE II KOTA KUPANG**

DISUSUN

MELIANI BANGNGU
PO.5303241210117

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
dihadapan tim penguji

Pembimbing



Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH
NIP: 1971100919940311008

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes
NIP: 198006012009122001



HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN BAKUNASE II KOTA KUPANG**

DISUSUN

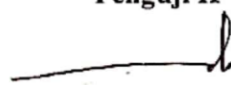
MELIANI BANGNGU
PO.5303241210117

Penguji I



Christina R Nenotek, SKM., M. Kes

Penguji II



Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH
NIP: 1971100919940311008

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sinc, STP., M. Kes
NIP: 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Meliani Banggu
NIM : PO5303241210117
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA ASUH PADA
BALITA STUNTING DIKELURAHAN BAKUNASE II KOTA KUPANG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang 28 Mei 2024

Penulis

Meliani Banggu

NIM: PO5303241210117

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Meliani Bangngu
TTL : Laipori, 25 Mei 2003
Alamat : Laipori, Sumba Timur
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan
Email : melianibangngu1234@gmail.com
Telepon : 081238213229

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Negeri Inpres Laipori Tahun 2015
2. Lulusan SMP Negeri 3 Pandawai Tahun 2018
3. Lulusan SMA Negeri 1 Pandawai Tahun 2021
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVI Tahun 2021

MOTTO

Banyak hal yang mungkin datang kepada mereka yang hanya menunggu, tetapi itu hanyalah hal-hal sisa dari mereka yang bekerja keras.

-Albert Einstein-

Jangan pernah menyerah dengan proses yang telah kamu mulai hanya karena rasa malas dan kekecewaan, sebab dalam proses pasti ada rintangan dan tantangan yang akan dihadapi. Oleh karena itu tetap bertahan dan berjuang,
Tuhan telah siapkan yang terbaik. God bless

~Eldad Nomseo~

ABSTRAK

MELIANI BANGNGU” Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Asuh Pada Balita Stunting di Kelurahan Bakunase II Kota Kupang” dibimbing oleh Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH.

Latar Belakang : Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi penyebab masalah gizi pada anak, karena ibu adalah pengasuh terdekat yang menentukan asupan makanan anak bahkan anggota keluarga lainnya. Pola asuh adalah salah satu penyebab tidak langsung dari kejadian *stunting*. *Stunting* adalah suatu masalah gizi, dimana bayi atau anak yang berusia dibawah lima tahun mengalami gagal tumbuh dan kekurangan gizi sejak dalam kandungan sampai awal kelahiran dan *stunting* akan nampak ketika anak berusia dua tahun. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, *stunting* masih menjadi masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia. Prevalensi *stunting* di Indonesia adalah 30,8%. Berdasarkan data Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021 prevalensi *stunting* di Indonesia sebesar 22,4%, Prevalensi *stunting* di provinsi Nusa Tenggara Timur sebesar 37,8%, dan Prevalensi *stunting* di Kota Kupang sebesar 26,1%. Berdasarkan Laporan Status Gizi Balita *Stunting* hasil penimbangan bulan April 2024 Puskesmas Bakunase, menunjukkan jumlah balita *stunting* sebanyak 36 orang dengan prevalensi 11,27%.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi ibu dan pola asuh pada balita *stunting* di Kelurahan Bakunase II Kota Kupang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel 36 orang. penelitian ini dilakukan di Kelurahan Bakunase II Kota Kupang pada bulan Mei 2024.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dari 36 sampel ibu dengan balita *stunting*, sebagian besar ibu balita memiliki pengetahuan gizi dengan kategori kurang sebanyak 30 orang (83,30%). Sebagian besar ibu balita melakukan kunjungan ANC dengan kategori baik sebanyak 26 orang (72,2%). Sebagian besar balita mendapatkan IMD sebanyak 20 orang (55,6%). Sebagian besar balita mendapatkan ASI eksklusif dan MPASI sesuai umur sebanyak 26 orang (72,2%) dan sebagian besar balita mendapatkan imunisasi lengkap sebanyak 32 orang (88,90%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu dengan balita *stunting* di kelurahan Bakunase II Kota Kupang memiliki pengetahuan gizi dengan kategori kurang dan sebagian besar ibu dengan balita *stunting* mengkonsumsi TTD dengan kategori kurang.

Kata Kunci: Stunting, Pengetahuan Gizi Ibu, Ante Natal Care (ANC), Tablet Tambah Darah (TTD), Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ASI Eksklusif, MPASI, dan Riwayat Imunisasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Dan Pola Asuh Pada Balita Stunting di Kelurahan Bakunase II Kota Kupang”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda I. Sine, STP., M. Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. Christina R. Nenotek, SKM., M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga laporan tugas akhir dapat terwujud.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Sahabat-sahabat seperjuanganku khususnya Gerald, Iman, Feni, Vani, Sari, Iren, dan Rosi dalam suka dan duka yang memberikan cinta dan kebanggaan hidup yang tidak bisa penulis ungkapkan dengan kata-kata.
7. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluarga khususnya Ayah dan Bunda tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang diberikan, baik moril maupun materil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan laporan. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting.....	6
1. Pengertian	6
2. Kategori Stunting	6
3. Penyebab	6
4. Dampak.....	8
5. Pencegahan	9
B. Pengetahuan Ibu.....	9
1. Pengertian	9
2. Tingkat pengetahuan	11
C. Pola Asuh	12
1. Pengertian	12
2. Aspek-aspek Yang Berhubungan Dengan Pola Asuh	13
a. Ante Natal Care (ANC)	13
b. Tablet Tambah darah	14

c. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	16
d. ASI Eksklusif	17
e. Makanan pendamping ASI (MP ASI)	17
f. Imunisasi	19
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Subjek Penelitian	23
F. Definisi Operasional	25
G. Instrument Penelitian	27
H. Cara Pengumpulan Data	27
I. Teknik Pengolahan Data	27
J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Profil Tempat Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	34
BAB IV PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Kategori Stunting	6
Tabel 3 Definisi Operasional	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	22
Gambar 3 Analisis Univariat Pada Usia Balita	29
Gambar 4 Analisis Univariat Pada Jenis Kelamin	30
Gambar 5 Analisis Univariat Pada Pengetahuan Gizi Ibu	30
Gambar 6 Analisis Univariat Pada Kunjungan ANC.....	31
Gambar 7 Analisis Univariat Pada TTD.....	31
Gambar 8 Analisis Univariat Pada IMD	32
Gambar 9 Analisis Univariat Pada ASI Eksklusif	32
Gambar 10 Analisis Univariat Pada MPASI	33
Gambar 11 Analisis Univariat Pada Imunisasi	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	45
Lampiran 2. Kuesioner.....	46
Lampiran 3. Kegiatan Posyandu dan Wawancara	50
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 5. SPSS	52
Lampiran 6. Master Tabel.....	53