

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS RAWAT JALAN  
DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**



**DISUSUN**

**MARISSA LINGGARNI SAMPELIMBONG**  
**PO5303241210211**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS RAWAT JALAN DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Sebagai Proposal Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi  
Tahun Akademik 2023/2024**

**DISUSUN**

**MARISSA LINGGARNI SAMPELIMBONG  
PO5303241210211**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS RAWAT JALAN  
DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**DISUSUN OLEH**

**MARISSA LINGGARNI SAMPELIMBONG**  
**PO5303241210211**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji  
Pada tanggal 29 Mei 2024

**Dosen Penguji II**



**A. A. A. Mirah Adi, SKM., M. Kes**  
**NIP. 197404161998032001**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Gizi**  
**Poltekkes Kemenkes Kupang**



**Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M. Kes**  
**NIP. 198806012009122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS RAWAT JALAN  
DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**DISUSUN**

**MARISSA LINGGARNI SAMPELIMBONG**  
**PO5303241210211**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Pada tanggal 29 Mei 2024

Penguji I	<u>Regina Maria Boro,DCN.,M.Kes</u> NIP: 196504011989032001	(.....)
Penguji II	<u>Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes</u> NIP: 197404161998032001	(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Equisa Sine, STP.,M.Kes  
NIP. 198006012009122001

**HALAMAN PERNYATAAN**  
**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marissa Linggarni Sampelimbong

NIM : PO5303241210211

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS RAWAT JALAN DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis

Marissa Linggarni Sampelimbong

NIM: PO5303241210211

## BIODATA PENULIS



### DATA PRIBADI

Nama : Marissa Linggarni Sampelimbong  
TTL : Kupang, 24 Januari 2004  
Alamat : Jl. Manafe, Kayu Putih  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Mentari Kupang 2008-2009
2. SD Inpres Oebufu Tahun 2009-2015
3. SMPK Sta. Maria Assumpta Tahun 2015-2018
4. SMAN 5 Kota Kupang Tahun 2018-2021
5. Mahasiswa Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Angkatan XVI Tahun 2021-2024

### MOTTO

*“Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga”*

*(Matius 5:16)*

## ABSTRAK

**Marissa Linggarni Sampelimbong** “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”. (Dibimbing oleh Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes)

**Latar Belakang :** Kasus HIV/AIDS merupakan salah satu masalah kesehatan yang telah terjadi secara Global termasuk di Indonesia. HIV menyebabkan disfungsi kekebalan tubuh, menyebabkan malnutrisi, dan defisiensi imun lebih lanjut. Kurangnya pengetahuan gizi serta asupan gizi yang tidak adekuat menyebabkan kondisi klinis pasien semakin memburuk sehingga dapat meningkatkan kejadian morbiditas dan mortalitas. Pengetahuan gizi yang baik disertai asupan gizi yang baik pula pada pasien HIV/AIDS dapat menjadi upaya bagi penderita untuk dapat mencapai dan mempertahankan status gizi yang baik.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada pasien HIV/AIDS rawat jalan di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional study*. Total sampel pada penelitian ini yaitu 35 orang. Penelitian dilakukan di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, pada bulan Mei 2024.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan gizi sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 65,7%. Asupan energi dengan kategori defisit tingkat berat sebanyak 71,4%. Asupan protein dengan kategori defisit tingkat berat sebanyak 25,7%. Asupan lemak dengan kategori defisit tingkat berat sebanyak 77,1%. Asupan karbohidrat dengan kategori defisit tingkat berat sebanyak 68,6%. Status gizi sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 71,4%. Berdasarkan uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi ( $p\text{-value}=0,530$ ), tidak terdapat hubungan antara asupan zat gizi makro dengan status gizi dimana asupan energi ( $p\text{-value}=0,568$ ), asupan protein ( $p\text{-value}=0,468$ ), asupan lemak ( $p\text{-value}=0,754$ ), asupan karbohidrat ( $p\text{-value} 0,899$ ).

**Kata kunci :** Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, HIV/AIDS

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Regina Maria Boro,DCN.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh Staf Dosen dan Staf Administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Teristimewa penulis menghaturkan terima kasih kepada keluarga, sahabat dan teman-teman sepelayanan atas segala doa, dukungan mental dan bantuan yang diberikan, baik moril maupun materil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Mei 2024



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. HIV/AIDS .....</b>	<b>6</b>
<b>1. Pengertian HIV/AIDS .....</b>	<b>6</b>
<b>2. Patofisiologis HIV/AIDS .....</b>	<b>7</b>
<b>3. Manifestasi Klinis.....</b>	<b>8</b>
<b>4. Tanda dan Gejala HIV/AIDS.....</b>	<b>9</b>
<b>5. Faktor Penyebab HIV/AIDS .....</b>	<b>9</b>
<b>6. Penatalaksanaan HIV/AIDS.....</b>	<b>11</b>
<b>B. Pengetahuan Gizi .....</b>	<b>17</b>
<b>C. Asupan Zat Gizi Makro.....</b>	<b>17</b>
<b>D. Status Gizi.....</b>	<b>17</b>
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>18</b>
<b>F. Kerangka Konsep.....</b>	<b>19</b>

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	21
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional.....	22
G. Cara Pengumpulan Data.....	24
H. Pengolahan dan Penyajian Data .....	25
I. Analisis Data .....	28
J. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Karakteristik Penelitian.....	30
2. Distribusi Pasien Berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	31
3. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Zat Gizi Makro .....	31
4. Distribusi Pasien Berdasarkan Status Gizi .....	34
5. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS ....	34
6. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS .....	35
B. Pembahasan.....	38
1. Analisis Univariat .....	38
2. Analisis Bivariat .....	40
C. Kelemahan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Rekomendasi Inisiasi ART pada Dewasa dan Anak.....	12
Tabel 3. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	16
Tabel 4. Definisi Operasional .....	22
Tabel 5. Kategori Pengetahuan Gizi .....	26
Tabel 6. Kategori Asupan Zat Gizi Makro.....	26
Tabel 7. Kategori Status Gizi .....	27
Tabel 8. Pemberian Kode (Coding) .....	27
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Karakteristik Umum .....	30
Tabel 10. Distribusi Pasien Berdasarkan Pengetahuan Gizi .....	31
Tabel 11. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Energi .....	32
Tabel 12. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Protein.....	32
Tabel 13. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Lemak .....	33
Tabel 14. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Karbohidrat.....	33
Tabel 15. Distribusi Pasien Berdasarkan Status Gizi.....	34
Tabel 16. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS ...	34
Tabel 17. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS .....	35
Tabel 18. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS .....	36
Tabel 19. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS .....	37
Tabel 20. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Pasien HIV/AIDS	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian.....	47
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 4. Form Identitas Dan Kuesioner Pengetahuan Gizi .....	49
Lampiran 5. Form Food Recall 24 Jam.....	52
Lampiran 6. CD Menu .....	53
Lampiran 7. Master Tabel Penelitian .....	55
Lampiran 8. Dokumentasi Proses Penelitian .....	57
Lampiran 9. Perhitungan Kebutuhan .....	60
Lampiran 10. Data SPSS.....	61