

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN LAMANYA  
MENJALANI HEMODIALISA DENGAN STATUS GIZI PADA  
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD PROF.  
DR.W. Z JOHANNES KUPANG”**



**DISUSUN OLEH:**

**LOLANG LORIANA BENU**

**PO5303241210105**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**ANGKATAN XVI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN LAMANYA  
MENJALANI HEMODILISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD PROF W.Z JOHANNES  
KUPANG”**

Di Susun Oleh

Lolang Loriana Benu

PO5303241210105

Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diseminarkan

Pembimbing



Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M. Kes

Nip. 197404161998032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gresilda L. Sine, STP., M. Kes

NIP. 1080060120091220

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN LAMANYA  
MENJALANI HEMODILISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD PROF W.Z JOHANNES  
KUPANG”**

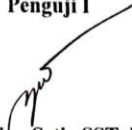
**Disusun Oleh:**

**Lolang Loriana Benu**

**PO 53032412101005**

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tanggal 28 Mei 2024**

**Penguji I**



**Agustina Setia SST. M.Kes**

**Nip: 196408011989032002**

**Penguji II**



**A.A.A Mirah Adi, SKM., M.Kes**

**Nip: 197404161998032001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Gizi**

**Poltekkes Kemenkes Kupang**



**Juni Gresilda L. Sine, STP., M. Kes**

**NIP. 108006012009122001**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

### **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lolang Lorianana Benu

NIM : PO5303241210105

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Saya dengan ini menegaskan bahwasanya saya tidak terlibat pada bentuk plagiarisme apa pun pada komposisi Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN LAMANYA MENJALANI HEMODILISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD PROF W.Z JOHANNES KUPANG”**

Jika pada sebuah saat ditentukan bahwasanya saya telah terlibat pada tindakan plagiarisme, saya akan melakukan tindakan disipliner yang diperlukan. Pernyataan ini dibuat dengan sangat tulus.

Kupang 28 Mei 2024

Penulis

Lolang Lorianana Benu

NIM: PO5303241210105

## BIODATA PENULIS



### DATA PRIBADI

Nama : Lolang Loriana Benu  
TTL : Kupang, 16 November 2002  
Alamat : Labat, Bakunase II  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Kristen Protestan  
Email : [lolangbenu11@gmail.com](mailto:lolangbenu11@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Negeri Oetona Tahun 2014
2. Lulusan SMP Negeri 9 Tahun 2017
3. Lulusan SMA Negeri 7 Kupang Tahun 2020
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVI Tahun 2021

## MOTTO

### *In the Name of Jesus Christ*

Karena tanpa Tuhan aku bukan siapa-siapa, Aku tidak bisa apa-apa dan Aku tidak tau apa-apa

“Aku Tahu, bahwasanya Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42 :2)

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ixiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. LATAR BELAKANG .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. RUMUSAN MASALAH .....	<b>3</b>
C. TUJUAN PENELITIAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. MANFAAT PENELITIAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. PENYAKIT GINJAL KRONIK.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. HEMODIALISA.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. ASUPAN PROTEIN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. ASUPAN ENERGI.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
E. STATUS GIZI .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
F. KERANGKA TEORI .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
G. KERANGKA KONSEP .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN ..	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. DEFENISI OPERASIONAL .....	<b>29</b>
E. INSTRUMEN DAN ALAT PENELITIAN .....	<b>30</b>
F. VARIABEL PENELITIAN .....	<b>31</b>
G. JENIS PENGUMPULAN DATA .....	<b>30</b>
H. CARA PENGUMPULAN DATA .....	<b>30</b>
I. CARA PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
J. ETIKA PENELITIAN.....	<b>32</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. HASIL .....	<b>33</b>
B. PEMBAHASAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

C. KELEMAHAN PENELITIAN .....	40
-------------------------------	----

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
----------------------------	-----------

A. KESIMPULAN .....	41
---------------------	----

B.SARAN .....	41
---------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>
----------------------	-----------



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Penyebab Penyakit Ginjal Kronik.....	9
Tabel 3 Kategori IMT .....	25
Tabel 4 Defenisi Operasional.....	29
Tabel 5 Jenis Kelamin .....	33
Tabel 6 Umur .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 7 Pendidikan.....	34
Tabel 8 Pekerjaan.....	34
Tabel 9 Asupan Energi.....	35
Tabel 10 Asupan Protein.....	35
Tabel 11 Lama Hemodialisa .....	35
Tabel 12 Status Gizi .....	36
Tabel 13 Hubungan diantara Asupan Energi Dengan Status Gizi .....	36
Tabel 14 Hubungan diantara Asupan Protein Dengan Status Gizi .....	37
Tabel 15 Hubungan diantara Lama Hemodialisa Dengan Status Gizi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	47
Lampiran 2 Form Wawancara.....	48
Lampiran 3 Formulir Ricall 24 jam .....	49
Lampiran 4 Formulir Record .....	50
Lampiran 5 FFQ.....	51
Lampiran 6 Ijin Penelitian.....	52
Lampiran 7 Dokumentasi .....	53

## KATA PENGANTAR

Penulis mengungkapkan rasa terima kasih dan penghormatan terhadap kehadiran ilahi Tuhan Yang Mahakuasa, mengakui kasih dan belas kasihan-Nya yang tak terbatas, yang telah memfasilitasi keberhasilan penyelesaian persiapan Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan asupan energi, protein dan lamanya menjalani hemodialis dengan status gizi pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUD Prof.Dr.W.Z. Johannes Kupang”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Irfan, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. A. A. A Mirah Adi, SKM., M. Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini bisa terwujud.
4. Agustina Setia, SST., M. Kes Selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini bisa terwujud.
5. Seluruh staf dosen dan staf administrasi prodi gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik pada proses Pendidikan maupun pada penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan XVI khususnya kelas A, dan sahabat tersayang (Nani, Ise, Widy, Dewy, Fitry, Audry, Ina, Nia) yang selalu mendukung dan menemani penulis pada menyelesaikan proposal ini.
7. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluargaku khususnya ayah dan ibu tercinta atas segala doa dan pengorbanannya diberikan, baik moril maupun materil.

Penulis mengakui ketidaksempurnaan yang melekat yang ada pada Proposal Penelitian ini; akibatnya, penulis tetap terbuka guna menerima kritik dan rekomendasi konstruktif yang bertujuan guna meningkatkan mutu Proposal Penelitian ini.

Kupang 2023

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN LAMANYA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN GINJAL KRONIK DI RSUD PROF W.Z JOHANNES KUPANG

Lolang Loriana Benu

(Dibimbing Oleh A. A. A Mirah Adi SKM., M. Kes)

[lolangbenu11@gmail.com](mailto:lolangbenu11@gmail.com)

---

**Latar Belakang:** Penyakit Ginjal Kronis (CKD) diartikan sebagai tantangan kesehatan yang kritis, mengingat meningkatnya prevalensi kondisi ini dan prognosisnya yang buruk. Menurut Riskesdas pada 2018, prevalensi penyakit ginjal kronis di Nusa Tenggara Timur mencapai 0,33%, sedangkan di Kota Kupang tercatat sebesar 0,35%. Berdasarkan data yang diambil dari departemen catatan medis RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, jumlah individu yang didiagnosis dengan penyakit ginjal kronis dari Januari hingga Juni 2023 ialah 44 (Data Desain Medis RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang 2023).

**Tujuan Penelitian:** Memahami bagaimana konsumsi energi, kadar protein, dan lamanya hemodialisis mempengaruhi status gizi individu dengan penyakit ginjal kronis di RSUD Prof Dr. W.Z. Johannes Kupang.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini termasuk pada kategori studi deskriptif analitik yang memakai kerangka cross-sectional.

**Hasil Penelitian:** Konsumsi energi peserta terutama (63,2%) termasuk pada kategori Defisit Tingkat Parah. Konsumsi protein peserta sebagian besar (68,2%) termasuk pada kategori Defisit Parah. Mayoritas pasien yang menjalani hemodialisis berusia lebih dari 2 tahun, terhitung 54,5% dari sampel. Status gizi sebagian besar responden (77,3%) diklasifikasikan sebagai normal. Hasil uji Chi-square menunjukkan tidak ada korelasi yang signifikan diantara durasi hemodialisis dan status gizi ( $P=0,550$ ).

**Kesimpulan:** Berdasarkan temuan penelitian, Hasil uji Chi-square juga mengungkapkan tidak ada korelasi yang signifikan diantara asupan energi dan status gizi ( $P = 0,458$ ) ataupun diantara asupan protein dan status gizi ( $P = 0,267$ ), tidak ada korelasi yang signifikan diantara durasi hemodialisis dan status gizi ( $P=0,550$ ) di diantara pasien dengan kondisi stabil kronis di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang.

**Kata Kunci:** Energi, Protein, Lama Hemodilisis dan status gizi.