

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian, bisa disimpulkan bahwasanya hubungan diantara konsumsi energi, asupan protein, dan lamanya hemodialisis pada kaitannya dengan status gizi pasien penyakit ginjal kronis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang ialah sebagai berikut:

- a) Konsumsi energi peserta terutama (63,2%) termasuk pada kategori Defisit Tingkat Parah.
- b) Konsumsi protein peserta sebagian besar (68,2%) termasuk pada kategori Defisit Parah.
- c) Mayoritas pasien yang menjalani hemodialisis berusia lebih dari 2 tahun, terhitung 54,5% dari sampel.
- d) Status gizi sebagian besar responden (77,3%) diklasifikasikan sebagai normal.
- e) Hasil uji Chi-square menunjukkan tidak ada korelasi yang signifikan diantara durasi hemodialisis dan status gizi ($P=0,550$).
- f) Hasil uji Chi-square juga mengungkapkan tidak ada korelasi yang signifikan diantara asupan energi dan status gizi ($P = 0,458$) ataupun diantara asupan protein dan status gizi ($P = 0,267$) di diantara pasien dengan kondisi stabil kronis di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang.

B. Saran

Di harapkan peneliti selanjutnya bisa mengkaji asupan dengan kombinasi metode diantara Food Recall, Food Record, FFQ sehingga mendapat hasil yang lebih valid.