

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Savira Ayu., Dewi Martha Indria., Dan Anggi Gilang. (2022). Analisis Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Tidur Terhadap Status Gizi Usia 20-39 Tahun Di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine* , 9(1):1-12.
<https://jim.unisma.ac.id/index.php/jbm/article/view/14895/11161>
- Bitty, Frensi., Afnal Asrifuddin., Dan Jeini Ester Nelwan. (2018). Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5): 1–6.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kemas/article/view/22137>
- Fatimah, Siti. (2021). Hubungan Stress Akademik Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Ciemas Sukabumi. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.
https://drive.google.com/file/d/1_6qgUpzujHaDQNYhNYW1PaJErOZ4qGGv/view?usp=drivesdk
- Fitriyani, Lusy. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung.
https://drive.google.com/file/d/1_UBmG2er_DjoYuxr9gxDxuJUZogivaYQ/view?usp=drivesdk
- Gunarsa, Singgih Dirga., Dan Sopto Wibowo. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09(01):43–52.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37777>

- Haryono, Adelina., dan dkk. (2016). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. Sari Pediatri, 11(3): 149.
<https://www.researchgate.net/publication/312175591> Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
- Feriani, Devi Anggun. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkj 2 Dan Xi Tkj 1 Di Smk Negeri 1 Jiwon Kabupaten Madiun. Skripsi, Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
<http://repository.stikes-bhm.ac.id/765/1/1.pdf>
- Kaharuddin. (2021). Kualitatif: Ciri Dan Karakter Sebagai Metodologi. Jurnal Pendidikan, IX(1):1–8.
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/Equilibrium/article/view/4489/3096>
- Kusumawardani, Winda., Dan Farapti. (2020). Hubungan Perilaku Diet Dengan Massa Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Surabaya. Angewandte Chemie International Edition, 4(1): 65-71.
<https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/15338/9880>
- Maedy, Farhah Salsabila., Tria Astika Endah Permatasari., Dan Sugiatmi. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Indonesia. Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science, 3(1):1–10.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MJNF/article/view/11856/7071>

Muzdalifah, Intan. (2021). Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Santriwati Pondok Pesantren Nurul Hakim PPKH-KMMI Lombok Barat. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/64227/2/INTAN%20MUZDALIFAH-FK.Pdf>

Permatasari, Wahyu Mahar. (2016). Hubungan Antara Status Gizi, Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Surabaya. Skripsi. Perpustakaan Universitas Airlangga. <https://Repository.Unair.Ac.Id/54256/13/FK.%20BID.%2040-16%20Pet%20m-Min.Pdf>

Pratiwi, Deyisi Demolingo.,Flora Kalalo., Danmario Katuuk. (2018). Hubungan Stres Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. E-Journal Keperawatan (E-Kp), 6(1): 1–6. <https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/V3/Index.Php/Jkp/Article/View/19467/19018>

Rahayu, Tria Budi., Dan Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Vokasi Kesehatan,6(1): 46–51. https://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/JVK/Article/View/158/Pdf_1

Ratnaningtyas, Tri Okta., Dan Dwi Fitriani. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Edu Masda Journal, 3(2):181–191. <http://Openjournal.Masda.Ac.Id/Index.Php/Edumasda/Article/View/40/39>

Rodhiyah, Winda Hazmi. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada

Santri Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Tanjung Agung. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. https://drive.google.com/file/d/1_gFRRDCL3Q8a_fQT9f9gwd9sSU3tFJe_/view?usp=drivesdk

Simpatik, Rasya Hanifah., Desiani Rizki Purwaningtyas., Dan Devieka Rhama Dhanny. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Dan Konsumsi Junk Food Dengan Gizi Lebih Pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (MJNF), 4(1):46-55.

<https://Jurnal.Umj.Ac.Id/Index.Php/MJNF/Article/View/14746/8694>