

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 08 Mei 2024

Nomor : 445/ 623 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Ruangan Hemodialisa
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/3296/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Novitha Sophia Bulan	Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang	09 Mei 2024 s/d 09 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,

Hermiana Legimakani, S.Kep, Ners., MPH

Pembina (N/A)

NIP. 19701216 199502 2 001

PARAF HIERARKI	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	F

Lampiran 2. Hasil Recall

Hasil Recall Ny. I. R (sebelum intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H.A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIB
					Hewan	Nabati													
makan pagi	nasi putih	beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25
		Telur goreng	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37
	Bening patola	Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
		Gambas/oyong	40	7.2	0	0.32	0.08	1.64	7.6	13.2	0.36	152	0.012	3.2	17.72	56.56	0	1.2	37.8
Sub Total				196.24	6.4	2.02	8.005	21.715	36.1	138.2	1.91	1802	0.092	3.2	97.97	170.56	275	1.7	78.05
Snack pagi	Kue bolu	Topang terigu	10	36.5	0	0.89	0.13	7.73	1.6	10.6	0.12	0	0.012	0	0.2	40	0	0.15	1.2
		Susu skim	5	1.8	0.175	0	0.005	0.255	6.15	4.85	0.005	0	0.002	0.05	1.9	7.45	0	0	4.525
		Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37
Sub Total				119.3	6.575	0.89	5.885	8.335	34.75	105.45	1.475	450	0.064	0.05	81.1	136.45	275	0.15	42.725
Makan Siang	nasi putih	beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
		Telur goreng	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37
	Bening oyong	Gambas/oyong	40	7.2	0	0.32	0.08	1.64	7.6	13.2	0.36	152	0.012	3.2	17.72	56.56	0	1.2	37.8
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
Sub Total				286.24	6.4	3.72	8.18	41.44	37.6	173.2	2.11	1802	0.122	3.2	99.22	195.56	275	2.2	81.3
Snack Siang	Roti putih	Roti putih	35	86.8	0	2.8	0.42	17.5	3.5	33.25	0.525	0	0.035	0	185.5	31.85	0	0.35	14
Sub Total				86.8	0	2.8	0.42	17.5	3.5	33.25	0.525	0	0.035	0	185.5	31.85	0	0.35	14
Makan Malam	nasi putih	beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25
		ayam goreng	60	181.2	10.92	0	15	0	8.4	120	0.9	486	0.048	0	60	210	36	0	33.54
	ikan goreng	Ikan segar	40	45.2	6.8	0	1.8	0	8	80	0.4	60	0.02	0	40.2	120	0	0	30.4
		Minyak kelapa sawit	5	45.1	0	0	5	0	0	0	0	3000	0	0	0	0	0	0	0
		telur rebus	Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0
Sub Total				442.5	24.12	1.7	27.725	20.075	44.9	325	2.85	3996	0.148	0	180.45	444	311	0.5	164.19
Total				1131.08	54.625		50.215	109.065	156.85	775.1	8.87	8050	0.461	6.45	644.24	978.42	1136	4.9	320.265

Hasil Recall Ny. I. R (setelah intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	II A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR
					Hewani	Nabati													
makan pagi	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
		Telur goreng	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
Sub Total				475.24	7.68	6.8	9.6	79.32	38.4	248	2.42	1740	0.18	0	99.8	206.8	330	2	57.4
Snack pagi	Pisang goreng	Pisang mas	80	101.6	0	1.12	0.16	26.88	5.6	20	0.64	63.2	0.072	1.6	0	0	0	6.8	51.36
		Tepung terigu	10	36.5	0	0.89	0.13	7.73	1.6	10.6	0.12	0	0.012	0	0.2	40	0	0.15	1.2
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	
Sub Total				156.14	0	2.01	2.29	34.61	7.2	30.6	0.76	1263	0.084	1.6	0.2	40	0	6.95	52.56
Makan Siang	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
		Sup ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	24.5	0	0.5	8.82
		Kentang	10	8.3	0	0.2	0.01	1.91	1.1	5.6	0.07	0	0.011	1.7	0.7	39.6	0	0.25	7.78
		Kol kembang	10	2.5	0	0.24	0.02	0.49	2.2	7.2	0.11	9	0.011	6.9	3	34.9	0	0.65	9.17
Sub Total				495.8	7.28	7.36	10.76	82.23	18.8	236.5	1.66	3533	0.18	9.2	55.7	339	24	3.4	61.13
Snack Siang																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
		Ayam goreng	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36
		Tumis kol, wortel	20	5	0	0.48	0.04	0.98	4.4	14.4	0.22	18	0.022	13.8	6	69.8	0	1.3	18.34
Sub Total				490	7.28	7.4	10.77	80.51	19.9	238.1	1.7	1542	0.18	14.4	58	334.3	24	3.8	62.52
Total				1617.18	45.81	33.42	276.97	64.3	753.2	6.54	6078.2	0.624	25.2	213.7	926.1	378	16.15	238.61	

Hasil Recall Ny. N. R (sebelum intervensi)

Waktu	Makan	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAN	HA	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR	
					(Hewan)	(Sapi)														
makan pagi	nasi putih	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		Ayam goreng	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36	
	Tumis daun sbi	Daun singkong	45	32.85	0	3.06	0.54	5.85	74.25	24.3	0.9	4950	0.054	123.8	0	0	0	0	5.4	34.74
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	0
	Daun apel	Apel	100	58	0	0.1	0.4	14.9	6	10	10.1	90	0.04	5	2	130	0	0.71	88.1	
Sub Total				409.69	7.28	6.76	13.29	60.2	88.85	184.3	12.2	6564	0.186	128.8	44.5	320	24	7.11	147.7	
Snack pagi																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Makan Siang	nasi putih	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		Ayam goreng	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36	
	Tumis daun singkong	Daun singkong	45	32.85	0	3.06	0.54	5.85	74.25	24.3	0.9	4950	0.054	123.8	0	0	0	0	5.4	34.74
Sub Total				333.65	7.28	6.46	10.89	45.3	82.85	174.3	1.9	5274	0.146	123.8	42.5	190	24	6.4	63.6	
Snack Siang																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Makan Malam	nasi putih	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		Ayam goreng	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36	
	Tumis daun singkong	Daun singkong	15	10.95	0	1.02	0.18	1.95	24.75	8.1	0.3	1650	0.018	41.25	0	0	0	0	1.8	11.58
Sub Total				311.75	7.28	4.42	10.53	41.4	33.35	158.1	1.3	1924	0.11	41.25	42.5	190	24	2.8	40.44	
Total				1055.69	39.48	34.71	146.9	205.05	516.7	15.4	13812	0.442	293.75	129.5	700	72	16.31	251.74		

Hasil Recall Ny. N. R (setelah intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR
					Hewan	Nabati													
makan pagi	nasi putih	beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Ayam goreng	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36
	capcay	Kol kembang	15	3.75	0	0.36	0.03	0.735	3.3	10.8	0.165	13.5	0.0165	10.35	4.5	52.35	0	0.975	13.755
		Jagung kuning pipil baru	15	46.05	0	1.185	0.51	9.54	1.35	22.2	0.315	66	0.0495	0	0	0	0	0	3.6
		Buncis	10	3.5	0	0.24	0.02	0.77	6.5	4.4	0.11	63	0.008	1.9	3.52	7.77	0	0.95	8.89
	Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	24.5	0	0.5	8.82	
Sub Total				538.3	7.28	8.705	11.29	90.875	26.65	261.1	2.07	1667	0.232	12.85	60.02	324.62	24	4.425	70.425
Snack pagi	Biscuit	Biscuit	40	183.2	0	2.76	5.76	30.04	24.5	34.8	1.08	0	0.026	0	200	80	0	0.8	0.88
	Buah jeruk	Jeruk manis	100	45	0	0.9	0.2	11.2	33	23	0.4	190	0.08	19	2	162	0	0.25	87.2
Sub Total				228.2	0	3.66	5.96	41.24	57.8	57.8	1.48	190	0.116	19	202	242	0	1.05	88.08
Makan Siang	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Ayam goreng	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36
	Perkedel jagung	Jagung segar kmine	30	42	0	1.41	0.39	9.93	1.8	35.4	0.21	130.5	0.072	2.4	0	0	0	3	18
		Terung terigu	10	36.5	0	0.89	0.11	7.72	1.6	10.6	0.12	0	0.012	0	0.2	40	0	0.15	1.2
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
	capcay	Kol kembang	10	2.5	0	0.24	0.02	0.49	2.2	7.2	0.11	9	0.011	6.9	3	34.9	0	0.65	9.17
		Jagung kuning pipil baru	10	30.7	0	0.79	0.34	6.16	0.9	14.8	0.21	44	0.033	0	0	0	0	0	2.4
		Buncis	10	3.5	0	0.24	0.02	0.77	6.5	4.4	0.11	63	0.008	1.9	3.52	7.77	0	0.95	8.89
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	24.5	0	0.5	8.82
Sub Total				618.24	7.28	10.49	13.63	105.11	28.5	296.1	2.24	2971	0.294	11.8	98.72	347.17	24	7.25	83.84
Snack Siang																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Ban goreng	Ban asin kering	40	77.2	16.8	0	0.8	0	80	129	1	0	0.004	0	0	0	0	0	16
	Bening bayam	Bayam	15	5.4	0	0.525	0.075	0.975	40.05	10.05	0.385	91.5	0.012	12	0.6	62.4	0	0.825	13.035
	Jagung segar kuning	15	21	0	0.705	0.195	4.965	0.9	17.7	0.195	63.25	0.036	1.2	0	0	0	1.5	9	
Sub Total				483.9	16.8	8.03	1.87	84.84	128.95	287.75	7.49	976.75	0.172	13.2	5.6	162.4	0	4.825	31.035
Total				1548.34	62.245	32.45	322.065	259.9	902.75	8.28	3905.31	9.814	56.85	326.34	1076.19	48	16.75	293.38	

Hasil Recall Ny. A. D (sebelum intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Beras	Energy	Protein (Hewan)	Nabati	LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colas	Serat	AIB	
makan pagi	Bubur	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		Telur goreng	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4	
	bumbu sup	Lada hitam	15	3.9	0	0.09	0.015	1.005	2.1	3.75	0.075	3	0.003	2.7	0	0	0	0	0.45	13.845
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23	
		Jagung segar kuning	15	21	0	0.705	0.195	4.965	0.9	17.7	0.105	65.25	0.036	1.2	0	0	0	1.5	9	
Sub Total				308.4	7.68	4.375	7.505	47.235	44.25	205	2.32	2408	0.168	4.8	107.8	193.55	330	3.7	86.975	
Snack pagi	Bubur smp	Bubur smp	40	66.8	0	0.08	2.16	20.44	1.2	1.2	0.04	0	0	0	2.8	0	0	0	25	
Sub Total				66.8	0	0.08	2.16	20.44	1.2	1.2	0.04	0	0	0	2.8	0	0	0	25	
Makan Siang	Bubur	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		Perkedel daging	50	103.5	9	0	7	0	5.5	85	1.4	15	0.04	0	46.5	244.5	35	0	33	
	Bawang bawang	Tempe kedele murni	30	44.7	0	5.49	1.2	3.81	38.7	46.2	3	15	0.051	0	0	0	0	2.1	19.2	
		Bayam	15	5.4	0	0.525	0.075	0.975	40.05	10.05	0.585	913.5	0.012	12	0.6	62.4	0	0.525	13.035	
		Jagung segar kuning	15	21	0	0.705	0.195	4.965	0.9	17.7	0.105	65.25	0.036	1.2	0	0	0	1.5	9	
Sub Total				354.6	9	10.12	8.82	49.2	88.15	228.95	5.49	1009	0.199	13.2	49.6	356.9	35	5.125	80.735	
Snack Siang	Buah pisang	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72	
Sub Total				99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72	
Makan Malam	Bubur	Beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25	
		Bakso	40	82.8	7.2	0	5.6	0	4.4	68	1.12	12	0.032	0	37.2	195.6	28	0	26.4	
	Tumis taupe sawi	Taupe kacang tjo	15	3.45	0	0.435	0.03	0.615	4.35	10.35	0.12	1.5	0.0105	2.25	2.055	1.0125	0	0.825	13.86	
		Sawi	15	3.3	0	0.345	0.045	0.6	33	5.7	0.435	969	0.0135	15.3	1.761	55.11	0	0.587	13.83	
Sub Total				179.55	7.2	2.48	5.85	20.94	43.25	119.05	1.875	982.5	0.086	17.55	42.266	276.7225	28	1.9115	57.34	
Total				1008.35	42.135	24.535	163.615	184.85	582.2	10.225	4545.5	0.533	38.55	220.466	1261.1725	393	13.737	322.05		

Hasil Recall Ny. A. D (setelah intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H. A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR
					Hewan	Nabati													
makan pagi	Bubur	beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Telur goreng	Telur ayam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
	Bening labu kuning	Labu waluh	30	8.7	0	0.33	0.09	1.98	13.5	19.2	0.42	54	0.024	15.6	0	0	0	0	27.36
Sub Total				285.9	7.68	3.73	7.34	41.85	48.9	197.2	2.44	594	0.144	15.6	97.1	156.8	330	1	78.26
Snack pagi																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Siang	Bubur	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Avam bb	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.16
	Cah sayuran	Jagung segar kuning	15	21	0	0.705	0.195	4.965	0.9	17.7	0.105	63.25	0.036	1.2	0	0	0	1.5	9
		Buncis	15	5.25	0	0.36	0.03	1.155	9.75	6.6	0.165	94.5	0.012	2.85	5.28	11.655	0	1.425	13.335
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	16.75	0	0.75	13.23
	Buah apel	Apel	100	58	0	0.3	0.4	14.9	6	10	10.3	90	0.04	5	2	110	0	0.71	84.1
Sub Total				391.35	7.28	4.945	11.02	61.865	31.1	189.85	11.69	2374	0.189	9.95	60.28	368.405	24	5.385	148.525
Snack Siang																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	Bubur	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Avam kecap	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.16
	Bening oyong - wortel	Gambas oyong	15	2.7	0	0.12	0.03	0.615	2.85	4.95	0.135	57	0.0045	1.2	6.645	21.21	0	0.45	14.175
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	16.75	0	0.75	13.23
Sub Total				399.8	7.28	3.7	10.425	41.26	17.3	160.5	1.255	2181	0.1095	2.1	59.645	247.96	24	2.2	96.265
Total				987.05		34.615	28.785	145.175	97.3	547.55	15.385	5148.3	0.4385	27.65	217.225	771.165	378	8.385	283.05

Hasil Recall Tn. M. K (sebelum intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H.A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR
					Hewani	Nabati													
makan pagi	nasi putih	beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Ayam bb	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40	140	24	0	22.36
	Sop labu siam + wortel	Labu siam	15	3.9	0	0.09	0.015	1.005	2.1	3.75	0.075	3	0.003	2.7	0	0	0	0	0.45
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23
Sub Total				311	7.28	3.67	10.41	41.85	16.55	159.3	1.195	2127	0.104	3.6	53	226.75	24	2.2	55.935
Saek pagi																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Siang	nasi putih	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Tumis sawi	Sawi	30	6.6	0	0.69	0.09	1.2	66	11.4	0.87	1938	0.027	30.6	3.522	110.22	0	1.173	27.66
	Ikan goreng	Ikan segar	40	45.2	6.8	0	1.8	0	8	80	0.4	60	0.02	0	40.2	120	0	0	30.4
Sub Total				231.8	6.8	4.09	2.24	40.65	77	161.4	1.67	1998	0.107	30.6	46.222	280.22	0	2.173	64.56
Saek Siang																			
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi putih	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5
	Telur rebus	Telur ayam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
	Bening labu siam	Labu siam	30	7.8	0	0.18	0.03	2.01	4.2	7.5	0.15	6	0.006	5.4	0	0	0	0.9	27.69
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	24.5	0	0.5	8.82
	Buah apel	Apel	100	58	0	0.3	0.4	14.9	6	10	10.3	90	0.04	5	2	130	0	0.71	84.1
Sub Total				347.2	7.68	4	7.71	57.71	49.5	199.2	12.55	1836	0.172	11	106.3	311.3	330	3.11	171.51
Total				890	33.52	20.36	140.21	143.05	519.9	15.415	5961	0.383	45.2	205.522	818.27	354	7.483	292.005	

Hasil Recall Tn. M. K (setelah intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AJR
					Hewan	Nabati													
makan pagi	nasi putih	beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Perkedel daging	Daging sapi	60	124.2	10.8	0	8.4	0	6.6	102	1.68	18	0.048	0	55.8	293.4	42	0	39.6
	Tumis sawi	Sawi	45	9.9	0	1.035	0.135	1.8	99	17.1	1.305	2907	0.0405	45.9	5.283	165.33	0	1.76	41.49
Sub Total				494.1	10.8	7.835	9.235	80.7	111.6	259.1	3.785	2925	0.2085	45.9	66.083	558.73	42	3.76	94.09
Snack pagi	Bolu kukus	Bolu pecan	40	78.8	0	1.32	1.84	14.24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22.24
	Roti tawar	Roti putih	40	99.2	0	3.2	0.48	20	4	38	0.6	0	0.04	0	212	36.4	0	0.4	16
Sub Total				178	0	4.52	2.32	34.24	4	38	0.6	0	0.04	0	212	36.4	0	0.4	38.24
Makan Siang	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Perkedel daging	Daging sapi	40	82.8	7.2	0	5.6	0	4.4	68	1.12	12	0.032	0	37.2	195.6	28	0	26.4
	Telur goreng	Telur ayam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
	Sayur asam	Kacang panjang	15	6.6	0	0.405	0.045	1.17	7.35	52.05	0.105	50.25	0.0195	3.15	0.78	8.313	0	1.02	13.275
		Kangkung	10	2.9	0	0.3	0.03	0.54	7.3	5	0.25	630	0.007	0.3	6.5	7.8	0	0.118	8.97
		Teroong	10	2.4	0	0.11	0.02	0.55	0.15	3.7	0.04	3	0.004	0.5	0.946	38.85	0	0	9.27
	Jagung segar kuning	10	14	0	0.47	0.13	3.31	0.6	11.8	0.07	43.5	0.024	0.8	0	0	0	1	6	
Sub Total				565.9	14.88	8.085	13.425	84.89	58.2	388.55	4.005	1279	0.2665	4.75	145.226	457.363	358	4.138	121.315
Snack Siang	Es kelapa	Kelapa muda, dengan air	100	17	0	0.2	0.1	3.8	15	8	0.2	0	0	1	0	0	0	0	95.5
Sub Total				17	0	0.2	0.1	3.8	15	8	0.2	0	0	1	0	0	0	0	95.5
Makan Malam	nasi putih	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Ban kacang asam	Ban segar	80	90.4	13.6	0	3.6	0	16	160	0.8	120	0.04	0	80.4	240	0	0	60.8
	Tumis kangkung	Kangkung	45	13.05	0	1.35	0.135	2.43	32.85	22.5	1.125	2835	0.0315	1.35	29.25	35.1	0	0.531	40.365
	Telur rebus	Telur ayam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
Sub Total				560.65	21.28	8.15	11.335	81.75	87.25	430.5	4.345	3495	0.2515	1.35	209.45	481.9	330	2.531	158.565
Total				1815.65	75.75	36.415	285.38	276.05	1124.15	12.935	7698.5	0.7665	53	632.759	1534.393	730	10.829	507.71	

Hasil Recall Tn. M. B (sebelum intervensi)

Waktu	Makan	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	LEMAK	KARBOHIDRAT	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalsium	Colas	Serat	AIB	
makan pagi		Beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25
		Beras rebus	60	67.8	10.2	0	2.7	0	12	120	0.6	90	0.01	0	60.1	180	0	0	45.6
		Sop sayur	15	3.9	0	0.09	0.015	1.005	2.1	3.75	0.075	3	0.001	2.7	0	0	0	0.45	13.845
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23
Sub Total			168	10.2	1.97	2.935	22.125	21.45	164.3	0.995	1893	0.072	3.6	72.05	241.75	0	1.7	75.925	
Snack pagi																			
Sub Total			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Makan Siang		Beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25
		Telur ayam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
		Sop sayur	15	3.9	0	0.09	0.015	1.005	2.1	3.75	0.075	3	0.001	2.7	0	0	0	0.45	13.845
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23
Sub Total			197.4	7.68	1.97	7.135	22.545	41.85	152.3	2.015	2343	0.102	3.6	106.55	168.55	330	1.7	74.725	
Snack Siang																			
Sub Total			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Makan Malam		Beras giling	25	90	0	1.7	0.175	19.725	1.5	35	0.2	0	0.03	0	1.25	25	0	0.5	3.25
		Beras rebus	40	45.2	6.8	0	1.8	0	8	80	0.4	60	0.02	0	40.2	120	0	0	30.4
		Sop sayur	15	3.9	0	0.09	0.015	1.005	2.1	3.75	0.075	3	0.001	2.7	0	0	0	0.45	13.845
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23
Sub Total			145.4	6.8	1.97	2.035	22.125	17.45	124.3	0.795	1863	0.062	3.6	51.95	181.75	0	1.7	60.725	
Total			510.8	30.59	12.105	66.795	80.75	440.9	3.805	6099	0.236	10.8	230.55	592.05	330	5.1	211.375		

Hasil Recall Tn. M. B (setelah intervensi)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H.A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR
					(Hewan)	(Nabati)													
makan pagi	Nasi goreng	beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Teh goreng	Teh asam	60	97.2	7.68	0	6.9	0.42	32.4	108	1.62	540	0.06	0	94.8	106.8	330	0	44.4
Sub Total				457.2	7.68	6.8	7.6	79.12	38.4	248	2.42	540	0.18	0	99.8	206.8	330	2	57.4
Sarung pagi	Teh	Teh	40	52.8	0	7.8	0.28	27.12	286.8	106	4.72	0.838	0.004	0	4	720	0	0	3.04
	Roti	Roti putih	120	297.6	0	9.6	1.44	60	12	114	1.8	0	0.12	0	636	109.2	0	1.2	48
Sub Total				350.4	0	17.4	1.72	87.12	298.8	220	6.52	0.838	0.124	0	640	829.2	0	1.2	51.04
Makan Sore	Nasi	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Ban buah asam	Ban segar	60	67.8	10.2	0	2.7	0	12	120	0.6	90	0.03	0	60.3	180	0	0	45.6
	Udang goreng	Udang segar	40	36.4	8.4	0	0.08	0.04	54.4	68	3.2	24	0.004	0	74	133.2	50	0	30
Sub Total				464.2	18.6	6.8	3.48	78.94	72.4	328	4.6	114	0.154	0	139.3	413.2	50	2	88.6
Sarung Sore	Buah pepaya	Pepaya	100	46	0	0.5	0	12.2	23	12	1.7	365	0.04	78	4	221	0	2.5	86.7
Sub Total				46	0	0.5	0	12.2	23	12	1.7	365	0.04	78	4	221	0	2.5	86.7
Makan Malam	Nasi	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13
	Udang goreng	Udang segar	80	72.8	16.8	0	0.16	0.08	108.8	136	6.4	48	0.008	0	148	266.4	100	0	60
	Cah sawi wortel	Sawi	15	3.3	0	0.345	0.045	0.6	33	5.7	0.435	969	0.0135	15.3	1.761	55.11	0	0.587	13.83
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	36.75	0	0.75	13.23
Sub Total				442.4	16.8	7.325	0.95	80.975	153.65	287.25	7.755	2817	0.1505	16.2	165.261	458.26	100	3.365	100.06
Total				1760.2	81.905	13.75	338.555	586.25	1095.25	22.995	3836.8	0.6485	94.2	1048.361	2128.46	480	11.037	383.8	

©

Lampiran 3. Hasil FFQ

NAMA PASIEN : Ny. S. R

RUANG INAP : CCSP/PCA

DIIT : Dietisien

HARI/TANGGAL : 9 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok								
1	Nasi	✓						
2	Biskuit				✓			
3	Jagung segar ✗						✓	
4	Kentang ✗							✓
5	Mie basah				✓			
6	Mie kering							
7	Roti putih	✓						
8	Singkong ✗				✓			
9	Sukun ✗							✓
10	Tape beras ketan ✗							✓
B. Lauk Hewani								
1	Daging sapi				✓			
2	Daging ayam				✓			
3	Ikan segar	✓						
4	Ikan kering ✗							✓
5	Telur ayam	✓						
6	Udang basah						✓	
7	Cumi-cumi						✓	
C. Lauk Nabati								
1	Kacang hijau							
2	Kacang kedele							
3	Kacang merah							
4	Kacang mete							
5	Tahu	✓						
6	Tempe	✓						
7	Kacang tanah							✓
D. Sayuran								
1	Bayam				✓			
2	Kangkung					✓		
3	Sawi					✓		
4	Daun singkong				✓			
5	Terong				✓			
6	Kelor					✓		

7	Kacang panjang				✓			
8	Buncis				✓			
9	Labu siam					✓		
10	Wortel					✓		
11	Tomat					✓		
E. Buah-buahan								
1	Jeruk ✓				✓			
2	Jambu biji							✓
3	anggur							✓
4	Alpukat ✓				✓			
5	Mangga							✓
6	Nenas							✓
7	Pepaya ✓					✓		
8	Pisang					✓		
9	Salak							✓
F. Serba-serbi								
1	Teh manis 2x		✓					
2	Kopi 2x		✓					
3	Garam							
4	Gula pasir							
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng							
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji							
	Bakso							
	Sate							

NAMA PASIEN : Ny N R
 RUANG INAP : Teratai
 DIIT : Diarsa
 HARI/TANGGAL : 9 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok			✓					
1	Nasi						✓	
2	Biskuit ✗							
3	Jagung segar						✓	
4	Kentang					✓		
5	Mie basah ✗							
6	Mie kering ✗					✓		
7	Roti putih						✓	
8	Singkong						✓	
9	Sukun ✓							
10	Tape beras ketan ✗							
B. Lauk Hewani								
1	Daging sapi ✓							
2	Daging ayam ✓				✓			
3	Ikan segar ✓	✓						
4	Ikan kering ✗							
5	Telur ayam ✓				✓		✓	
6	Udang basah ✗				✓			
7	Cumi-cumi ✗				✓			
C. Lauk Nabati								
1	Kacang hijau						✓	
2	Kacang kedele						✓	
3	Kacang merah						✓	
4	Kacang mete							
5	Tahu				✓			
6	Tempe				✓			
7	Kacang tanah							
D. Sayuran								
1	Bayam				✓			
2	Kangkung				✓			
3	Sawi				✓			

4	Daun singkong			✓				
5	Terong							
6	Kelor							
7	Kacang panjang							
8	Buncis				✓			
9	Labu siam							
10	Wortel					✓		
11	Tomat					✓		
E.	Buah- buahan							
1	Jeruk				✓			
2	Jambu biji							
3	anggur ✓					✓		
4	Alpukat				✓			
5	Mangga				✓			
6	Nenas				✓			
7	Pepaya					✓		
8	Pisang				✓			
9	Salak							
10	Apel				✓			
F.	Serba-serbi							
1	Teh manis ✕							
2	Kopi ✕							
3	Garam							
4	Gula pasir							
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng							
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji ✕							

NAMA PASIEN : ~~NO~~ T.H. M. K

RUANG INAP : Teratai

DIIT : Dialisa

HARI/TANGGAL : 10 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok								
1	Nasi		✓					
2	Biskuit ✗							
3	Jagung segar				✓			
4	Kentang						✓	
5	Mie basah ✗							
6	Mie kering ✗							
7	Roti putih ✓					✓		
8	Singkong							
9	Sukun						✓	
10	Tape beras ketan						✓	
B. Lauk Hewani								
1	Daging sapi							
2	Daging ayam				✓			
3	Ikan segar					✓		
4	Ikan kering					✓	✗	
5	Telur ayam						✓	
6	Udang basah							
7	Cumi-cumi							
	Daging babi						✓	
C. Lauk Nabati								
1	Kacang hijau							
2	Kacang kedele							
3	Kacang merah				✓			
4	Kacang mete							
5	Tahu							
6	Tempe				✓			
7	Kacang tanah				✓			
D. Sayuran								
1	Bayam				✓			
2	Kangkung							
3	Sawi				✓			

4	Daun singkong	✓						
5	Terong	✓						
6	Kelor							
7	Kacang panjang					✓		
8	Buncis							
9	Labu siam							
10	Wortel							
11	Tomat							
E. Buah-buahan								
1	Jeruk	✓						
2	Jambu biji					✓		
3	anggur							
4	Alpukat							
5	Mangga							
6	Nenas							✓
7	Pepaya	✓						
8	Pisang	✓				✓		
9	Salak					✓		
F. Serba-serbi								
1	Teh manis							
2	Kopi							✓
3	Garam							✓
4	Gula pasir							
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng							
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji							
	Nasi baki							✓

NAMA PASIEN : Tii. M. B

RUANG INAP : Bogenvi

DIIT : Diitisa

HARI/TANGGAL : 10. Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan
A. Makanan Pokok							
1	Nasi						
2	Biskuit		✓				
3	Jagung segar ✗						✓
4	Kentang						
5	Mie basah ✓						✓
6	Mie kering ✗						
7	Roti putih ✓						
8	Singkong					✓	
9	Sukun						✓
10	Tape beras ketan						✓
B. Lauk Hewani							
1	Daging sapi						
2	Daging ayam						✓
3	Ikan segar				✓		
4	Ikan kering ✗				✓		
5	Telur ayam				✓	✓	
6	Udang basah ✗						
7	Cumi-cumi ✗						
C. Lauk Nabati							
1	Kacang hijau ✗						
2	Kacang kedele						
3	Kacang merah						
4	Kacang mete						
5	Tahu					✓	
6	Tempe					✓	
7	Kacang tanah						
D. Sayuran							
1	Bayam						
2	Kangkung						
3	Sawi				✓		

4	Daun singkong							
5	Terong							
6	Kelor							
7	Kacang panjang							
8	Buncis							
9	Labu siam ✓							
10	Wortel					✓		
11	Tomat							
E.	Buah- buahan							
1	Jeruk							
2	Jambu biji							
3	anggur							
4	Alpukat							
5	Mangga							
6	Nenas							
7	Pepaya ✓					✓		
8	Pisang ✓					✓		
9	Salak							
10	Manis ✓					✓		
F.	Serba-serbi							
1	Teh manis ✗	✓				✗		
2	Kopi ✗	✓				✗		
3	Garam							
4	Gula pasir	✓						
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng							
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji							

NAMA PASIEN : Ny. A. D

RUANG INAP : Cempaka

DIIT : Diadisa

HARI/TANGGAL : 9 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan
A. Makanan Pokok							
1	Nasi		✓				
2	Biskuit						
3	Jagung segar						
4	Kentang						
5	Mie basah						
6	Mie kering						
7	Roti putih						
8	Singkong						
9	Sukun						
10	Tape beras ketan						
B. Lauk Hewani							
1	Daging sapi						
2	Daging ayam				✓		
3	Ikan segar					✓	
4	Ikan kering						
5	Telur ayam				✓		
6	Udang basah						
7	Cumi-cumi						
C. Lauk Nabati							
1	Kacang hijau						
2	Kacang kedele						
3	Kacang merah						
4	Kacang mete						
5	Tahu ✓	✓					
6	Tempe ✓	✓					
7	Kacang tanah						
D. Sayuran							
1	Bayam				✓		
2	Kangkung				✓		
3	Sawi						

4	Daun singkong							
5	Terong							
6	Kelor				✓			
7	Kacang panjang							
8	Buncis				✓			
9	Labu siam				✓			
10	Wortel				✓			
11	Tomat				✓			
E.	Buah- buahan							
1	Jeruk							
2	Jambu biji							
3	anggur							
4	Alpukat							
5	Mangga							
6	Nenas							
7	Pepaya							
8	Pisang					✓		
9	Salak							
F.	Serba-serbi							
1	Teh manis							
2	Kopi							
3	Garam							
4	Gula pasir							
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng							
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji ✓							
	* Bakso						✓	
	✓ Mie Ayam geprek						✓	
	* Makanan Kateng, sayur lodeh				✓			

Lampiran 3. Leaflet

CONTOH MENU SEHARI



Pagi : Nasi putih 100 gr
Pepes ikan 100 gr
Cah sawi 100 gr
Buah Semangka 100 gr

Snack : Pudding 50 gr

Siang : Nasi putih 100 gr
Sup ayam 60 gr
Urap sayur 100 gr
Buah pepaya 100 gr

Snack : Kue talem 40 gr

Malam : Nasi putih 100 gr
Ikan goreng 100 gr
Sup labu siam+wortel 100 gr
Buah Apel 100 gr

Penyakit gagal ginjal kronik?

Penyakit gagal ginjal kronik merupakan keadaan dimana terjadi penurunan fungsi ginjal yang cukup berat secara perlahan-lahan (menahun) disebabkan oleh berbagai penyakit ginjal. Penyakit ginjal kronik bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih kembali dan memerlukan terapi pengganti ginjal yaitu berupa dialisis atau transplantasi ginjal



Diet Pada Penyakit Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis

Nama :
Umur :
Tinggi Badan :
Berat Badan :
BMT :

Fungsi diet bagi pasien penyakit ginjal kronik

Diet merupakan faktor penting bagi pasien yang menjalani hemodialisis. Tujuan diet untuk memenuhi kebutuhan gizi, mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh untuk menjaga agar pasien dapat beraktifitas seperti biasa yang akhirnya dapat meningkatkan kualitas hidup pasien

Kebutuhan Zat Gizi :
Kalori: 1.855 kkal
Protein: 36 gram
Lemak: 41,2 gram
Karbohidrat : 324 gram

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

Pagi jam 06.00 – 08.00		
	Berat (gr)	MRT
Nasi / pengganti	: 100 gr	2 ctg nasi
Protein hewani	: 50 gr	1 ptg
Protein nabati	: 25 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1/2 gls
Buah	: 100 gr	1 bh

Selingan jam 10.00 :

Siang jam 12.00 – 13.00		
	Berat (gr)	MRT
Nasi / pengganti	: 100 gr	2 ctg nasi
Protein hewani	: 50 gr	1 ptg
Protein nabati	: 25 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1/2 gls
Buah	: 100 gr	1 bh

Selingan jam 16.00 :

Siang jam 18.00 – 19.00		
	Berat (gr)	MRT
Nasi / pengganti	: 100 gr	2 ctg nasi
Protein hewani	: 50 gr	1 ptg
Protein nabati	: 25 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1/2 gls
Buah	: 100 gr	1 bh

TUJUAN DIET

1. Mencegah defisiensi gizi serta mempertahankan dan memperbaiki status gizi, agar pasien dapat melakukan aktivitas normal
2. Menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit
3. Menjaga agar akumulasi produk sisa metabolisme tidak berlebihan

BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN :

Karbohidrat : Nasi, bihin, mie, jagung, macaroni, tepung-tepungan
Protein : Telur, daging, ikan, ayam, susu
Lemak : Minyak jagung, minyak kacang, minyak kelapa sawit, margarine/mentega rendah garam
Vitamin : Semua sayuran kalium rendah dan sedang seperti wortel, labu siam, jamur, terong, labu kuning, kubis, peterseli, seledri dan semua buah yang kadar kalium rendah dan sedang seperti pepaya, apel, anggur, nanas, stroberi, ceri

SYARAT DIET

1. Energi cukup, yaitu 35 kkal/kg BB ideal/hari pada pasien hemodialisis maupun Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)
2. Protein tinggi, untuk mempertahankan keseimbangan nitrogen dan mengganti asam amino yang hilang selama dialisis, yaitu 1 – 1,2 g/kg BB ideal/hari. Protein hendaknya bernilai biologi tinggi
3. Karbohidrat cukup, yaitu 55 – 75 % dari kebutuhan energi total
4. Lemak normal, yaitu 15 – 30 % dari kebutuhan energi total
5. Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urin yang keluar /24 jam, yaitu 1 g + penyesuaian menurut jumlah urin sehari, yaitu 1 g untuk tiap ½ liter urin
6. Kalium sesuai dengan urin yang keluar/24 jam, yaitu 2 g + penyesuaian menurut jumlah urin sehari, yaitu 1 g untuk tiap 1 liter urin
7. Kalsium tinggi, yaitu 1000 mg/hari. Bila perlu diberikan suplemen kalsium
8. Fosfor dibatasi, yaitu <17 mg/kg BB ideal/hari
9. Cairan dibatasi, yaitu jumlah urin/24 jam ditambah 500 – 750 ml
10. Suplemen vitamin bila diperlukan, terutama vitamin larut air seperti B6, asam folat dan vitamin C
11. Bila nafsu makan kurang berikan suplemen enteral yang mengandung energi dan protein tinggi

Lampiran 4. Dokumentasi

