

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN STATUS GIZI
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI POLI SARAF
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANES KUPANG



DISUSUN OLEH:

ANTONIA MARGARETHA TONU GORAN

PO. 5303241210184

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN STATUS GIZI PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG POLI SARAF
RSUD PROF W.Z. JOHANES KUPANG**

Disusun Oleh

Antonia Margaretha Tonu Goran

PO 5303241210184

**Telah disetujui oleh
Pembimbing**



**Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gizi
NIP.198705142010122001**

**Mengetahui
Ketua Prodi Gizi**



**Juni Gresilda Louisa Sinc, S.TP,M.Kes
NIP.1980060120091220**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN STATUS GIZI PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI POLI SARAF
RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

ANTONIA MARGARETA TONU GORAN

PO5303241210184

**Telah dipertahankan di hadapan tim penguji
pada tanggal 31 Mei 2024**


**Penguji I Regina Maria Boro, DCN., M.Kes
NIP. 196504011989032001**

(.....)

**Penguji II Meirina S. Loaloka, SST, M.Gizi
(NIP.198705142010122001)**

(.....)

**Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi**


**Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Antonia Margaretha Tonu Goran

Nim : PO5303241210184

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN STATUS GIZI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI POLI SARAF RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 28 Mei 2024

Penulis

Antonia Margaretha Tonu Goran

Nim: PO5303241210184

BIODATA



Nama : Antonia Margaretha Tonu Goran
Tempat Tanggal Lahir : Bama, 28 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
sAsal : Flores Timur (Larantuka)
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TKK Kartini Konga 2008
2. Tamat SD Katolik Bama 2015
3. Tamat SMP Sanctissima Trinitas Hokeng 2018
4. Tamat SMAN 1 Larantuka 2021
5. Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan Di
Kemenkes Poltekes Kupang

**“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan
kamu akan menerimanya”**

(Matius 21:22)

ABSTRAK

Antonia Margaretha Tonu Goran, “Gambaran Asupan Lemak, Serat Dan Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”, Dibimbing Oleh Meirina S. Loaloka, SST., M.Gizi.

Latar Belakang: Stroke masih menjadi penyebab kematian nomor dua dan penyebab kecacatan nomor tiga di dunia. Menurut World Stroke Organization (WSO) pada tahun 1990 hingga 2019, jumlah kejadian stroke meningkat sebesar 70,0% dan kematian akibat stroke 43,0%. Menurut Riskesdas 2018, jumlah penderita Stroke di Indonesia pada tahun 2013, terdapat 7,0 per mil orang dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 10,9 per mil orang (Kemenkes RI,2022). Menurut Riskesdas 2018 memperkirakan penderita stroke umur ≥ 15 tahun di Nusa Tenggara Timur (NTT) sebesar 6,1 %. Berdasarkan data Rekam Medik RSUD Prof.DR W.Z Johannes Kupang penderita Stroke non Hemoragik yang menjalani rawat jalan 6 bulan terakhir adalah 38 pasien.

Tujuan Penelitian: Untuk mendapatkan gambaran tentang asupan lemak, serat dan status gizi pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang

Metode Penelitian: Jenis penelitian observasional dengan desain deskriptif dilaksanakan pada bulan Mei 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling* yaitu terdiri dari 30 Responden. Data yang diambil meliputi asupan lemak, serat dan status gizi (sekunder).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden penderita Stroke non Hemoragik Asupan lemak sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu 13 (43,3%) responden, asupan serat sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu 23 (76,7%) responden dan status gizi berdasarkan hasil penelitian status gizi paling banyak yaitu kategori normal sebanyak 14 (46,7%) responden.

Kesimpulan: Gambaran Asupan Lemak, Serat Dan Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang sebagian besar berada pada kategori deficit tingkat berat dan status gizi berat badan normal.

Kata Kunci : Asupan lemak, serat dan status gizi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Mah Esa, karena atas berkat, Rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini dengan judul “Gambaran Asupan Lemak, Serat dan Status Gizi Pada Pasien Strok Non Hemoragik di Ruang Poli Saraf RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini, antara lain:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang
2. Ibu Juni Gresilda Sine, STP., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Meirina S. Loaloka, SST., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahnya selama penelitian.
4. Ibu Regina Maria Boro, DCN., M. Kes selaku penguji yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Seluruh staf dosen dan staf administrasi prodi gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan proposal penelitian.
6. Yang paling istimewa penulis mengucapkan limpah terima kasih yang paling dalam kepada orang Tua, kakak dan adik-adik tercinta yang selama ini sudah memberikan dukungan doa, moril maupun material.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan XVI Kemenkes Poltekkes Kupang yang setia mendukung dan memberikan semangat dalam menyusun laporan tugas akhir.

Penulis sadar betul bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengantisipasi agar analisa dan ide yang produktif dapat digarap dalam laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	3
C Tujuan.....	3
D Manfaat.....	4
E Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A Gambaran Umum Penyakit Stroke	7
B Asupan Lemak	17
C Asupan Serat	20

D Status Gizi	21
E Kerangka Teori.....	23
F Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A Jenis Penelitian.....	25
B Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C Populasi dan Sempel.....	25
D Instrumen dan Alat Penelitian	26
E Jenis Data	26
F Teknik Pengumpulan Data	27
G Variabel Penelitian	27
H Definisi Operasional	28
I Etika Penelitian.....	30
B DAN PEMBAHASAN	31
A Hasil	31
B Pembahasan	34
BAB V PENUTUP.....	38
A Kesimpulan.....	38
B Saran	38
DAFTAR LAMPIRAN	41
DOKUMENTASI.....	47

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 1: Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2: Katagori Asupan Lemak	19
Tabel 3: Katagori Asupan Serat	21
Tabel 4: Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia.....	22
Tabel 5: Definisi Operasional	28
Tabel 6 Distribusi reponden berdasarkan kelompok umur	31
Tabel 7 Distribusi reponden berdasarkan kelompok jenis kelamin	31
Tabel 8 Distribusi reponden berdasarkan kelompok Pendidikan.....	32
Tabel 9 Distribusi reponden berdasarkan kelompok pekerjaan	32
Tabel 10 Distribusi reponden berdasarkan asupan lemak.....	33
Tabel 11 Distribusi reponden berdasarkan asupan serat	34

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 1: Kerangka Teori.....	23
Gambar 2: Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1 Surat pengambilan data awal	41
Lampiran 2 Surat Ijin penelitian	42
Lampiran 3 Surat Persetujuan Permohonan Ijin Penelitian	43
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden	44
Lampiran 5 Form Food Recall	45
Lampiran 6 FFQ	46

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
SNH	Stroke Non Hemoragik
WSO	World Stroke Organization
LDL	Low Density Lipoprotein
HDL	High Density Lipoprotein
IMT	Indeks Masa Tubuh
TB	Tinggi Badan
BB	Berat Badan