

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengambilan data awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/8923/2023 30 Oktober 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Direktur RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti	: Antonia Margareta Tonu Goran
NIM	: PO5303241210184
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Judul	: Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
Data yang dibutuhkan	: Jumlah Data Pasien Stroke Non Hemoragik.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Surat Ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3310/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

6 Mei 2024

Yth. Direktur RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Antonia Margaretha Tonu Goran
NIM : PO5303241210184
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Gambaran Asupan Lemak, Serat dan Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Rawat Inap RSUD Prof Dr. W.Z Johannes Kupang
Tempat Penelitian : RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang




Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 3 Surat Persetujuan Permohonan Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614, Fax (0380) 832892
 Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 14 Mei 2024


Nomor : 445/ 653 /RSUD3.1
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Instalasi Rawat Jalan
 di -
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/3310/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Antonia Margaretha Tonu Goran	Gambaran Asupan Lemak, Serat Dan Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang	14 Mei 2024 s/d 14 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,
 Hermina Legimakani, S.Kep, Ners., MPH
 NIP. 197001216 199502 2 001

Tembusan :

- Ruangan Poli Syaraf
- Ruangan Poli Penyakit Dalam

PARAF HIERARKI

ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	
---	--

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

FORUM FOOD RESEARCH

✓

No responden:

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barnabas Thomas

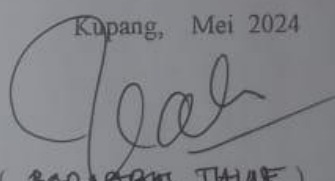
No HP : 081 339 266 755

Alamat : Jl. Tomas Maulana 2. Kecamatan Alak.

Setelah mendapat penjelasan dan penelitian bahwa proposal penelitian ini. Tidak memberikan dampak dan resiko apapun bagi responden, maka saya bersedia menjadi responden penelitian.

Dengan demikian saya menyetujui secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenarnya.

Kupang, Mei 2024



(BARNABAS THOMAS)

Nama dan tanda tangan

Lampiran 5 Form Food Recall

Lampiran 3: Forum food recall 24 jam

FORUM FOOD RECALL 24 JAM

No. Responden : 19
 Hari / Tanggal : 18 Mei 2024
 Nama : Mr. Ahmad. Tu. Bernabas Timus
 Umur : 54 Tahun
 Tinggi Badan : 160
 Berat Badan : 62
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

No	Waktu makan	Nama menu makanan	Jenis bahan makanan	Urt	Gram
1	Pagi	Nasi	Beras		2 potong
		ikan goreng	ikan mayak		1 potong
2	Selingan pagi				
3	Siang	nasi	Beras		2 potong
		tempe goreng			2 ptg
		ikan goreng			
		terong goreng		4 potong	
4	Selingan Siang	roti		2 buah	
5	Malam	Nasi		2 potong	
		ikan		1 potong	

Lampiran 6 FFQ

FORUM FFQ (food frequency questionnaire)

Hari/Tanggal :

Nama :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
	1-2 kali /hari	3 kali/ hari	< 3 kali/ hari	1-2 kali/ minggu	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ sebulan	Tidak Pernah
1. Makanan Pokok							
a. Beras		✓					
b. Singkong					✓		
c. Jagung segar						✓	
d. Kentang							
e. Biskuit							
f. Mie instan					✓		
g. Mie kering					✓		
h. Roti		✓					
i. Sukun					✓		
j. Tape beras kentan							
2. Lauk Hewani							
a. Ikan segar		✓	✓				
b. Telur			✓				
c. Daging ayam					✓		
d. Daging sapi					✓		
e. Ikan kering							
f. Udang							
g. Cumi-cumi							
h.							
3. Lauk Nabati							
a. Kacang hujau				✓			
b. Kacang kedelai				✓			
c. Kacang merah							
d. Kacang Tanah			✓				
e. Tempe				✓			
f. Tahu				✓			
g. Laninya							
h.							
4. Sayur-sayuran							
a. Bayam		✓		✓			
b. Kangkung		✓					
c. Sawi		✓					
d. Daun Singkong							
e. Terong		✓					
f. Kelor		✓					
g. Kacang panjang							
h. Buncis							
i. Labu siam			✓				
j. Wortel				✓			
k. Tomat			✓				
l. Brokoli							

DOKUMENTASI



Master Tabel

Nama	JK	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Kategori
Tn. M.H	L	56	SMA	Swasta	45	155	18,7	Normal
Ny. I.A	P	64	SD	Irt	45	150	20	normal
Tn. E	L	64	SD	Wirausaha	45	151	22,51	Normal
Tn. A.W	L	74	SMA	Wirausaha	53	153	22,6	Normal
Tn. G.M	L	42	SMA	Swasta	56	162	21,33	normal
Ny. N.A	P	63	SMA	IRT	60	150	26,67	Obes 1
Tn. J.N	L	52	SMA	Wiraswasta	64	161	24,7	obes 1
Tn. K.T	L	59	SMA	Wiraswasta	50	160	19,53	Normal
Tn. M	L	48	SD	Wirausaha	62	156	26,9	Obes 1
Tn. S	L	55	SMA	Wiraswasta	50	157	20,32	Normal
Ny. G	P	62	SMA	IRT	70	157	28,45	obes 1
Ny. T.B	P	61	SMA	IRT	60	156	24,69	obes 1
Tn.K	L	45	S1	Guru	46	155	19,16	Normal
Tn. J.E	L	53	D3	Swasta	72	163	27,1	obes 1
Tn. B.T	L	54	SMA	Swasta	62	160	24,2	BB lebih dengan resiko
Ny. O.O	P	65	SD	IRT	61	156	25,06	obes 1
Tn. M.M	L	64	SD	Wirausaha	45	151	19,7	Normal
Ny. E.K	P	70	SMA	Pensiunan	70	145	33,33	Obes 2
Tn. H	L	66	S3	Pensiunan	70	164	28,35	Obes 1
Ny. O.U	L	63	SD	Petani	60	150	26,67	obes 1
Tn. M.B	L	67	SD	Pensiunan	70	159	27,68	obes 1
Tn B.B	L	65	SMA	Wiraswasta	50	160	19,53	Normal
Tn. N.T	L	59	SMA	Pendeta	59	162	19,53	Normal
Ny. M.P	P	60	SMA	Swasta	54	154	22,78	Normal
Tn. D.S	L	66	SMA	Pensiunn	65	158	26,03	obes 1
Ny A.E	P	63	SD	Irt	46	153	19,65	Normal
Tn. Y	L	56	SMA	Swasta	70	166	27,02	obes 1
Tn. R.L	L	72	SMA	Pensiunan	76	150	33,7	obes 2
Tn N.H	L	56	SMA	Wiraswasta	45	155	18,7	Normal
Tn. M.M	L	56	D3	Guru	67	162	25,57	Obes 1

Hasil Recall Lemak Hari 1	Hasil Recall Lemak Hari 2	Hasil Recall Lemak Hari 3	Rata-Rata Asupan Lemak	Kebutuhan Lemak	%	Kategori
25,66	25,46	12,5	21,21	29,88	71	devisit tingkat sedang
15,12	28,86	30,75	24,91	31,62	79	defisit tingkat sedang
25,66	18,06	22,81	21,86	31,5	69	devisit tingkat berat
19,19	17,7	25,24	20,71	33,38	62	devisit tingkat berat
23,79	35,85	29,9	29,84666667	43,08	69	devisit tingkat berat
23,9	35,9	34,9	31,56666667	33,46	94	normal
17,98	25,67	25,22	22,95666667	27,81	83	defisit tingkat ringan
25,5	19,7	13	19,4	36,47	53	devisit tingkat berat
21,32	19,4	30	23,52666667	30,34	78	defisit tingkat sedang
31,85	20,9	28	26,83333333	36,86	73	defisit tingkat sedang
29,58	21,58	21,64	24,26666667	35,93	68	defisit tingkat berat
30,41	31,7	26,4	29,50333333	46,19	64	devisit tingkat berat
25,15	26,29	26,61	26,02	37	70	devisit tingkat berat
28,08	31,18	23,66	27,64	41	67	devisit tingkat berat
25,88	21,49	32,31	26,56	42,74	62	defisit tingkat berat
25,86	20,25	21,78	22,63	33,72	67	devisit tingkat berat
32,72	29,05	29,02	30,26	31,78	95	normal
33,67	33,17	30,75	32,53	41,41	79	defisit tingkat sedang
27,1	18,94	20,75	22,26	26,45	84	defisit tingkat ringan
25,07	23,57	28,82	25,82	38,32	67	devisit tingkat berat
26,85	26,55	26,55	26,650	35,91	74	defisit tingkat sedang
24,73	20,77	31,31	25,60	35,16	73	defisit tingkat sedang
22,48	22,5	25,31	23,43	35,38	66	devisit tingkat berat
31,04	23,59	26,62	28,83	36,9	78	defisit tingkat sedang
26,18	26,36	28,85	27,13	41,11	66	devisit tingkat berat
22,76	25,75	25,74	24,75	33,92	73	defisit tingkat sedang
27,01	24,1	34,93	28,68	39,4	73	Defisit tingkat sedang
29,28	28,05	26,75	28,03	29,88	94	normal
28,1	23,45	24,98	25,51	34,16	75	Defisit tingkat sedang
16,94	30,42	31,21	26,19	39,95	66	Defisit tingkat berat

Hasil Recall Serat Hari 1	Hasil Recall Serat Hari 2	Hasil Recall Serat Hari 3	Rata-Rata Asupan Serat	Kebutuhan Serat	%	Kategori
8,3	8,3	8	8,2	25	33	defisit tingkat berat
10,7	16,3	15,01	14,00	22	64	defisit tingkat berat
8,3	18,05	7,75	13,175	25	53	defisit tingkat berat
9,75	19,66	9,36	12,92	30	43	defisit tingkat berat
14,6	14,87	23,55	14,74	30	49	defisit tingkat berat
17,5	21	10,25	16,25	25	65	defisit tingkat berat
16,81	16,47	10,5	14,59	25	58	defisit tingkat berat
16,3	21,5	12,83	16,88	25	68	defisit tingkat berat
8,83	8	11	9,24	25	37	defisit tingkat berat
17,75	10,66	14	14,02	25	56	defisit tingkat berat
19,3	9,05	10,6	12,98	25	52	defisit tingkat berat
19,52	22,66	11,91	18,03	25	72	defisit tingkat sedang
15,5	13,39	8,65	12,51333333	30	42	defisit tingkat berat
38,68	8,65	8,55	18,62666667	25	75	defisit tingkat sedang
23,4	15,95	12,91	17,42	25	70	defisit tingkat berat
11,01	13,25	11,65	11,97	25	48	defisit tingkat berat
6,3	6,32	5,93	6,18333333	25	25	defisit tingkat berat
14,15	17,35	11,75	14,41666667	22	66	defisit tingkat berat
6,91	7,95	11,91	8,92333333	22	41	defisit tingkat berat
4,75	4,95	7,75	5,81666667	25	23	defisit tingkat berat
15,51	20,75	10,66	15,64	22	71	defisit tingkat sedang
10,7	12,81	15,31	12,94	22	59	defisit tingkat berat
10,2	14,68	11,91	12,26333333	25	49	defisit tingkat berat
33,7	37,3	14,85	28,61666667	25	114	normal
43,75	9,95	23	25,56666667	22	116	normal
18,67	48,5	48,4	38,52333333	25	154	lebih
11,67	11,85	11,7	11,74	25	47	defisit tingkat berat
18,25	10	15,09	14,44666667	22	66	defisit tingkat berat
42,45	8,12	37,2	29,25666667	30	98	normal
8	11,37	11	9,685	25	39	defisit tingkat berat