

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE  
KOTA KUPANG**



**DISUSUN**

**GERALD P J P LANOE**  
**PO.5303241210095**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2023**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat Tugas  
Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2023/2024

**DISUSUN**

**GERALD P. J. P. LANOE**

**PO.5303241210095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

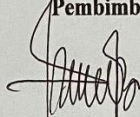
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA  
KUPANG**

DISUSUN

**GERALD P.J.P LANOE**  
PO.5303241210095

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan tim penguji

Pembimbing



**Alberth M. Bau Mali, S. Kep. NS, MPH**  
NIP: 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



**Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes**  
NIP: 198006012009122001

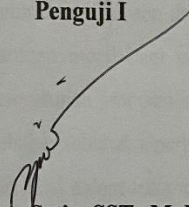
HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA  
KUPANG

Disusun Oleh

GERALD P.J PLANOE  
PO.5303241210095

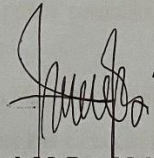
Telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I



Agustina Setia, SST., M. Kes  
NIP.196408011989032002

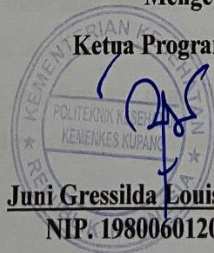
Penguji II



Alberth M. Bau Mali, S. Kep. NS, MPH  
NIP: 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Program Studi



Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M. Kes  
NIP: 198006012009122001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Gerald Phill Januar Putra Lanoe

NIM : PO5303241210095

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

‘‘GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULANDI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG’’

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## **RIWAYAT HIDUP**



**Nama** : **GERALD PHILL JANUAR PUTRA LANOE**

**Tempat Tanggal Lahir** : **Kupang, 10 Januari 2004**

**Jenis Kelamin** : **Laki – Laki**

**Agama** : **Kristen Protestan**

**Riwayat Pendidikan** :

- 1. Lulusan TK PEMBINA NAIKOTEN 2007**
- 2. Lulusan SD GMIT AIRNONA 2 TAHUN 2009-2014**
- 3. Lulusan SMP NEGERI 4 KOTA KUPANG TAHUN 2018**
- 4. Lulusan SMA Negeri 1 PANTAI BARU 2021**
- 5. D – III Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang**

# **MOTTO**

**1 TIMOTIUS 4 : 12**

**” JANGANLAH SEORANGPUN MENGANGGAP ENKKAU  
RENDAH KARENA ENKKAU MUDA. JADILAH  
TELADAN BAGI ORANG-ORANG PERCAYA, DALAM  
PERKATAANMU,DALAM TINGKAH LAKUMU, DALAM  
KASIHMU DAN DALAM KESUCIANMU”**



## ABSTRAK

# GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Gerald Phill Januar Putra Lanoe

(Dibimbing oleh )

[geraldputa793@gmail.com](mailto:geraldputa793@gmail.com)

**Latar Belakang:** Stunting adalah gangguan pertumbuhan linier yang membuat individu rentan terhadap peningkatan risiko morbiditas, mortalitas, dan perkembangan kognitif yang terhambat. Fenomena keterlambatan perkembangan terjadi selama fase kritis perkembangan saraf (0-3 tahun), menghasilkan pematangan otak yang kurang optimal.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 06-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase.

**Metode:** Investigasi menggunakan metodologi kuantitatif menggunakan desain cross-sectional. Dalam penelitian cross-sectional, semua variabel yang berkaitan dengan penelitian diperiksa dan dikumpulkan secara bersamaan.

**Hasil Penelitian:** Hasil asupan yang ditemukan pada anak PAUD yaitu energi kurang (61,4%), protein lebih (85,5%), lemak kurang (71,1%), karbohidrat (68,7%), kalsium kurang (96,4%), magneisum lebih (72,3%) fosfor baik (45,8%). Besi kurang (96,4%), zinc kurang (60,2). Kemungkinan GPPH (38,6%), tidak dengan kemungkinan GPPH (61,4%). Personal hygiene sanitasi memenuhi syarat (100%). Energi kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (64,7 %), kemungkinan GPPH (35,3 %), protein tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,0%), kemungkinan GPPH (38,0%), lemak kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,7%), kemungkinan GPPH (37,3%), karbohidrat kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (63,2%) kemungkinan GPPH (36,8%), kalsium tidak memiliki kemungkinan GPPH (62,5%), kemungkinan GPPH (37,5%), magnesium lebih tidak memiliki kemungkinan GPPH (58,5%), kemungkinan GPPH (41,7%), fosfor baik tidak memiliki kemungkinan GPPH (68,4%), kemungkinan GPPH (31,6%), besi kurang tidak memiliki kemungkinan GPPH (60,0%), kemungkinan GPPH (40,0%), zinc kurang



tidak memiliki kemungkinan GPPH (66,0%), kemungkinan GPPH (50,0%). Sampel yang memenuhi syarat dan tidak kemungkinan GPPH sebanyak 51 anak (61,4%) dan sampel yang memenuhi syarat dengan kemungkinan GPPH sebanyak 32 anak (38,6%).

**Kesimpulan:** Pemahaman pengetahuan ibu sebagian besar termasuk dalam kategori yang diklasifikasikan sebagai kurang, mencakup total 27 individu (62,8%). Sebaliknya, pengetahuan ibu yang dikategorikan sebagai mahir terdiri dari 12 individu (27,9%), sedangkan pengetahuan yang dikategorikan moderat atau memadai mencakup 4 individu (9,3%). Mayoritas bayi yang disusui secara eksklusif berjumlah 27 (62,8%), sedangkan mereka yang tidak menerima ASI eksklusif berjumlah 16 (37,2%). Ada hubungan yang signifikan secara statistik antara pengetahuan ibu dan prevalensi stunting di kalangan balita di Desa Bakunase II Kota Kupang ( $p = 0,000$ ). Selain itu, korelasi penting diidentifikasi antara menyusui eksklusif dan kejadian stunting pada balita di Desa Bakunase II Kota Kupang ( $p = 0,026$ ).

**Kata Kunci:** Stunting, pengetahuan ibu, ASI-Eksklusif

## KATA PENGANTAR

Ekspresikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Makhluk Tertinggi atas kebajikan dan belas kasihan-Nya, yang memungkinkan penulis untuk berhasil menyelesaikan laporan penugasan puncak yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita *Stunting* Usia 06-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang”**. Pada kesempatan khusus ini, penulis mengartikulasikan apresiasi yang mendalam kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda I. Sine, STP., M. Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Bapak Alberth M. Bau Mali, s. Kep. NS, MPH selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Proposal Penelitian ini dapat terwujud.
4. Ibu Agustina Setia, SST., M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga proposal penelitian ini dapat terwujud.
5. Semua anggota fakultas akademik dan personel administrasi dalam Departemen Gizi telah memberikan dukungan moral yang signifikan kepada penulis, baik sepanjang perjalanan pendidikan maupun selama perumusan proposal ini.
6. Rekan-rekan saya yang terhormat, khususnya Meli, Iman, Feni, Vani, Sari, Iren, dan Rosi, telah memberikan rasa cinta dan kebanggaan yang mendalam yang menurut penulis sulit untuk diartikulasikan secara memadai.
7. Penulis ingin menyampaikan penghargaan yang tulus kepada keluarganya yang disayangi, khususnya Ayah dan Ibunya, atas doa dan pengorbanan mereka yang tak tergoyahkan, baik spiritual maupun material.

Penulis mengakui ketidaksempurnaan yang melekat dalam laporan tugas penutup ini; akibatnya, penulis tetap terbuka untuk menerima kritik dan rekomendasi konstruktif yang bertujuan meningkatkan kualitas laporan. Adalah aspirasi penulis bahwa laporan ini terbukti bermanfaat bagi pembaca umum dan khususnya bagi sesama penulis.

Kupang 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Stunting .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stunting.....	6
3. Dampak Stunting .....	9
4. Pencegahan Stunting .....	11
B. Pengetahuan Ibu.....	12
1. Pengertian .....	12
2. Cara Pengukuran.....	14
C. ASI Eksklusif .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	15
3. Dampak Tidak Memberi ASI Eksklusif.....	16
4. Komposisi ASI.....	17
D. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting .....	18
E. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting.....	18
F. Kerangka Teori .....	19
G. Kerangka Konsep.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian.....	21

E. Sampel Penelitian.....	21
F. Defnisi Operasional.....	22
G. Instrument Penelitian .....	23
H. Cara Pengumpulan Data.....	23
I. Teknik Pengolahan Data .....	23
J. Etika Penelitian .....	25
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>26</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 2 Definisi Operasional .....</b>	<b>22</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1 Kerangka Teori.....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>20</b>

**DAFTAR  
LAMPIRAN**

	Halaman
<b>Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....</b>	<b>32</b>
<b>Lampiran 2. Kuesioner .....</b>	<b>33</b>