

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN
KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
SEKOLAH DI SDI BERTINGKAT KELAPA LIMA 1**



DISUSUN OLEH

**NAMA EMALIANY PUTRI BAUMALI
NIM.PO5303241210091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA
PUTRI DI SMA KATOLIK GIOVANNI KUPANG”**

DISUSUN

**Emaliany Putrian Bau Mali
NIM.PO5303241210091**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

Biodata penulis



Nama : Emaliany Putrian Bau Mali

TTL : Atambua, 19 Agustus 2002

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan

- 1. SDI Tenukiik**
- 2. SMP Kristen Atambua**
- 3. SMA Taruna Mandiri Fatubena**
- 4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**

Abstrak

Emaliany Putrian Bau Mali ” Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan kebiasaan jajan dengan status gizi pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1” Dibimbing oleh Christina R Nenotek,SKM.,M.Kes

Latar Belakang : Anak sekolah dasar adalah mereka yang berusia antara 6–12 tahun atau biasa disebut dengan periode intelektual, pengetahuan anak akan bertambah pesat seiring dengan bertambahnya usia, keterampilan yang dikuasai pun semakin beragam. Adapun pertumbuhan dan perkembangan anak sangat membutuhkan gizi yang cukup agar tidak terjadi penyimpangan pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Pola makan dan nafsu makan anak-anak mengalami perubahan ketika memasuki usia sekolah pada usia 6 sampai 12 tahun.

Tujuan Penelitian: Menganalisis hubungan kebiasaan sarapan pagi dan kebiasaan jajan dengan status gizi pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1.

Metode Penelitian : Penelitian ini Menggunakan penelitian Kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Sampel yang digunakan sebanyak 120 orang. Yang dilaksanakan di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1 , pada bulan Maret 2024 sampai Mey 2024 dengan menggunakan Uji chi Square.

Hasil :

Kesimpulan : Berdasarkan hasil uji chi-square tidak di dapatkan hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dan kebiasaan jajan dengan status gizi di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1, dengan $p\text{-value}=0.629$.

Kata Kunci : Kebiasaan sarapan pagi, kebiasaan jajan dan status gizi anak usia 5-12 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya, telah memberi kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi Di Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Irfan, S.KM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Gizi.
2. Juni Gressilda L Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Christina R Nenotek, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,MPH selaku penguji yang telah membantu dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini
5. Kedua orang tuaku tersayang, saudaraku, yang sudah mendoakan saya dan selalu mendukung saya.
6. Teman-teman Jurusan Gizi Angkatan ke XVI yang memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi proposal ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslitian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A. Anak Sekolah Dasar	7
1. Definisi anak sekolah.....	7
2. Pertumbuhan dan perkembangan.....	8
3. Kebutuhan status gizi anak.....	8
B. Kebiasaan sarapan pagi.....	9
1. Pengertian sarapan pagi	9
2. Waktu sarapan pagi.....	10
3. Manfaat sarapan pagi	11
4. Peran sarapan pagi	12
5. Kebiasaan sarapan pagi.....	12
C. Kebiasaan jajanan.....	13
1. Pengertian kebiasaan jajanan.....	13
2. Jenis-jenis jajanan.....	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi anak konsumsi jajanan	15
4. Dampak makanan jajanan	16
5. Fungsi makanan jajan	16
6. Cara mengukur kebiasaan jajanan	16
D. Status gizi.....	17
1. Pengertian status gizi	17
2. Penilaian status gizi	17
3. Indeks antropometri	19
4. Cara mengukur indeks massa tubuh	19
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	20
E. Kerangka teori.....	21
F. Kerangka konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis penelitian	25
B. Tempat dan waktu penelitian	25
C. Populasi dan sampel	25
D. Variable penelitian.....	26
E. Defisi operasional	27
F. Pengumpulan data	29
G. Teknik pengolahan data.....	29
H. Etika penelitian.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keaslian penelitian	7
2. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan IMT/U	22
3. Definisi operasional.....	28
4. Jumlah fasilitas pada SDI Bertingkat Kelapa Lima 1.....	32
5. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur pada anak umur pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	32
6. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	33
7. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kebiasaan sarapan pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	34
8. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kebiasaan jajan pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	34
9. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan status gizi pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	35
10. Distribusi hubungan kebiasaan sarapan dengan status gizi pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	35
11. Distribusi hubungan kebiasaan jajan dengan status gizi pada anak sekolah di SDI Bertingkat Kelapa Lima 1	36

