

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG BAYAM MERAH
TERHADAP DAYA TERIMA NUGGET HATI AYAM**



ANTONIA EDA PIRAN

PO5303241210082

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG BAYAM MERAH TERHADAP DAYA
TERIMA NUGGET HATI AYAM**

DISUSUN

ANTONIA EDA PIRAN
PO.5303241210082

Telah Mendapat Persetujuan

Pembimbing



Maria F. Vinsensia D. P. Kewa Niron, SST., M.Kes
NIP. 198904052020122002

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP:198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG BAYAM MERAH TERHADAP
DAYA TERIMA NUGGET HATI AYAM

DISUSUN

ANTONIA EDA PIRAN
PO.5303241210082

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 21 Mei 2024

Penguji I Thobianus Hasan S.Si MPH (.....
NIDN : 4028038301

Penguji II Maria F. Vinsensia D.P. Kewa Niron, SST., M. Kes (.....
NIP: 1989040520201220002

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Antonia Eda Piran
NIM : PO5303241210082
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“SUBSTITUSI TEPUNG BAYAM MERAH TERHADAP DAYA TERIMA NUGGET HATI AYAM”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 21 agustus 2024

Penulis

Antonia eda piran
P05303241210082

BIODATA DIRI



DATA PRIBADI

Nama : Antonia Eda Piran
Tempat/Tanggal Lahir : Malaysia, 31 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Raden Ajeng Kartini, Kelapa Lima, Kota Kupang
Kewarganegaraan : Indonesia

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pada tahun 2009-2014 menjalankan pendidikan di SD Negeri Waimana 2
2. pada tahun 2015-2017 menjalankan pendidikan di SMP Swasta Baipito
3. pada tahun 2018-2020 menjalankan pendidikan di SMA Negeri 1 Larantuka
4. pada tahun 2021- 2024 menjalankan pendidikan DIII Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“ Orang yang berjiwa besar akan selalu menghadapi perlawanan hebat dari orang-orang yang berpikir picik”

-Albert Einstein

“Apabila engkau menyebrang melalui air, aku akan menyertai engkau atau melalui sungai-sungai, engkau tidak akan dihanyutkan; apabila engkau berjalan melalui api, engkau tidak akan dihanguskan dan nyala api tidak akan membakar engkau”

(Yesaya 41:10)

ABSTRAK

Pengaruh Substitusi Tepung Bayam Merah Terhadap Daya Terima Nugget Hati Ayam

Antonia Eda Piran

Email : niapiran01@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi

Latar Belakang : Penurunan kadar hemoglobin dalam tubuh dikenal sebagai anemia. Hemoglobin adalah metalloprotein, atau protein yang membawa zat besi dalam sel darah merah dan berfungsi sebagai sarana untuk membawa oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. WHO (2015), Organisasi Kesehatan Dunia Anemia mempengaruhi 1,32 miliar orang di seluruh dunia, atau lebih dari 25% dari populasi, menurut perkiraan. Menurut Riskesdas (2019), 72,2% remaja Nusa Tenggara Timur (NTT) mengalami anemia pada tahun 2021. Menjadikan makanan lokal sebagai alternatif sangat penting untuk memerangi anemia.

Tujuan : Penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh substitusi tepung bayam merah terhadap daya terima dan nilai gizi nugget hati ayam. **Metode penelitian :** Eksperimen menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 4 taraf perlakuan yaitu P0,P1,P2,P3. Analisis statistik Oneway Anova digunakan untuk menganalisis data pada interval tingkat kepercayaan 95%. Uji tukay dilakukan untuk melanjutkan apabila terjadi perbedaan. **Hasil :** Substitusi tepung bayam merah meningkatkan nilai gizi makronutrien (energi, protein, lemak, karbohidrat dan fe) nugget hati ayam. Selain gizi makro penilaiam organoleptik 4 kategori.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini, peneliti merekomendasi P1 karena berdasarkan hasil uji Anova $P1 > 0,05$ dengan arti setiap aspek yang diuji tidak signifikan atau tidak memiliki perbedaan yang nyata. Selain itu dari segi nilai gizi P1 memiliki kandungan nilai gizi yang paling tigggi dengan nilai Fe 1,43 mg, Energi 61,1 kkal, Protein 4,94 g, Lemak 1,64 g dan Karbohidrat 6,27g.

Kata kunci : Anemia, tepung bayam merah, nugget hati ayam, substitusi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala anugrah dan pernyataan-Nya. Sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Substitusi Tepung Bayam Merah terhadap Daya Terima Nugget Hati Ayam” dengan baik dan tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Prodi Gizi Polterkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Maria F Vinsensia D P Kewa Niron, SST., M.Kes, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Tobianus Hasan, S.Si., MPH Selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penyelesaian proposal ini.
5. Bapak, Mama, kakak dan adik tercinta yang dengan tidak bosan-bosannya memberikan dukungan masehat, perhatian, dan semangat selama ini.
6. Teman-teman Gizi angkatan ke XVI yang dengan setia mendukung dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan proposal penelitian ini.

Kupang, april 2024
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anemia	5
B. Bayam Merah.....	7
C. Nugget Hati Ayam.....	9
D. Resep Orginal Biskuit.....	10
E. Uji Organoleptik.....	11
BAB III. METODE PENELITIAN.....	13
A. Alat dan Bahan.....	14
B. Prosedur kerja	15
C. Analisis Data.....	16
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	21

A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	23
C. Nilai Gizi Nugget Hati Ayam.....	27
D. Produk Rekomendasi.....	27
BAB III PENUTUP.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kriteria Anemia menurut WHO	6
Tabel 3. Kandungan Gizi Bayam Merah	13
Tabel 4. Alat Pembuatan Nugget Hati Ayam	18
Tabel 5. Bahan Nugget Hati Ayam	18
Tabel 6. Konversi Bayam Merah menjadi Tepung	21
Tabel 7. Uji Organolepti	21
Tabel 8. Hasil Uji Anova	22
Tabel 9. Nilai Gizi Nugget Hati Ayan/Resep	27
Tabel 10 Nilai Gizi Nugget Hati Ayan/Resep	27

**DAFTAR
GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Bayam Merah.....	12
Gambar 2. Penilai Aspek Warna.....	23
Gambar 3. Penilai Aspek Aroma	24
Gambar 4. Penilai Aspek Tekstur	25
Gambar 5. Penilai Aspek Rasa.....	26