

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS SOSIAL
EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 12-59 BULAN DI KELURAHAN OESAPA BARAT**



DISUSUN

**KAROLINA TOJI
PO5303241210102**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS SOSIAL
EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 12-59 BULAN DI KELURAHAN OESAPA BARAT**

DISUSUN OLEH

KAROLINA TOJI
PO 5303241210102

Telah mendapat Persetujuan Untuk Diseminarkan

Pembimbing



Alberth. M.S. Baumali, S.KEP.,NS, MPH
NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP.M.Kes
NIP.198006012009122001

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

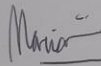
**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS SOSIAL
EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 12-59 BULAN DI KELURAHAN OESAPA BARAT**

DI SUSUN

KAROLINA TOJI
PO 5303241210102

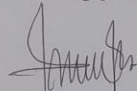
Telah di pertahankan di depan penguji
pada tanggal 30 Mei 2024

Penguji I



Maria Goreti Pantaleon, S.KM.MPH
NIP:198406222008122005

Penguji II

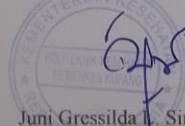


Alberth M.S. Baumali, S.KEP.,NS.MPH
NIP:198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine,STP.M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Karolina Toji
NIM : PO5303241210102
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ALITA USIA 12-59 BULAN DI KELURAHAN OESAPA BARAT”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Kupang 19 Mei 2024

Penulis

Karolina Toji

NIM: PO5303241210102

BIODATA PENULIS



Nama : Karolina Toji
Tempat/Tanggal Lahir : Bawe, 18 November 2002
Agama : Katolik
Alamat : Jl. R.A. Kartini

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2009-2015 Menjalani Pendidikan di SDK 045 Edo
2. Pada Tahun 2015-2018 Menjalani Pendidikan di SMPK Rokatenda
3. Pada Tahun 2018-2021 Menjalani Pendidikan di SMK Santa Mathilda
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“Jangan pernah menyerah, karena setiap kegagalan adalah langkah menuju kesuksesan”

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada padaKu mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

(Yeremia 29 : 11)

ABSTRAK

KAROLINA TOJI “Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Oesapa Barat”
Dibimbing oleh Alberth M.S. Baumali, S. KEP.,NS,MPH.

Latar Belakang: Kondisi yang disebut stunting (kerdil) terjadi ketika balita lebih pendek atau lebih tinggi dari usianya. Panjang atau tinggi badan yang lebih besar atau sama dengan minus dua standar deviasi dari median standar pertumbuhan anak WHO digunakan untuk mengukur kondisi ini.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan kejadian stunting pada balita usia 12 sampai 59 bulan di Kecamatan Oesapa Barat dengan faktor pola makan dan status sosial ekonomi.

Metode Penelitian: Penelitian observasional analitik dengan desain penelitian cross-sectional digunakan dalam penelitian ini. Dalam penelitian ini digunakan metode straight random sampling sebagai metode pengambilan sampelnya. 58 orang menjadi sampel penelitian. Pada bulan Februari hingga Mei 2024, penelitian ini dilakukan di Kelurahan Oesapa Barat.

Hasil Penelitian: Berdasarkan temuan, satu balita (1,7) dari 58 balita memiliki pola makan baik, 56 balita memiliki pola makan cukup (96,6), dan satu balita memiliki pola makan kurang (1,7). Pendapatan orangtua rendah sebanyak 42 orang (72,4) dan pendapatan tinggi sebanyak 16 orang (27,6). Balita terhambat diurutkan menjadi sangat pendek, 21 orang (36,2), pendek 23 orang (39,7) dan normal 14 orang (24,1). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara balita stunting dengan pendapatan orang tua (p value 0,178) atau balita stunting dengan pola makan (p value 0,332).

Kesimpulan: Berdasarkan uji Fisher Exact, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian stunting pada balita usia 12 hingga 59 bulan dengan pola makan dan status sosial ekonomi (pendapatan).

Kata Kunci: Pola Makan, Status Sosial Ekonomi, dan Balita Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, Karena atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Pola Makan Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Kelurahan Oesapa Barat**”

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M. Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Alberth M.S. Baumali, S.Kep.,NS,MPH selaku penguji ke dua sekaligus pembimbing
4. Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH selaku dosen penguji
5. Bapak Abdonsius Bhangu, Mama Yustina Jenita, Adik Karlos, karvin, albert, avis, ayu, aci dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dukungan serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan (Alexia, Nia, Fitri, Rini, Nesta, Niputu) dan teman-teman kelas A Angkatan 16.

Penulis juga menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stunting.....	7
B. Pola Makan	15
C. Status Sosial Ekonomi.....	20
D. Kerangka Teori.....	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27

D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data	30
I. Analisa Data.....	31
J. Etika Penelitian	31
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Indikator Stunting	12
Tabel 3. Pola penilaian konsumsi	19
Tabel 4. Rumus perhitungan Pola Makan	19
Tabel 5. Defenisi Operasional	29
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	32
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan usia	33
Tabel 8. Distribusi jumlah anak	33
Tabel 9. Karakteristik pekerjaan ayah.....	33
Tabel 10. Karakteristik pekerjaan ibu	34
Tabel 11. Distribusi pola makan pada balita	34
Tabel 12. Distribusi total pendapatan orang tua	34
Tabel 13. Distribusi balita stunting berdasarkan TB/U.....	35
Tabel 14. Hubungan Pola Makan dengan stunting	35
Tabel 15. Hubungan pendapatan dengan kejadian stunting	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	49
Lampiran 2. Surat izin penelitian gubernur	50
Lampiran 3. Surat izin penelitian Dinkes	51
Lampiran 4. Surat selesai Penelitian	52
Lampiran 5. permohonan menjadi sampel penelitian	53
Lampiran 6. Quesioner Pola Makan.....	54
Lampiran 7. Quesioner Pendapatan	56
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	58
Lampiran 9. Hasil SPSS Univariat	59
Lampiran 10. Hasil SPSS Bivariat.....	61

