

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



OLEH

FRANSISKA ARLINA VITALIS

PO5303201211255

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi diploma III keperawatan pada program studi D-III Keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang



OLEH :
FRANSISKA ARLINA VITALIS
NIM.PO5303201211255

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiska Arlina Vitalis
NIM : PO5303201211255
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yaang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbkti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 26 Juli 2024

Pembuat pernyataan



Fransiska Arlina Vitalis

NIM: PO530320121125

Mengetahui

Pembimbing



Fitri Handayani, S. Kep, Ns, MPH

NIP: 198705232010122001

LEMBARAN PERSETUJUAN

LEMBARAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fransiska Arlina Vitalis, NM: PO5303201211255 dengan judul "Penerapan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa" telah diperiksa dan disetujui untuk disajikan

Disusun oleh



Fransiska Arlina Vitalis

NIM:PO5303201211255

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Kupang politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, 26 Juli 2024

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep, Ns, MPH

NIP: 198705232010122001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

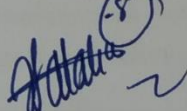
“PENERAPAN TERAPI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR
HANGAT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA”

Disusun Oleh
Fransiska Arlina Vitalis
NIM: PO54303201211255

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 26 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji I

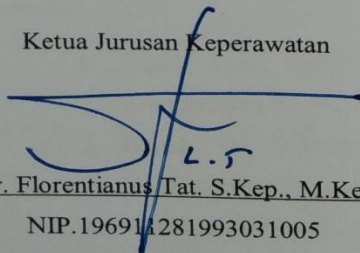


Natalia Debi Subani, S.Kep., M. Kes

NIP.198012252002122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes

NIP.196911281993031005

Penguji II

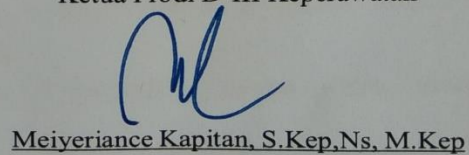


Fitri Handayani, S. Kep, Ns, MPH

NIP. 198705232010122001

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep,Ns, M.Kep

NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan bimbingan-Nya, yang telah memberikan hikmat kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Penerapan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini merupakan hasil dari bantuan Tuhan Yang Maha Kuasa serta dukungan dari orang-orang terkasih baik yang terlibat langsung maupun tidak langsung. Dengan demikian, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Fitri Handayani, S. Kep, Ns, MPH sebagai pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan proposal ini, serta kepada Ibu Natalia Debi Subani, S.Kep., M. Kes, sebagai dosen penguji, yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna untuk perbaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan ini adalah hasil dari pertolongan Tuhan dan dukungan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Dengan demikian, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep..Ns..M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Ibu Febtian C. Nugroho, S. Kep, Ns., MSN , Selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing selama penulis menjalani studi di

Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.

5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupangyang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Keluarga tercinta, Bapak Vitalis Rinus, Mama Lovin Wongga, Adik Rian dan Prety yang selalau mendoakan dan mendukung penulis.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
8. Semua pihak yang yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
9. *Last but not least, i want to thank me. The perfect end.*

Akhir kata penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran. yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, 26 juli 2024

Fransiska Arlina Vitalis

NIM: PO.5303201211255

ABSTRAK

“Penerapan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hnagat) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa”

Fransiska Arlina Vitalis¹, Fitri Handayani², Natalia Debi Subani³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: Fransiskaaarlina2@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang signifikan, dan hidroterapi, yaitu merendam kaki dalam air hangat, adalah salah satu metode alternatif yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi hidroterapi (merendam kaki dalam air hangat) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kasus (case study) dan menggunakan lembar observasi checklist. Penelitian ini melibatkan dua pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum terapi hidroterapi, tekanan darah pasien 1, Ny. Y, adalah 190/110 mmHg, dan pasien 2, Ny. C, adalah 150/100 mmHg. Setelah menjalani terapi rendam kaki dalam air hangat selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 15-20 menit setiap hari, terdapat penurunan tekanan darah; pada pasien 1, Ny. Y, tekanan darah menurun menjadi 150/100 mmHg, dan pada pasien 2, Ny. C, menjadi 150/90 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi rendam kaki dalam air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Diharapkan, pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi ini sebagai upaya tambahan untuk mengelola hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Rendam Kaki Air Hangat, Hidroterapi.

ABSTRACT

Application of Hydrotherapy (Warm Foot Soak) to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients in Oesapa Health Center Work Area

Fransiska Arlina Vitalis¹, Fitri Handayani², Natalia Debi Subani³

Nursing D-III Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

Email: Fransiskaaarlina2@gmail.com

Abstract: Hypertension is a significant global health problem, and hydrotherapy, which involves soaking the feet in warm water, is an alternative method that can help lower blood pressure. This study aims to evaluate the effectiveness of hydrotherapy (soaking the feet in warm water) in lowering blood pressure in hypertensive patients in the Oesapa Public Health Center work area. The method used is a qualitative approach with a case study design and using an observation checklist. This study involved two hypertensive patients who met the inclusion and exclusion criteria. The results showed that before hydrotherapy, the blood pressure of patient 1, Mrs. Y, was 190/110 mmHg, and patient 2, Mrs. C, was 150/100 mmHg. After undergoing foot soaking therapy in warm water for three consecutive days with a duration of 15-20 minutes each day, there was a decrease in blood pressure; in patient 1, Mrs. Y, blood pressure decreased to 150/100 mmHg, and in patient 2, Mrs. C, it decreases to 150/90 mmHg. The conclusion of this study is that foot soaking therapy in warm water is effective in lowering blood pressure in hypertensive patients. It is hoped that patients and families can apply this therapy as an additional effort to manage hypertension.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Warm Foot Soak Therapy, Hydrotherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	1
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI.....	8
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teori.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Epidemiologi hipertensi	8
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.5 Faktor Risiko Penyebab Hipertensi	9
2.1.6 Manifestasi klinis Hipertensi.....	10
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.8 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.9 Pencegahan Hipertensi	13

2.1.10	Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
2.2	Konsep Hidroterapi atau Rendam kaki air hangat.....	16
2.2.1	Definisi.....	16
2.2.2	Manfaat Hidroterapi Rendam kaki.....	16
2.2.3	Jenis-jenis Hidroterapi	17
2.2.4	Tujuan Hidroterapi Rendam kaki Air Hangat	18
2.2.5	SOP Perendaman Kaki Menggunakan Air Hangat.....	19
3.3	Kerangka Teori.....	22
3.4	Kerangka Konsep	23
	Keterangan: :	23
	BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1	Jenis/Desain/Rencana penelitian	24
3.2	Subjek Penelitian	24
3.3	Fokus Studi Kasus	24
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	25
3.5	Instrumen penelitian.....	25
3.6	Metode pengumpulan data	26
3.7	Lokasi & Waktu Penelitian.....	26
3.8	Analisis Data & penyajian Data	26
3.9	Etika Penelitian	27
	BAB IV	29
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2	Karakteristik Responden	29
4.1.3	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat.....	30
4.1.4	Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat	30
4.1.5	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat	31
4.2	Pembahasan	31
4.2.1	Tekanan Darah Sebelum dilakukan Terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air	

Hangat	31
4.2.3 Tekanan Darah Setelah dilakukan Terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat	33
4.2.4 Mengetahui perbedaan Gambaran Tekanan Darah sebelum diberikan Terapi Rendam kaki Sir Hangat pada pasien dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa.....	34
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V.....	38
PENUTUP.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
1. Bagi Peneliti	38
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	38
3. Bagi Masyarakat (pasien dan keluarga)	38
DAFTAR PUSTAKA	39
DAFTAR LAMPIRAN	42
Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian	43
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	45
Lampiran 4. Informed Consent	46
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Respond en 1 (Ny.Y).....	47
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> Responden 1 (Ny.C).....	48
Lampiran 7. Dokumentasi Subjek Penelitian 1 (Ny.Y)	49
Lampiran 8. Dokumentasi Subjek Penelitian 1 (Ny.C)	50

