

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rencana penelitian

Tujuan Penelitian studi kasus ini untuk mengamati efektivitas terapi rendam kaki dalam air hangat untuk meningkatkan pemahaman dan dapat menurunkan tekanan darah pada pasien di Puskesmas Oesapa. Observasi dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi satu kali aplikasi setiap hari pukul 13.00 WITA, selama 15-20 menit. Hasilnya, tekanan darah mengalami penurunan (Barudin, 2023).

3.2 Subjek Penelitian

Subjek Penelitian ini adalah pasien penderita Hipertensi berjumlah 2 Orang ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu:

1. Kriteria Inklusi
 - a) Pasien yang berada di wilayah kerja Puskesmas Oesapa
 - b) Pasien yang mempunyai penyakit hipertensi > 1 Tahun
 - c) Pasien berumur 19-60 tahun
 - d) Pasien yang bisa membaca dan menulis
2. Kriteria Eksklusi
 - a) Pasien yang menolak atau tidak kooperatif.
 - b) Penderita hipertensi dengan komplikasi

3.3 Fokus Studi Kasus

Melakukan terapi rendam kaki air hangat untuk menambah pengetahuan dan dapat menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

3.4 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus

Tabel 2. Tabel definisi Operasional penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur
1.	Terapi Hidroterapi	observasi	Hasil untuk mengukur suhu air rendam kaki air hangat menggunakan termometer. Checklist instrumen berisi berapa TD sebelum dan sesudah dilakukan tindakan rendam kaki air hangat.
2.	Tekanan darah	Klasifikasi hipertensi - Normal - Normal tinggi - Ringan - Sedang - Berat - Sangat berat	pengukuran tekanan darah menggunakan spyghmomanometer

3.5 Instrumen penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat apa pun yang mungkin digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan atau memperoleh data, mengukur data, dan menganalisis data yang relevan dengan subjek atau masalah penelitian (hardani,2020).

3.6 Metode pengumpulan data

Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Observasi

Metode pengumpulan data ini melalui suatu pengamatan dengan panca indra maupun alat sesuai format pengkajian, data dan objektif yang dikumpulkan meliputi: pemeriksaan keadaan umum, kesadaran, pengukuran Tekanan Darah, pemeriksaan fisik *head to toe*, dan pemeriksaan penunjang.

2. Wawancara

Diperoleh melalui anamnesis berisi tentang identitas pasien dan penanggung jawab, keluhan utama, riwayat kesehatan pasien dan keluarga.

3.7 Lokasi & Waktu Penelitian

Lokasi di Puskesmas Oesapa, dilakukan pada periode Juni 2024.

3.8 Analisis Data & penyajian Data

dilakukan dengan menyajikan fakta, kemudian membandingkan dengan teori yang ada dan akhirnya mengungkapkannya dalam bentuk opini dan pembahasan. Teknik analisis digunakan dengan cara, menginterpretasikan hasil pengisian kuesioner, narasi jawaban yang diperoleh wawancara, observasi oleh peneliti dan studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk menjawab rumusan masalah studi kasus. Data tersebut dibandingkan dengan teori yang untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi. Penyajian data bisa menggunakan tabel, gambar, bagan, maupun teks naratif. Kerahasiaan responden dijaga dengan menyamarkan identitas mereka .

3.9 Etika Penelitian

1. *Respect to Person / Autonomy*

Respect to Person / Autonomy mengacu pada penghormatan terhadap hak-hak responden. Peneliti menyediakan lembar persetujuan yang menjelaskan prosedur pengumpulan data. Dokumen yang telah disetujui berfungsi sebagai bentuk persetujuan antara dan responden peneliti, yang diberikan sebelum penelitian dimulai. Peneliti menjelaskan secara singkat tujuan penelitian dan kemudian menyerahkan lembar persetujuan kepada responden, yang harus menandatangani jika mereka setuju. Peneliti juga memberikan jaminan perlindungan terhadap kemungkinan kerugian atau penyalahgunaan yang terkait dengan penelitian

2. *Kerahasiaan (Confidentiality)*

Kerahasiaan adalah prinsip etika penelitian yang menjamin bahwa hasil penelitian, baik informasi lisan maupun yang ditulis dalam kuesioner, tetap rahasia. Data dan informasi yang disajikan dalam laporan penelitian hanya akan mencantumkan kode responden dan informasi yang disediakan oleh peneliti. Prinsip anonimitas bertujuan untuk melindungi privasi responden.

3. *Bermanfaat (Beneficence)*

mengenai kewajiban membantu serta tidak merugikan responden. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan memaksimalkan manfaat sambil meminimalkan kerugian. Peneliti memastikan untuk tidak melakukan tindakan yang dapat membahayakan responden.

4. *Keadilan (Justice)*

Peneliti memperlakukan setiap responden yang sama tidak membedakan antara satu responden dengan yang lain. diperlakukan sama dan tidak diskriminatif dalam memperoleh haknya. Prinsip etika keadilan mencakup keadilan distributif, yang mengharuskan pembagian beban dan manfaat secara seimbang.