

## **BAB V PENUTUP**

### **3.1 Kesimpulan**

1. Tekanan darah pasien yang diukur menggunakan tensimeter sebelum dilakukan hidroterapi rendam kaki air hangat, pada pasien 1 Ny.Y tekanan darah 190/110 mmHg, sedangkan pada pasien 2 Ny.C tekanan darah 150/100 mmHg.
2. Tekanan darah pasien yang diukur menggunakan tensimeter setelah dilakukan hidroterapi rendam kaki air hangat selama 3 hari berturut-turut didapatkan adanya penurunan tekanan darah, pada pasien 1 Ny.Y tekanan darah 150/100 mmHg, sedangkan pada pasien 2 Ny.C tekanan darah 150/90 mmHg.
3. Terapi rendam kaki air hangat Dapat menurunkan Tekanan Darah dilihat dari hasil penelitian pada pertemuan ke 3. Tekanan Darah Responden 1 menurun dari 190/110 mmHg menjadi 150/100 mmHg dan pada responden 2 tekanan darah 150/100 mmHg menjadi 150/90 mmHg. Fungsi Rendam Kaki Air Hangat Dapat dijadikan sebagai alat Terapi Alternatif untuk menurunkan Tekanan Darah

### **3.2 Saran**

#### **1. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara menyeluruh dengan jangka waktu yang lebih lama agar dapat mengatasi menurunkan Tekanan Darah pasien hipertensi.

#### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi Institusi Pendidikan Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan atau referensi dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa jurusan keperawatan

#### **3. Bagi Masyarakat ( pasien dan keluarga )**

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi.