

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN
PROTEIN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Prof. Dr. W Z
JOHANNES KUPANG



DISUSUN

DEWI MARIYAM HORSAN
PO.5303241210090

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN
PROTEIN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Prof. Dr. W Z
JOHANNES KUPANG

DISUSUN

DEWI MARIYAM HORSAN
PO. 5303241210090

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN
PROTEIN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Prof. Dr. W Z
JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

DEWI MARIYAM HORSAN
PO. 5303241210090

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 15 Juni 2024

Penguji I



Anak A. A. Mirah Adi, SKM, M.Kes
NIP. 197404161998032001

Penguji II



Regina Maria Bornu, DCN, M.Kes
NIP. 196504011989032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Dewi Mariyam Horsan

NIM : PO5303241210090

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Prof. Dr. W Z JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis

Meliana Pamut

NIM: PO.5303241210214

BIODATA PENULIS



Nama : Dewi Mariyam Horsan
Tempat/Tanggal Lahir : Purworejo, 20 Juni 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Trikora Airmata Kupang
Email : dewimariyamhorsann@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2007-2012 Menjalani Pendidikan di MI Tarbiatul Mu'allafinb Tesbatan
2. Pada Tahun 2013-2015 Menjalani Pendidikan di MTs Tarbiatul Mu'allafinb Tesbatan
3. Pada Tahun 2016-2019 Menjalani Pendidikan di MAN Model Kupang
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“saya datang, saya puas, saya pulang”

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Laporan Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk
:

1. Allah Subhanahu Wa ta'Ala
2. Orang Tua, Kakak, Adik Dan Keluarga Tercinta
3. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVI Yang Terkasih
4. Almamater Tercinta

ABSTRAK

GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Prof. Dr. W Z JOHANNES KUPANG

Dewi Mariyam Horsan

(Dibimbing oleh Regina Maria Boro,DCN,M.Kes)

dewimariyamhorsan@gmail.com

Latar Belakang : Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sering menghadapi tantangan dalam menjaga asupan gizi yang memadai. Ketidakseimbangan asupan energi dan protein dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik demografis, status gizi, serta asupan energi dan protein pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain cross-sectional, menggunakan teknik accidental sampling terhadap 31 responden di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Hasil : Berdasarkan Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa sebagian besar pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis memiliki karakteristik demografis yang cenderung lebih rendah pada tingkat pendidikan dan lebih dominan pada laki-laki. Selain itu, terdapat masalah serius pada asupan energi dan protein, di mana sebagian besar pasien mengalami defisit yang signifikan, yang berpotensi mempengaruhi status gizi dan kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

Kesimpulan : Sebagian besar pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis memiliki asupan energi dan protein yang tidak mencukupi, yang berpotensi memperburuk status gizi mereka.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Status Gizi, Asupan Energi, Asupan Protein.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Asupan Energi Dan Asupan Protein Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Prof. Dr. W Z Johannes Kupang”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekes Kupang;
2. Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Kemenkes Poltekes Kupang;
3. Regina Maria Boro,DCN,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang sudah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini bisa terwujud;
4. Anak A.A Mirah Adi, SKM. M.Kes Gizi selaku penguji I yang sudah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini bisa terwujud;
5. Para dosen dan tenaga kependidikan Prodi Gizi yang telah membantu dan mendukung penulis selama menempuh pendidikan;
6. Orangtua, Keluarga dan sahabat atas Doa, dorongan, pengertian dan kesabarannya mendampingi penulis dalam menempuh pendidikan;
7. Teman-teman mahasiswa XVI yang dengan setia saling mendukung dalam menempuh pendidikan

Penulis menyadari sepenuhnya Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, 21 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAS ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Ginjal Kronik	6
B. Hemodialisa.....	16
C. Status Gizi	17
D. Energi	21
E. Protein	23
F. Kerangka teori.....	26
G. Kerangka konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	28
B. Tempat dan waktu penelitian	28
C. Populasi dan sampel	28
D. Alat penelitian	29
E. Variable data	29
F. Jenis pengumpulan data	30
G. Cara pengumpulan data.....	30
H. Cara pengolahan, analisis dan pengkajian data	31
I. Etika penelitian.....	31
J. Definisi operasional	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil	34
C. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Kategori IMT	21
Tabel 3 Definisi Operasional	32
Tabel 4 Jenis kelamin dan pendidikan	34
Tabel 5 Status gizi	34
Tabel 6 Asupan energy	35
Tabel 7 Asupan protein	35
Tabel 8 Presentase asupan energy dan status gizi	36
Tabel 9 Presentase asupan protein dan status gizi	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2 Kerangka Teori	27
Gambar 3 Surat Ijin Penelitian	43
Gambar 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	44
Gambar 5 Formulir Wawancara	45
Gambar 6 Formulir Recall 24 Jam	46
Gambar 7 Dokumentasi Bersama Responden	47