

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa gambaran persentase status gizi, asupan energy dan asupan protein pada penderita ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di ruangan hemodialisa RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penderita ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang dengan total responden 31 orang, sebagian besar sebanyak (80,6%) lakilaki. Dan tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA sebanyak (35,5%), SI (22,6), SD (19,4%), tidak sekolah (16,1%), dan SMP (6,5%).
2. Dalam penelitian ini terdapat 31 sample, dari 31 responde persentase status gizi tertinggi berada pada kategori status gizi normal sebanyak (41,9%), overweight (29,0%), kurus (25,8%), dan sangat kurus (3,2%).
3. Asupan energy dari 31 responden paling banyak berada pada kategori deficit berat sebanyak (54,8%), kategori normal (19,4%), deficit sedang dan ringan (9,7%), kelebihan (6,5%).
4. Asupan protein dari 31 responden paling banyak berada pada kategori deficit berat (58,1%), kategori deficit sedang dan normal (16,1%), deficit ringan (6,5%), kelebihan (3,2%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar petugas gizi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang dapat melakukan kunjungan dan memberikan konseling kepada pasien penyakit ginjal kronik di Unit Hemodialisis.

2. Bagi Pasien

Semua pasien diharapkan untuk menjaga dan mempertahankan status nutrisi mereka dalam kondisi baik dengan cara mematuhi diet makanan dan minuman yang telah dianjurkan.

### 3. Bagi Peneliti

Peneliti disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel agar penanganan status gizi pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dapat dioptimalkan