

LAMPIRAN

KOESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU ANAK YANG BERESIKO STUNTING YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

A. Data umum

Nama ibu :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Nama anak :

Alamat :

Tanggal penelitian :

B. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih sala satu jawaban yang benar ?

A. PENGETAHUAN

1. Apa tujuan ibu menjaga kesehatan gigi dan mulut anak yaitu?
 - a. Agar gigi anak sehat dan bebas dari lubang gigi
 - b. Agar gigi anak berlubang
 - c. Agar gigi anak dapat tumbuh
2. Apa manfaat ibu menjaga kesehatan gigi dan mulut anak yaitu?
 - a. Menghindari penyakit gigi dan mulut
 - b. Supaya gigi berlubang
 - c. Sering makan makanan yang manis
3. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan?
 - a. Menyikat gigi dengan baik dan benar
 - b. Sering makan makanan yang manis
 - c. Memeriksa gigi bila sakit saja

4. Makanan apa yang dapat merusak gigi?
 - a. Coklat dan permen
 - b. Apel dan semangka
 - c. Semangka dan coklat
5. Bagaimana cara merawat gigi anak pada usia 0-1 tahun ?
 - a. Bersihkan gusi dan gigi anak dengan kain basa dan lembut
 - b. Sering makan makanan manis
 - c. Agar gigi anak tumbuh
6. Apakah ibu tahu cara merawat gigi anak usia 2-5 tahun?
 - a. Pilih pasta gigi dengan rasa buah dan gunakan sikat gigi khusus
 - b. Supaya gigi berlubang
 - c. Makan yang bebas gula
7. Apa tujuan menyikat gigi?
 - a. Supaya gigi berlubang
 - b. Supaya gigi menjadi kuning
 - c. Membersihkan sisa-sisa makanan
8. Menyikat gigi dilakukan setiap hari minimal sebanyak?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 8 kali sehari
9. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - a. Mandi sambil menyikat gigi
 - b. Setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur
 - c. Menyikat gigi ketika mau pergi

10. Bulu sikat gigi yang baik adalah?

- a. Bulu halus dan rata
- b. Bulu kaku
- c. Bulu mekar

11. Kebersihan gigi dan mulut adalah?

- a. Keadaan gigi yang bebas dari sisa makanan yang melekat dan karang gigi
- b. Gigi yang putih
- c. Gigi yang tidak pernah sakit

12. Gigi berlubang dapat terjadi karena?

- a. Makanan yang mengandung gula
- b. Makanan yang asam
- c. Makanan yang asin

13. Bagaimana timbulnya gejala gigi berlubang ?

- a. Permukaan gigi yang warna hitam
- b. Gigi yang putih
- c. Supaya gigi menjadi bersih

14. Jenis-jenis makanan apa yang dapat menyebabkan gigi berlubang?

- a. Makanan yang manis dan lengket seperti coklat, permen, dll
- b. Makanan yang keras seperti daging
- c. Makanan yang bebas gula

15. Bagaimana terjadinya Gigi berlubang?

- a. Adanya pembusukan makanan dipermukaan gigi
- b. Lapisan yang menyebabkan noda pada gigi
- c. Lapisan yang berisi sisa makanan dan bakteri penyebab gigi berlubang

16. Apa akibat lanjut jika gigi anak tidak di rawat?

- a. Pembengkakan
- b. Gigi yang putih
- c. Agar gigi anak tumbuh

17. Apa bila tidak menyikat gigi secara teratur dan benar maka akan dapat mengakibatkan?

- a. Gigi berlubang
- b. Gigi sehat
- c. Nafas wangi

18. Sikat gigi sebaiknya di ganti berapa bualan?

- a. 8 bulan sekali
- b. 1 tahun sekali
- c. 3 bulan sekali

19. Makanan yang bermanfaat untuk kesehatan gigi dan mulut?

- a. Makanan yang manis dan muda melengket
- b. Makanan yang berserat dan berair
- c. Makanan yang mengandung fluor

20. Pemeriksaan gigi anak kedokter gigi sebaiknya dilakukan minimal setiap?

- a. 1 tahun sekali
- b. 8 bulan sekali
- c. 3 bulan sekali

PENGETAHUAN IBU ANAK SEBELUM PENYULUHAN
DAFTAR PERTANYAAN

No	Nama	Umur	Pekerjaan																								
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Jumlah	%	Kategori	
1	Rosalina N. Kase	24	IRT	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	10	50%	Kurang	
2	Yosina Konis	27	IRT	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	15	75%	Sedang	
3	Fransiska Stella Maris	42	IRT	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	13	65%	Sedang	
4	Nelci Bere	43	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95%	Baik	
5	Maria M. Misa	29	S1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	19	95%	Baik	
6	Metris Mone	32	IRT	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	12	60%	Sedang	
7	Aprinda N. Mone	37	IRT	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	14	70%	Sedang	
8	Yuliana	43	IRT	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	14	70%	Sedang	
9	Erna Djami	31	D4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik	
10	Agustina Batilmurik	36	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik	
11	Melania M. Mija	24	IRT	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	15	75%	Sedang	
12	Rafidin Ottu	30	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95%	Baik	
13	Rosa D. A. Arum Sari	29	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	90%	Baik	
14	Santi Manu	32	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik	
15	Halena Sole	32	SLTP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik	
16	Nita Zakarias	29	D3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	14	70%	Kurang	
17	Liance Nenabu	45	IRT	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80%	Baik	
18	Teselonika Hello	36	IRT	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	15	75%	Sedang	
19	Stevania J. Anabe	20	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	80%	Baik	
20	Yona Halili	28	IRT	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	15	75%	Sedang	
21	Tresia Ndun	29	IRT	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	65%	Sedang	
22	Emerlinda Amur	40	IRT	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	60%	Sedang	
23	Emerlinda Duge To	34	IRT	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	13	65%	Kurang	
24	Santi Mnau	32	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	20	100%	Baik	
25	Yustina Sole	37	IRT	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	12	60%	Sedang	
26	Irsanti C. Muda	22	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	13	65%	Sedang	
27	Yuliana Tefa	21	IRT	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	11	55%	Sedang	

28	Nona M. Lesse	21	IRT	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	10	50%	Kurang
29	Petronela Naan	32	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	18	90%	Baik
30	Yustina Ende	37	IRT	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	13	65%	Sedang
31	Joesia M. Dami	29	IRT	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	12	60%	Sedang

PENGETAHUAN IBU ANAK SESUDAH PENYULUHAN
DAFTAR PERTANYAAN

No	Nama	Umur	Pekerjaan																					Jumlan	%	Kategori
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	Rosalina N. Kase	24	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
2	Yosina Konis	27	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
3	Fransiska Stella Maris	42	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
4	Nelci Bere	43	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95%	Baik
5	Maria M. Misa	29	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	95%	Baik
6	Metris Mone	32	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
7	Aprinda N. Mone	37	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
8	Yuliana	43	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
9	Erna Djami	31	D4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
10	Agustina Batilmurik	36	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
11	Melania M. Mija	24	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
12	Rafidin Ottu	30	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95%	Baik
13	Rosa D. A. Arum Sari	29	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	90%	Baik
14	Santi Manu	32	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
15	Halena Sole	32	SLTP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
16	Nita Zakarias	29	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	95%	Baik
17	Liance Nenabu	45	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
18	Teselonika Hello	36	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
19	Stevania J. Anabe	20	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
20	Yona Halili	28	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
21	Tresia Ndun	29	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
22	Emerlinda Amur	40	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	95%	Baik
23	Emerlinda Duge To	34	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
24	Santi Mnau	32	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
25	Yustina Sole	37	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
26	Irsanti C. Muda	22	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
27	Yuliana Tefa	21	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik

28	Nona M. Lesse	21	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
29	Petronela Naan	32	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	Baik
30	Yustina Ende	37	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95%	Baik
31	Joesia M. Dami	29	IRT	1%	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90%	Baik

DOKUMENTASI





PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN LILIBA
Jalan Taebenu-Liliba, email : kel.liliba@kupangkota.go.id
KUPANG

SURAT KETERANGAN IJIN MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : KEL.LLB 070 / 24 / VI / 2024

Berdasarkan : Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menimbang : bahwa demi kelancaran kegiatan dimaksud perlu dikeluarkan ijin atau Rekomendasi.

= LURAH LILIBA =

dengan ini menerangkan bahwa :Tidak keberatan.....Kepada :

Nama : Anggreni Ilda Iolo
N I M : PO5303204210548
Pekerjaan : Mahasiswa
Fak / Jurusan : D-III kesehatan gigi
Alamat : Liliba
Untuk : Melakukan penelitian dengan judul :
" GAMBARAN PENGETAHUAN IBU ANAK YANG BERISIKO STUNTING YANG
MENDAPATKAN PENYULUHAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET DI POSYANDU LILIBA"

Lamanya : 1 (Satu bulan) Terhitung Mulai Tanggal Surat Ini dikeluarkan

Lokasi : Kelurahan Liliba

Pengikut : -,-

Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada Instansi Pemerintah/Swasta yang hendak diteliti.
2. Selama melakukan kegiatan penelitian tidak diijinkan / dibenarkan melakukan kegiatan lain yang dapat mengganggu ketertiban masyarakat.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Lurah Liliba.
4. Ijin penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan sebagaimana tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Kupang, 03 Juni 2024

An Lurah Liliba,
Kaste Pembib.



Herianto Noman SE

NIP. 19790823.200112.1.003



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naktilan
(Gedung 8 Lantai 1, di Kompleks Kantor Gubernur lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dumotsp.nttprov.id Email : dmptsp@nttprov.id
KUPANG 86117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/2266/DPMTSP.4.3/05/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Pjt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Angreni Leda Lolo
NIM : P05303204210948
Jurusan/Prodi : D III Kesehatan Gigi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGETAHUAN ISU ANAK YANG BERESIKO
STUNTING YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI FOSYANDU LILIBA

Lokasi Penelitian : KELURAHAN LILIBA

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 03 Juni 2024
- b. Berakhir : 11 Juni 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokasi penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 31 Mei 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Pjt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT.

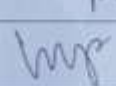
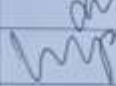
Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Rembina Utama Madya
NIP. 196508081995031003

Tembusan :

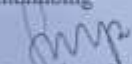
1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2023/2024

Nama Mahasiswa : ANISRENI LESA LOLO
 NIM : PO-530320420949
 Judul : Gambaran pengetahuan ibu arab yang berisiko stunting yang disebabkan
perubahan tubuh kesehatan gigi dan mulut dengan
menggunakan media booklet
 Pembimbing : LENY M. A. PINAT, S.ST, M.Kes

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Selasa 11/06/2024	Konsul Bab IV dan Bab V Master tabel		
2	Ramadi 20/06/2024	Konsul Bab IV dan Bab V		
3	Selasa 25/06/2024	Konsul Bab IV dan Bab V		
4	Rabu 26/06/2024	Konsul Bab IV dan Bab V		
5	Ramadi 27/06/2024	Konsul Bab IV dan Bab V		
6	Selasa 01/07/2024	Konsul Bab IV dan Bab V		
7	Selasa 02/07/2024	Konsul Bab I - V		
8	Rabu 03/07/2024	Suda ACC		
9				
10				

Kupang, 10 Juli 2024
 Pembimbing


 Leny M. A. Pinat S.ST, M.Kes

Catatan :
 Minimal 7 kali bimbingan proposal

Booklet cara pemeliharaan kesehatan gigi anak



OLEH

Angreni Leda Lolo

PO5303204210948

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES

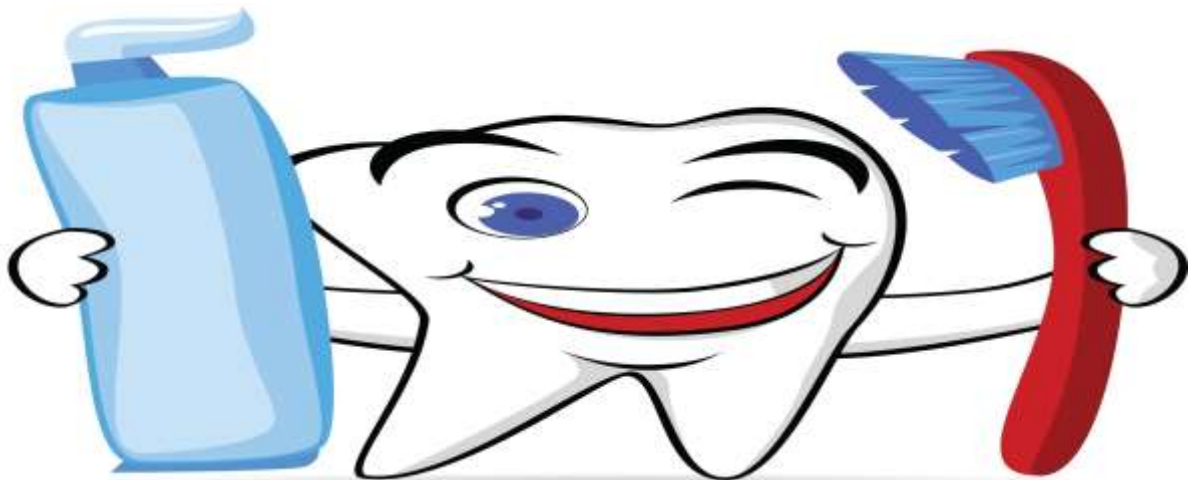
KUPANG

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI

2024

Pengertian kesehatan gigi dan mulut balita

Kesehatan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi dan mulut dalam kondisi bebas dari adanya bau mulut, kekuatan gusi dan gigi yang baik, tidak adanya plak dan karang gigi, gigi dalam keadaan putih dan bersih serta memiliki kekuatan yang baik.



Tujuan memelihara kesehatan gigi dan mulut anak



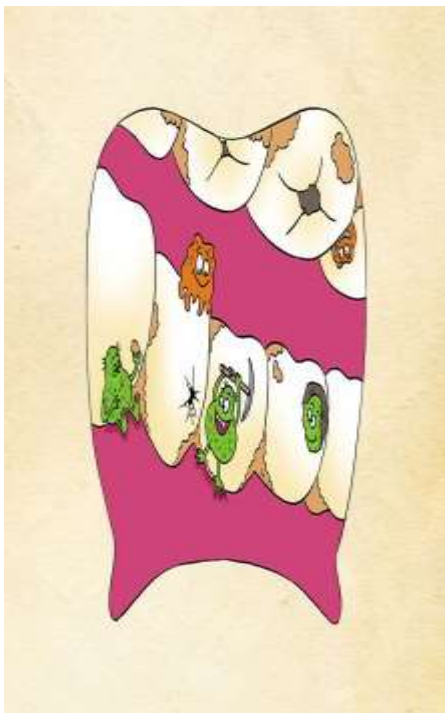
1. Membantu kelancaran pertumbuhan gigi permanen. Gigi susu yang dirawat dengan baik akan membantu merangsang perkembangan rahang.
2. Membantu proses pengunyahan pada anak.
3. Gigi susu juga berpengaruh pada perkembangan wajah dan otot rahang.
4. Menjaga rasa percaya diri pada anak.

Manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulu anak



1. Menghindarkan dari Penyakit Gigi & Mulut
2. Menjaga Struktur Gigi
3. Menghemat Uang
4. Memberikan Kehidupan yang Berkualitas

GEJALA GIGI BERLUBANG PADA ANAK



- . Sakit saat menggigit atau mengunyah makanan tertentu
- . Adanya rasa sakit spontan meskipun tanpa ada rangsangan
- . Gigi terasa ngilu saat minum air dingin
- . Makanan sering tersangkut
- . Terdapat nafas yang tidak sedap
- . Permukaan gigi yang

PENYEBEB GIGI BERLUBANG



- 1. Sikat gigi kurang bersih**
- 2. Minuman asam**
- 3. Makanan dan minuman manis**
- 4. Kurang fluoride**
- 5. Sering minum susu botol sampai tertidur**

Akibat lanjut jika gigi berlubang pada anak tidak di rawat



1. Warna putih pada lidah
2. Gigi berlubang
3. Pembengkakan
4. Sariawan
5. Gigi patah atau lepas

Cara Pencegahan kesehatan Gigi dan mulut pada anak



Menyikat gigi
minimal 2 kali
sehari pagi setelah
sarapan dan malam
sebelum tidur.



Makan makanan
yang
menyehatkan
gigi



Kurangi
konsumsi
makanan yang
manis dan
muda
melengket. Misa
Inya Roti,
biscuit, coklat,
permen, dll.



**Membersihkan
sela-sela gigi
menggunakan
benang gigi**



Rutin periksa
gigi setiap 6
bulan sekali
untuk orang
dewasa, dan 3
bulan sekali
untuk anak-
anak

Waktu menyikat gigi pada anak



1. Pilih pasta gigi yang tepat
2. Menyikat gigi minimal 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
3. Perhatikan gigi si kecil
4. Waktu menyikat gigi 2 menit
5. Jadilah contoh bagi si kecil

Cara membersihkan gigi anak usia 0-1 tahun



1. Bersihkan gusi dan gigi anak dengan kain basa yang lembut
2. Sikat gigi bayi 2x sehari
3. Gunakan sikat gigi yang tepat
4. Hindari menidurkan bayi dengan botol susu
5. Bersihkan dot bayi secara teratur
6. Rutin memberikan air mineral

ii.

Cara Pemeliharaan anak usia 3-5



1. Gunakanlah sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut dan kepala sikat yang kecil untuk memudahkan menyikat gigi pada sudut mulut.
2. Sikat seluruh permukaan gigi dengan pasta gigi berfluoride dan sikatlah gigi selama 2 menit.
3. Hindari kebiasaan mengemil makanan manis dan lengket
4. Perbanyak minum air putih
5. Perbanyak makan makanan yang berserat yang mengandung air (buah dan sayuran).
6. Periksa rutin ke dokter gigi setiap 3 bulan sekali.

