

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF
TERHADAPPENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG
TAHUN 2024



OLEH
ENJELINA SIBA SABON
NIM.PO5303201211336

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan*



OLEH
ENJELINA SIBA SABON
NIM.PO5303201211336

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Enjelina Siba Sabon

Nim : PO.5303201211336

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebernnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

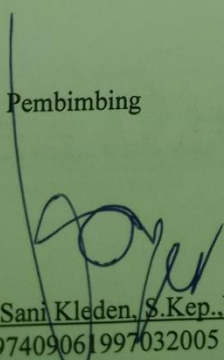
Kupang, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



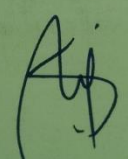
Enjelina Siba Sabon
PO.5303201211336

Pembimbing



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409061997032005

Penguji

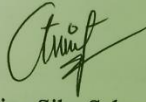


Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197307101997032003

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Enjelina Siba Sabon, NIM PO.5303201211336
dengan judul "Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan
Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"

Disusun Oleh :



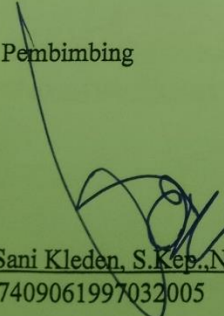
Enjelina Siba Sabon

NIM.PO5303201211336

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Pada Tanggal 03 Juli 2024

Pembimbing



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409061997032005

Penguji I



Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197307101997032003

LEMBAR PENGESAHAN

"EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"

Disusun Oleh :



Enjelina Siba Sabon

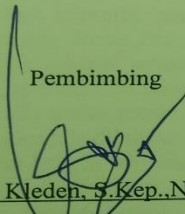
PO.5303201211336

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 03 Juli 2024

Dewan Penguji

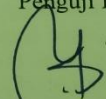
Pembimbing



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197409061997032005

Penguji I

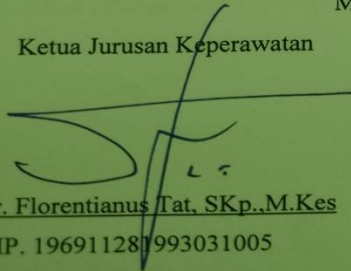


Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH

NIP.197307101997032003

Mengesahkan,

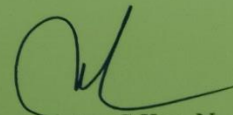
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197904302000122002

Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Enjelina Siba Sabon¹, Simon Sani Kleden², Mariana Oni Betan³
Mahasiswa Prodi D3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang
^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang
Email : enjelinasibasabon@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Rentang gerak (ROM) adalah tindakan mengaktifkan sendi dan memungkinkan otot untuk bergeser dan bergerak, dimana tindakan ini dilakukan pada sendi dalam rentang gerak alaminya, kecuali, atau aktif **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dan jenis studi kasus. Metode kualitatif merupakan metode penelitian yang berkaitan dengan post-positivisme, yang digunakan untuk mengkaji sifat-sifat benda alam dan alat utama peneliti. Jumlah sampelnya adalah 2 responden. **Hasil:** Latihan range of motion (ROM) menunjukkan adanya peningkatan sebelum dan sesudah operasi selama 3 hari berturut-turut pada kedua pasien, dan peningkatan kekuatan ototnya berbeda sebelum setelah dilakukan latihan active range of motion (ROM). Oleh karena itu dapat dikatakan terdapat pengaruh pelatihan kekuatan gerak (ROM) pada pasien stroke di tempat kerja Puskesmas Oesapa **Simpulan:** Latihan rentang gerak (ROM) yang dikembangkan sebelum dan sesudah operasi selama 3 hari meningkat pada kedua pasien, dan peningkatan kekuatan otot berbeda dengan sebelum dan sesudah melakukan latihan rentang kuat. Pelatihan (ROM).

Kata kunci : Peningkatan, Range of Motion (ROM), Stroke,

Effectiveness Of Active Range Of Motion (ROM) On Increasing Muscle Strength In Stroke Patients In The Oesapa Community Health Work Area

Enjelina Siba Sabon¹, Simon Sani Kleden², Mariana Oni Betan³
D-III Nursing Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang

Email : enjelinasibasabon@gmail.com

ABSTRAC

Background: Range of motion (ROM) is the act of activating joints and allowing muscles to shift and move, where this action is performed on joints in their natural range of motion, except, or active **Method:** The method used in this study is a qualitative method and a case study type. Qualitative methods are research methods related to post-positivism, which are used to examine the properties of natural objects and the main tools of researchers. The number of samples was 2 respondents. **Results:** Range of motion (ROM) exercises showed an increase before and after surgery for 3 consecutive days in both patients, and the increase in muscle strength was different before and after active range of motion (ROM) exercises. Therefore, it can be said that there is an effect of strength training on stroke patients at the Oesapa Health Center workplace. **Conclusion:** Range of motion (ROM) exercises developed before and after surgery for 3 days increased in both patients, and the increase in muscle strength was different from before and after doing strong range of motion (ROM) exercises. Training (ROM).

Keywords: Improvement, Range of Motion (ROM), Stroke,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “efektifitas range of motion (ROM) aktif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke” dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak SimonSani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing dan pendamping yang dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan KTI sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada :

1. Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan totalitasnya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan
4. Bapak Dr. Florentianus Taat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang sekaligus sebagai penanggung jawab kegiatan Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pelindung dalam kegiatan

Ujian Akhir Program Mahasiswa-Mahasiswi Diploma III
Keperawatan Kupang Jurusan Keperawatan Kupang.

6. Bapak ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak ilmu kepada penulis sehingga bisa sampai di tahap ini.
7. Pihak Puskesmas setempat yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
8. Bapa dan mama tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya serta kakak dan adik yang memberikan dukungan doa dan motivasi untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman angkatan 30 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

Kupang, 03 juli 2024

Enjelina Siba Sabon

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBARAN PERSYARATAN.....	II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBARAN PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XII
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Dasar Stroke.....	5
2.1.1 Defenisi Stroke	5
2.1.2 Etiologi Stroke	6
2.1.3 Klasifikasi Stroke	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Faktor Resiko Stroke	10
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.7 Komplikasi.....	11

2.1.8 Pemeriksaan penunjang	12
2.2 Konsep Range Of Motion	13
2.2.1 Defenisi Range Of Motion	13
2.2.2 Jenis- Jenis Range Of Motion	13
2.2.3 Tujuan Range Of Motion	14
2.2.4 Prinsip Range Of Motion	14
2.2.5 Manfaat Range Of Motion	15
2.2.6 Indikasi Range Of Motion	15
2.2.7 Kontraindikasi Range Of Motion	15
2.2.8 Klasifikasi Range Of Motion	16
2.2.9 Langkah-Langkah Range Of Motion.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Penelitian	23
3.4 Defenisi Operasional	24
3.5 Instrumen penelitian	24
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7 Analisa data dan penyajian data.....	25
3.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
3.9 Etika Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN SAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran penelitian.....	28
4.1.2 Pengkajian.....	29
4.1.3 Pengukuran kekuatan otot sebelum diberikan terapi range of motion (ROM)	31

4.1.4 Pengukuran kekuatan otot setelah diberikan terapi range of motion (ROM).....	31
4.1.5 Efektifitas pengaruh range of motion (ROM) aktif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke, dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.	32
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Efektifitas pengaruh range of motion (ROM) aktif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke	33
4.3 keterbatasan penelitian	34
BAB 5 PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	38
DOKUMENTASI.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang	47
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Puskesmas Oesapa	48
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang	49
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian di Puskesmas Oesapa	50
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian di Puskesmas Oesapa	51
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian.....	52
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 8 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 SOP Pelatihan Range Of Motion.....	58
Lampiran 10 Dokumentasi Bersama Partisipan.....	62
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	65

DAFTAR TABEL

Defenisi Operasional.....	24
Pengkajian	29
Pengukuran Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Terapi Range Of Motion (ROM).....	31
Pengukuran Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Terapi Range Of Motion (ROM).....	31
Efektifitas Pengaruh Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke	32