

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil dan pembahasan disimpulkan bahwa pengukuran kekuatan otot sebelum dilakukan latihan range of motion (ROM) menunjukkan bahwa kekuatan otot pasien I sebesar 5 dan kekuatan daya tahan otot II sebesar 4. Menurut peneliti hal tersebut terjadi karena latihan dengan rentang gerak (ROM) yang kuat dapat merangsang serabut otot untuk tergelincir, meski hanya istirahat sedikit setiap hari. Latihan rentang gerak (ROM) yang dikembangkan sebelum dan sesudah operasi selama 3 hari meningkat pada kedua pasien, dan peningkatan kekuatan otot berbeda dengan sebelum dan sesudah melakukan latihan rentang kuat. Pelatihan (ROM).

#### **5.2 Saran**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat di jadikan masukan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan pengetahuan tentang pengetahuan akan asuhan keperawatan pada pasien dengan Stroke dan menambah/ melengkapi buku-buku referensi tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke untuk dapat menunjang penyusunan karya tulis ilmiah, dalam mendukung pengobatan pasien misalnya dalam memberikan dukungan moral dan semangat pada pasien selama pengobatan. Dan penulis memberikan saran khususnya untuk para pengguna hasil penelitian ini dan untuk para peneliti berikutnya yang berminat melakukan penelitian lanjutan.