

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang Ke Dinas Kesehatan Kota Kupang

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.2010765/2024
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

21 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Enjelina Siba Sabon
NIM : PO5303201211336
Jurusan/ Prodi : Keperawatan/ D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Kepala Jurusan Keperawatan Kupang
DR. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP. 198911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS

**Lampiran Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Ke
Puskesmas Oesapa Kota Kupang**



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-327/Dinkes.400.7.22.2/I/2024

TENTANG
PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0765/2024 tanggal 21 Mei 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Enjelina Siba Sabon
NIM : PO5303201211336
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Rangen Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu : Mei 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

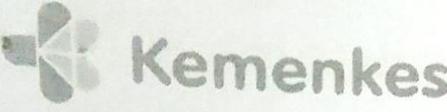
Kupang, 27 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang Ke Dinas Kesehatan Kota Kupang

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.201056012024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama : Enjelina Siba Sabon
NIM : PO5303201211336
Jurusan/ Prodi : Keperawatan/ D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Judul Penelitian : **"Efektivitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"**
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
DR. Florentinus Tat, SKp, MKes
NIP. 196811281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman 

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Ke Puskesmas Kota Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-356/Dinkes.400.7.22.2/V/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0560/2024 tanggal 21 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Enjelina Siba Sabon
NIM : PO5303201211336
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kupang
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskesmas.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id 

SURAT KETERANGAN
NOMOR : B-19/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan	: PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP	: 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan	: Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: Enjelina Siba Sabon
NIM	: PO 5303201211336
Pekerjaan	: Mahasiswa
Fakultas/Jurusan	: D-III Keperawatan
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 7 Juni 2024 – 11 Juni 2024 dengan judul : **"EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2024
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
PJ. Penatausahaan Administrasi


Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Enjelina Siba Sabon adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang**".

Tujuan dari penelitian studi kasus ini agar mampu menerapkan latihan kekuatan otot pada pasien stroke di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan di mulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Tbu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Tbu/Saudara berhak untuk berhenti dari penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Tbu/Saudara sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Tbu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Tbu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 08133874297.

Kupang, 7/6/2024

Peneliti



Enjelina Siba Sabon
PO5303201211336

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tu. D. O. T
Alamat : Oesapa
No. Telepon/Hp : 0812 3697 7136

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh saudari Enjelina Siba Sabon dengan judul **“Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Strokedidi Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang ”**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 7/6 2024

Peneliti

Responden



(Enjelina Siba Sabon)



(Damianus F. O. Toby)

Lampiran 4.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Y.B
Alamat : Lasiana
No.Telepon/Hp : 08

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh saudari Enjelina Siba Sabon dengan judul **“Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroked di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang ”**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 7/6 2024

Peneliti

Responden



(Enjelina Siba Sabon)



(Yuliana Barambuan)

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur

Pelatihan Range Of Motion (ROM)	
Pengertian	Latihan range of motion (ROM) adalah kegiatan latihan yang bertujuan untuk memelihara fleksibilitas dan mobilitas sendi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempertahankan fleksibilitas dan mobilitas sendi 2. Mengembalikan kontrol motoric 3. Meningkatkan/mempertahankan integritas ROM sendi dan jaringan lunak 4. Membantu sirkulasi dan nutrisi synovial 5. Menurunkan pembentukan kontraktur terutama pada ekstremitas yang mengalami paralisis.
Kebijakan	Klien dengan keterbatasan rentang gerak dan imobilisasi
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handuk kecil 2. Lotion/ baby oil
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan verifikasi data dari rekam medik pasien b. Mengecek kembali kelengkapan alat c. Hand hygiene (hand wash/hand scrub) d. Mendekatkan alat dengan benar 2. Tahap orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam dan menyapa nama pasien b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga/ klien c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien 3. Tahap kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Mengatur posisi pasien b. Mengukur TTV c. Melatih sendi secara bergantian <p>1) Bahu</p>

	<p>a) Fleksi : menaikkan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi di atas kepala, rentang 180°</p> <p>b) Ekstensi : mengembalikan lengan ke posisi disamping tubuh, rentang 180°</p> <p>c) Hiperekstensi : menggerakkan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°</p> <p>d) Abduksi : menaikkan lengan ke posisi samping diatas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°</p> <p>e) Adduksi : menurunkan lengan kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°</p> <p>2) Siku</p> <p>a) Fleksi : menggerakkan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°</p> <p>b) Ekstensi ; meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°</p> <p>3) lengan bawah</p> <p>a) Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°</p> <p>b) Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°</p> <p>c) Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali</p> <p>4) Pergelangan tangan</p> <p>a) supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°</p> <p>b) Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°</p> <p>c) Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali</p> <p>2) Jari-jari tangan</p> <p>a) Fleksi : membuat genggam, rentang 90°</p>
--	--

	<p>b) Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°</p> <p>c) Hiperekstensi :menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°</p> <p>d) Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°</p> <p>e) Adduksi : merapatkan kembali jari-jari tangan, rentang 30°</p> <p>f) Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali</p> <p>3) Ibu jari</p> <p>a) Fleksi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°</p> <p>b) Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°</p> <p>c) Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°</p> <p>d) Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°</p> <p>e) Oposisi : menyentuhkan ibu jari kesetiap jari-jari tangan yang sama</p> <p>f) Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali</p> <p>g) Mengukur TTV</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <p>a. Merapihkan pasien</p> <p>b. Berpamitan dengan klien</p> <p>c. Membereskan alat-alat</p> <p>d. Mencuci tangan</p> <p>e. Mencatat kegiatan dalam lembar keperawatan</p>
--	---

Lampiran 9 Lembar Observasi

Hasil Observasi Pada Tn.D

Hari pertama
Lampiran 7 Lembar Observasi
Range of Motion (ROM)

1. Nama : Tn D
2. Umur : 29 tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Status perkawinan : Menikah
5. Pendidikan terakhir : ST

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
Bahu						
1	Fleksi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5		✓	2,5	
2	Ekstensi : mengembalikan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5		✓	2,5	
3	Hiperekstensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5		✓	2,5	
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5		✓	2,5	
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5		✓	2,5	

Siku					
6	Fleksi : menggerakkan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°	2,5		✓	2,5
7	Ekstensi : meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5		✓	5
Lengan bawah					
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓	5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓	5
Pergelangan tangan					
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓	5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓	5
Jari-jari tangan					
12	Fleksi : membuat gengaman, rentang 90°	2,5		✓	5

13	Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
14	Hiperekstensi : menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5		✓	5
15	Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5		✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jaritan, rentang 30°	2,5		✓	5
Ibu jari					
17	Fleksi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
18	Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°	2,5		✓	5
20	Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5		✓	5
Jumlah					85

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

0 : tidak dilakukan

1 : dilakukan dengan bantuan

2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:
 90 - 100 : amat baik
 75 - 89 : baik
 60 - 74 : cukup
 0 - 59 : kurang

Hari Kedua
 Lampiran 7 Lembar Observasi
 Range of Motion (ROM)
 1. Nama : T A D
 2. Umur : 29 tahun
 3. Jenis Kelamin : laki-laki
 4. Status perkawina : Menikah
 5. Pendidikan terakhir : S1

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
	Bahu					
1	Fleksi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5			✓	5
2	Ekstensi : mengembalikan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5			✓	5
3	Hiperkestensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5		✓		2,5
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyalang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5		✓		2,5

Siku					
6	Fleksi : menggerakkan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°	2,5		✓	5
7	Ekstensi ; meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5		✓	5
Lengan bawah					
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓	5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓	5
Pergelangan tangan					
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓	5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓	5
Jari-jari tangan					
12	Fleksi : membuat gengaman, rentang 90°	2,5		✓	5

13	Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
14	Hiper ekstensi : menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5		✓	5
15	Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5		✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jaritan, rentang 30°	2,5		✓	5
Ibu jari					
17	Fleksi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
18	Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°	2,5		✓	5
20	Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5		✓	5
Jumlah					92,5

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

- 0 : tidak dilakukan
- 1 : dilakukan dengan bantuan
- 2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:

90 - 100 : amat baik

75 - 89 : baik

60 - 74 : cukup

0 - 59 : kurang

Hari Ketiga
Lampiran 7 Lembar Observasi

Range of Motion (ROM)

1. Nama : Tn. D
2. Umur : 29 tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Status perkawina : Menikah
5. Pendidikan terakhir : S1

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
Bahu						
1	Fleksi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5			✓	5
2	Ekstensi : mengembalkan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5			✓	5
3	Hiperekstensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5			✓	5
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5			✓	5
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5			✓	5

Siku						
6	Fleksi : menggerakan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°	2,5			✓	5
7	Ekstensi : menurunkan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5			✓	5
Lengan bawah						
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Pergelangan tangan						
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Jari-jari tangan						
12	Fleksi : membuat genggamannya, rentang 90°	2,5			✓	5

13	Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
14	Hiperekstensi : menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5		✓	5
15	Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5		✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jaritan, rentang 30°	2,5		✓	5
Ibu jari					
17	Fleksi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
18	Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°	2,5		✓	5
20	Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5		✓	5
Jumlah					100

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

- 0 : tidak dilakukan
- 1 : dilakukan dengan bantuan
- 2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:

90 - 100 : amat baik

75 - 89 : baik

60 - 74 : cukup

0 - 59 : kurang

Hasil Observasi Pada Ny. Y

Hari Pertama
 Lampiran 7 Lembar Observasi
 Range of Motion (ROM)

1. Nama : Ny. Y
 2. Umur : 65 tahun
 3. Jenis Kelamin : Perempuan
 4. Status perkawinan : Menikah
 5. Pendidikan terakhir : SMA

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
Bahu						
1	Flexi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
2	Ekstensi : mengembalikan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5		✓		2,5
3	Hiperekstensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5		✓		2,5
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5		✓		2,5

Siku						
6	Flexi : menggerakan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°	2,5		✓		2,5
7	Ekstensi : meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5		✓		2,5
Lengan bawah						
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓		2,5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓		2,5
Pergelangan tangan						
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5		✓		2,5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5		✓		2,5
Jari-jari tangan						
12	Flexi : membuat gengaman, rentang 90°	2,5		✓		2,5

13	Ekstensi : meluierukan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
14	Hiperekstensi : menggerakan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5		✓	5
15	Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5		✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jaritan, rentang 30°	2,5		✓	5
	Ibu jari				
17	Fleksi : menggerakan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
18	Ekstensi : menggerakan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°	2,5		✓	5
20	Adduksi : menggerakan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5		✓	5
	Jumlah				70

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

- 0 : tidak dilakukan
- 1 : dilakukan dengan bantuan
- 2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:

90 - 100 : amat baik

75 - 89 : baik

60 - 74 : cukup

0 - 59 : kurang

Hari Kedua
Lampiran 7 Lembar Observasi

Range of Motion (ROM)

1. Nama : Ny Y
2. Umur : 65 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Status perkawina : Menikah
5. Pendidikan terakhir : SMA

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
Bahu						
1	Fleksi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
2	Ekstensi : mengembalikan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5		✓		2,5
3	Hiperkestensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5		✓	-	2,5
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5		✓		2,5

Siku						
6	Fleksi : menggerakan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150° -	2,5		✓		2,5
7	Ekstensi : meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5		✓		2,5
Lengan bawah						
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Pergelangan tangan						
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Jari-jari tangan						
12	Fleksi : membuat gengaman, rentang 90°	2,5		✓		2,5

13	Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
14	Hiperekstensi : menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5		✓	5
15	Abduksi : meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5		✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jaritan, rentang 30°	2,5		✓	5
Ibu jari					
17	Fleksi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
18	Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5		✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari kesamping, rentang 30°	2,5		✓	5
20	Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5		✓	5
Jumlah					80

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

- 0 : tidak dilakukan
- 1 : dilakukan dengan bantuan
- 2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:
 90 - 100 : amat baik
 75 - 89 : baik
 60 - 74 : cukup
 0 - 59 : kurang

Hari Ketiga
Lampiran 7 Lembar Observasi

Range of Motion (ROM)

1. Nama : Ny. Y
 2. Umur : 65 tahun
 3. Jenis Kelamin : Perempuan
 4. Status perkawinan : Menikah
 5. Pendidikan terakhir : SMA

No	Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai			Bobot X Nilai
			0	1	2	
Bahu						
1	Fleksi : menaikan lengan dari posisi disamping tubuh kedepan keposisi diatas kepala, rentang 180°	2,5			✓	5
2	Ekstensi : mengembalikan lengan keposisi disamping tubuh, rentang 180°	2,5			✓	5
3	Hiperkestensi : menggerakan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang 45-60°	2,5			✓	5
4	Abduksi : menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°	2,5		✓		2,5
5	Adduksi : menurunkan lengan, kesamping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°	2,5		✓		2,5

Siku						
6	Fleksi : menggerakan siku sehingga lengan bahu bergerak kedepan sendiri bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°	2,5		✓		2,5
7	Ekstensi : meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°	2,5		✓		2,5
Lengan bawah						
8	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
9	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Pergelangan tangan						
10	Supinasi : memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang 70-90°	2,5			✓	5
11	Pronasi : memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap kebawah, rentang 70-90°	2,5			✓	5
Jari-jari tangan						
12	Fleksi : membuat genggam, rentang 90°	2,5		✓		2,5

13	Ekstensi : meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°	2,5			✓	5
14	Hiper ekstensi : menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang 30-60°	2,5			✓	5
15	Abduksi : merengangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°	2,5			✓	5
16	Adduksi : merapatkan kembali jari-jari tangan, rentang 30°	2,5			✓	5
Ibu jari						
17	Flexi : menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°	2,5			✓	5
18	Ekstensi : menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°	2,5			✓	5
19	Abduksi : menjauhkan ibu jari ke samping, rentang 30°	2,5			✓	5
20	Adduksi : menggerakkan ibu jari kedepan tangan, rentang 30°	2,5			✓	5
Jumlah						87,5

Keterangan :

Berikan tanda centang pada kolom nilai

Skala nilai:

- 0 : tidak dilakukan
- 1 : dilakukan dengan bantuan
- 2 : dilakukan tanpa bantuan

Jika nilai:

90 - 100 : amat baik

75 - 89 : baik

60 - 74 : cukup

0 - 59 : kurang

Lampiran 10 Dokumentasi Bersama Partisipan

Dokumentasi Hari Pertama



Dokumentasi Hari Kedua



Dokumentasi Hari Ketiga



Lampiran 11 Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
 KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

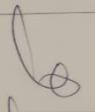
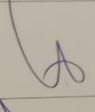
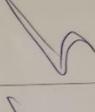
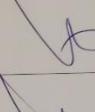
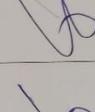
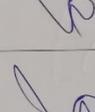
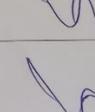
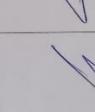
Dosen Pembimbing : *Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns., M.Kep*

Nama : *Enjelina Siba Sabon*

NIM : *P0.5303201211336*

Judul : *Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Desapa Kota Kupang.*

No	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	<i>Konsultasi judul proposal (ACC judul)</i>	<i>Senin, 27-11-2023</i>	
2.	<i>Konsul BAB 1</i>	<i>Kamis, 21-12-2023</i>	
3.	<i>Konsultasi BAB 1, 2 dan BAB 3 (Revisi)</i>	<i>28-12-2023</i>	
4.	<i>Konsultasi Revisi BAB 2 dan BAB 3 dan konsul</i>	<i>Jumad, 12-01-2024</i>	
5.	<i>Revisi BAB 3</i>	<i>Kamis, 18-01-2024</i>	
6.	<i>ACC Proposal</i>	<i>22 Januari 2024</i>	
7.	<i>Konsul revisi proposal</i>	<i>Kamis, 25-01-2024</i>	

8	Senin, 09-02- 2024	Konsul Revisi Proposal	
9	Rabu 07-02- 2024	Acc proposal lanjut mengeju- kan BAB 4 dan BAB 5	
10	Selasa 13-02- 2024	Revisi BAB 4 dan 5	
11	Senin, 26-02- 2024	Revisi BAB 4	
12	Selasa, 12-03- 2024	Revisi BAB 4 dan 5 dan SOP	
13	Kamis, 14-03- 2024	Konsul dan Observasi dan Revisi SOP, BAB 4, BAB 5	
14	Senin, 24-06- 2024	revisi SOP dan Observasi BAB 4 dan 5	
15	Rabu 26-06- 2024	revisi observasi, observasi BAB 4 dan 5	
16	Selasa 02-07- 2024	Acc sop, Observasi Bab 4 dan 5	