

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Posyandu Kelurahan Liliba tentang Gambaran pengetahuan ibu anak yang beresiko stunting yang mendapatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan media booklet di Kelurahan Liliba, maka disimpulkan bahwa:

1. Sebelum penyuluhan, pengetahuan ibu di posyandu Kelurahan Liliba tentang kesehatan gigi dan mulut termasuk dalam kategori sedang. Ini karena ibu-ibu di posyandu sering sibuk dan tidak mendapatkan informasi penting tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut anak mereka. Setelah penyuluhan menggunakan booklet, pengetahuan mereka meningkat dan masuk dalam kategori baik. Penyuluhan ini membantu ibu-ibu, termasuk yang memiliki latar belakang pendidikan SMA dan sarjana, menjadi lebih paham tentang kesehatan gigi dan mulut anak-anak mereka.
2. Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi sangat penting untuk mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut anak-anak di Kelurahan Liliba. Ibu yang tahu banyak cenderung lebih rutin menyikat gigi anak dan menghindari makanan manis berlebihan. Dengan pengetahuan yang cukup, ibu bisa lebih cepat mengenali masalah gigi dan membawa anak ke dokter gigi untuk pemeriksaan rutin. Ibu yang mengerti pentingnya kesehatan gigi bisa lebih baik mendidik anak tentang kebiasaan sehat, sehingga anak tumbuh dengan pemahaman yang baik tentang menjaga kesehatan gigi. Pengetahuan ini membantu membentuk kebiasaan sehat yang berlanjut hingga dewasa dan mengurangi risiko masalah gigi di masa depan. Penyuluhan

dan program edukasi bisa sangat membantu meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak. Dengan mengetahui tingkat pengetahuan ibu, penyuluhan dan booklet dapat disesuaikan untuk memenuhi kebutuhan mereka tentang kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

1. Bagi ibu anak di posyandu Kelurahan Liliba diharapkan untuk belajar cara menjaga kesehatan gigi dan mulut anak balita dengan baik. Ini penting agar kesehatan gigi dan mulut anak selalu terjaga dengan benar.
2. Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi tentang pengetahuan ibu mengenai kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bisa menjadi bahan untuk memahami bagaimana penyuluhan dengan media booklet berdampak pada ibu anak berisiko stunting di Kelurahan Liliba.
3. Bagi tenaga kesehatan gigi puskesmas oepoi
 - a) Melakukan upaya penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut anak secara berkala untuk peningkatan pengetahuan ibu anak di posyandu kelurahan liliba bisa mencontohkannya kepada anak-anak dengan cara yang baik.
 - b) Menggunakan media penyuluhan yang lebih variasi sehingga ibu anak di posyandu mudah memahami dan tidak bosan dengan apa yang disampaikan oleh penyuluh.