

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENYAPIHAN
DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
OEPURA KOTA KUPANG**



DISUSUN

MARLASTIANY TAKOY
PO5303241210162

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

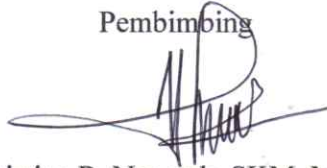
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENYAPIHAN DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN OEPURA KOTA KUPANG

DISUSUN

MARLASTIANY TAKOY
PO 5303241210162

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada Tanggal 16 Mei 2024

Pembimbing



Christina R. Nenotek, SKM.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENYAPIHAN
DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
OEPURA KOTA KUPANG**

DISUSUN

MARLASTIANY TAKOY

PO 5303241210162

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 13 Juni 2024

Dosen Penguji I



Asweros Uumbu Zogara, SKM., MPH
NIP. 198909152015031009

Dosen Penguji II



Christina R. Nenotek, SKM., M.Kes

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Marlastiany Takoy

NIM : PO5303241210162

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENYAPIHAN DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN OEPURA KOTA KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 5 September 2024

Penulis



Marlastiany Takoy

BIODATA PENULIS

Data pribadi

Nama : Marlastiany Takoy

Jenis kelamin : Perempuan

NIM : PO5303241210162

Tempat/tanggal lahir : Sufa, 22 Oktober 2004

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Nifuko'u : Tamat tahun 2015
2. SMPK Citra Bangsa : Tamat tahun 2018
3. SMAK Citra bangsa : Tamat tahun 2021
4. Diploma III Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

**“GAGAL BUKANLAH AKHIR
MELAINKAN AWAL MENCAPAI
SEBUAH KESUKSESAN BAGI
ORANG YANG MAU BERUSAHA
UNTUK MENCOBA LAGI”**

ABSTRAK

MARLASTIANY TAKOY, “Hubungan Karakteristik Ibu Dan Penyapihan Dini Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Oepura Kota Kupang”. (Dibimbing oleh Christina R. Nenotek,SKM.,M.Kes)

Latar belakang : Masa balita merupakan periode yang penting dalam proses tumbuh kembang. Perkembangan dan pertumbuhan pada masa tersebut menjadi penentu keberhasilan anak di masa depan atau pada periode selanjutnya.

Tujuan penelitian : Untuk menganalisis hubungan karakteristik ibu dan penyapihan dini dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Dilakukan pada bulan Januari - Mei 2024 di Kelurahan Oepura Kota Kupang. Populasi dalam penelitian ini adalah balita berjumlah 151 balita. Pada saat penelitian didapatkan 136 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, timbangan analitik, dan tabel standar antropometri. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel menggunakan uji *fisher-exact*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu ($p\text{-value}=0,120$), pendidikan ibu ($p\text{-value}=0,324$), pekerjaan ibu ($p\text{-value}=0,071$), dan penyapihan dini ($p\text{-value}=0,735$) dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang.

Saran : Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan secara berkala agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita

Kata kunci : Karakteristik ibu, status gizi balita, penyapihan dini

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan karakteristik ibu dan penyapihan dini dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang” dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Ketua Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Christina R. Nenotek,SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahnya selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
4. Asweros Umbu Zogara,SKM.,MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini ini dapat terwujud
5. Kedua orangtua yaitu Bapak Isyak Takoy dan Ibu Atlay Marjeni Tanu yang telah memberikan dukungan, kasih sayang untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini ini dengan baik
6. Kaka Gusry&Agatny dan adik Inka,Erta,Eleora yang selalu menjadi penyemangat penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Teman terdekat (Ayu,Nada,Beatrix,Ria,Monika,Wafiq,Eulen,Gibe,Derren) dan (Vita,Yohana,Nadya,Lola) yang selalu memberi dukungan dan membantu dalam proses pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sebagai masukan untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTKA	6
A. Balita.....	6
B. Status gizi balita	7
C. Karakteristik Ibu.....	9
D. Penyapihan	14
E. Kerangka teori.....	23
F. Kerangka konsep	24
G. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel penelitian	25
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Jenis data penelitian	28
G. Pengolahan data.....	29
H. Analisis data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Data Demografi Tempat Penelitian.....	32
B. Jalan penelitian.....	33
C. Hasil penelitian.....	34
D. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional	27
Tabel 3. Distribusi frekuensi penyapihan anak balita di Kelurahan Oepura.....	38
Tabel 4. Distribusi frekuensi status gizi balita di Kelurahan Oepura	38
Tabel 5. Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi di Kelurahan Oepura	39
Tabel 6. Hubungan pendidikan ibu dengan status gizi di Kelurahan Oepura.....	40
Tabel 7. Hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi di Kelurahan Oepura	41
Tabel 8. Hubungan penyapihan dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura ..	41

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka teori.....	24
Bagan 2. Kerangka konsep.....	25

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 1. Distribusi balita berdasarkan usia	34
Diagram 2. Distribusi balita berdasarkan pemberian ASI	35
Diagram 3. Distribusi frekuensi pengetahuan Ibu.....	36
Diagram 4. Distribusi frekuensi pendidikan ibu	37
Diagram 5. Distribusi frekuensi pekerjaan ibu.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Wawancara responden 1.....	59
Gambar 2. Wawancara responden 2.....	59
Gambar 3. Kunjungan rumah.....	59
Gambar 4. Wawancara responden 3.....	59
Gambar 5. Posyandu permata bunda.....	60
Gambar 6. Penimbangan balita.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat pernyataan bersedia menjadi responden.....	53
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 3. Surat izin penelitian.....	57
Lampiran 4. Dokumentasi penelitian	59
Lampiran 5. Master tabel	61
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	70