

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan karakteristik ibu dan penyapihan dini dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu di Kelurahan Oepura Kota kupang menunjukkan sebagian besar ibu dengan pengetahuan cukup sebanyak 57 orang (41,9%)
2. Pendidikan ibu di Kelurahan Oepura Kota kupang menunjukkan sebagian besar ibu berpendidikan tinggi sebanyak 100 orang (73,5%).
3. Ibu balita di Kelurahan Oepura Kota kupang menunjukkan sebagian besar tidak berkerja sebanyak 103 orang (75,7%)
4. Penyapihan anak balita di Kelurahan Oepura menunjukkan paling banyak anak balita dengan penyapihan dini (< 2 tahun) sebanyak 61balita (44,9%).
5. Status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang menunjukkan balita paling banyak dengan berat badan normal sebanyak 82 anak (60,3%).
6. Tidak terdapat hubungan karakteristik ibu dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang
7. Tidak terdapat hubungan penyapihan dini dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang

B. Saran

1. Bagi ibu balita

Ibu balita dapat mampu meningkatkan pengetahuan tentang gizi balita dengan mencari informasi pada media masa, buku, ataupun mengikuti penyuluhan yang diadakan petugas kesehatan

2. Bagi ibu kader

Diharapkan dapat membantu memberikan pemahaman tentang pentingnya ASI Eksklusif bagi balita

3. Bagi Tenaga gizi

Bagi petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan informasi tentang gizi dan penyapihan yang baik pada orang tua balita dengan melakukan penyuluhan pada setiap posyandu

4. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti yang akan melakukan penelitian sejenisnya. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang belum terdapat pada penelitian ini seperti asupan makanan dan pola asuh

5. Bagi Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Diharapkan dapat menambah referensi dalam upaya meningkatkan perkembangan ilmu kesehatan khususnya mengenai hubungan karakteristik ibu dan penyapihan dini dengan status gizi balita