

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. D.L G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI PUSKESMAS PEMBANTU NAIKOLAN PERIODE 07 FEBRUARI S/D 22 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh:

**RISTI IRIANTI ALOMAI**  
**NIM: PO5303240210540**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. D.L G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI PUSKESMAS PEMBANTU NAIKOLAN PERIODE 07 FEBRUARI S/D 22 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh:

**RISTI IRIANTI ALOMAI**

**NIM: PO5303240210540**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.  
D.L G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI  
PUSKESMAS PEMBANTU NAIKOLAN PERIODE  
07 FEBRUARI S/D 22 MARET 2024**

**Oleh:  
RISTI IRIANTIALOMAI  
NIM: PO5303240210540**

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas akhir Prodi DIII-Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan  
Kupang

Pada Tanggal: 13 Juni 2024  
Pembimbing



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
NIP. 19760310200012 2 001

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII-Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
NIP. 19760310200012 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.  
D.L G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI  
PUSKESMAS PEMBANTU NAIKOLAN PERIODE  
07 FEBRUARI S/D 22 MARET 2024**

**Oleh:  
RISTI IRIANTIALOMAI  
PO5303240210540**

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal: 20 Juni 2024

**Penguji I**



**Odi L. Namangdjabar, SST., M. Pd  
NIP. 19680222 198803 001**

**Penguji II**



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001**

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Risti Irianti Alomai

NIM : PO5303240210540

Jurusan : Kebidanan

Angkatan : 2021

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. D.L umur 23 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36-37 minggu, di Puskesmas Pembantu Naikolan, periode 07 Februari s/d 22 Maret 2024"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal, 07 Februari, 2024

Penulis



Risti Irianti Alomai

Nim. PO5303240210540

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Risti Irianti Alomai  
Tempat Tanggal Lahir : Kanaialakai, 25 Januari 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Bhakti Karang Oebobo  
Email : [ristyalomay@gmail.com](mailto:ristyalomay@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Negeri Moru II Kabupaten Alor Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri Moru Kabupaten Alor Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri I Alor Barat Daya Kabupaten Alor Tahun 2021
4. Tahun 2021-Sekarang mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan.

### MOTTO

*“Jangan berharap orang lain akan mengerti seberapa berat bebanmu, seberapa sulit perjuanganmu. Biarlah mereka hanya tau betapa beruntungnya kamu berada diposisi saat ini”*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang Berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. D.L Umur 23 Tahun GIP0A0 Usia Kehamilan 36-37 Minggu, Di Pustu Naikolan Periode 07 Februari s/d 22 Maret 2024” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini, penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang. Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang dan Pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Odi L. Namangdjabar, SST., M. Pd selaku penguji yang memberikan, masukan, arahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
4. Yulita Sare, Guru, Amd.Keb Selaku Bidan Penanggung jawab dan Kakak-kakak Bidan di Pustu Naikolan yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
5. Maria A. Da. Silva Amd.Keb Selaku kepala ruangan VK RSUD. S. K. Lerik dan kakak-kakak Bidan yang telah memberi izin untuk melakukan pertolongan persalinan.

6. Bapak S.A dan ibu D.L yang berbesar hati telah menerima penulis memberikan asuhan kebidanan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud dan terselesaikan.
7. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Yunus Alomai, Mama Sarah Kafelmalai, Kakak tersayang Yustus Alomai, adikku berdua Saloni Alomai dan Marlen Alomai yang selalu memberikan doa terbaik, dukungan baik moril maupun material, dan kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Keluarga besar Alomai dan Bekamau yang telah memberikan motivasi dan semangat dan doa kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang dan sahabat-sahabatku terkasih, Novikang, Bari, Anissa, Gita, Melania, Welhelmina, Susana, Sitti, Prisilya, Rahiman, serta teman-teman seperjuangan tingkat III angkatan XXIII tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi kompetisi yang sehat dalam penyusunan laporan tugas akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini, masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 07 Februari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	13
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	35
D. Konsep Dasar Nifas.....	42
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	53
F. Kerangka Pikir .....	57
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Laporan Tugas Akhir.....	58
B. Lokasi Dan Waktu .....	58
C. Subyek Laporan .....	58
D. Instrumen Laporan Kasus .....	58

E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	59
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi .....	61
B. Tinjauan Kasus.....	62
C. Pembahasan.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA .....	119
LAMPIRAN.....	127

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	57
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Format Konsultasi Pembimbing .....	123
Lampiran II: Lembar Persetujuan Responden.....	124
Lampiran III: Kartu Skor Poedji Rojhati .....	125
Lampiran IV: Buku KIA .....	126
Lampiran V: Dokumentasi Asuhan .....	127
Lampiran VI: Partograf.....	130

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i>
BB	: Berat Badan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
G.P. A	: Gravida. Partus. Abortus
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HB0	: <i>Hemoragic ante partum</i> (perdarahan dalam kehamilan)
HIB	: <i>Hemophilus Influenza</i> Tipe B
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahiran
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
INC	: Intranatal Care
IU	: Internasional Unit
IM	: Intramuskular
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
K4	: Kunjungan Antenatal Empat Kali
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: <i>Milimeter hidro girum</i>
MRS	: Masuk rumah sakit
PNC	: Postnatal Care
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PAP	: Pintu Atas Panggul
RS	: Rumah sakit
SF	: <i>Ferrosus Sulfate</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Pleanning
TT	: Tetanus <i>toxoid</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Usia kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VK	: <i>Verlos Kamer</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kupang  
Program Studi DIII Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
Maret 2024

**Risti Irianti Alomai, Mareta B. Bakoil, SST., MPH \*)**

Email: [ristyalomav@gmail.com](mailto:ristyalomav@gmail.com)

**Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. D.L Umur Kehamilan 36-37 Minggu di Pustu Naikolan Periode 07 Februari s/d 22 Maret 2024.**

**Xv+ 131 halaman: gambar, lampiran.**

**Latar Belakang:** ibu dan anak merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan, karena ibu dan anak merupakan kelompok rentan terhadap keadaan keluarga dan sekitarnya secara umum. Sehingga penilaian terhadap status kesehatan dan kinerja kesehatan ibu dan anak penting untuk dilakukan. Dengan demikian asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil trimester III sampai dengan perawatan masa nifas, diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia serta tercapai kesehatan ibu dan anak yang optimal.

**Tujuan:** Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil trimester III sampai dengan perawatan nifas, BBL, dan KB.

**Metode:** Studi kasus menggunakan metode 7 Langkah Varney dan SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, wawancara dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. D.L penulis mendapat hasil dimana kehamilan ibu melakukan kunjungan tidak sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal, kunjungan postpartum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal dan tidak terdapat penyulit, dan konseling KB ibu memilih metode Implant.

**Kesimpulan:** Setelah melakukan asuhan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan persalinan, bayi baru lahir, dan nifas, ibu dan bayi dalam keadaan sehat dan normal. Ibu dan suami sepakat memilih metode KB Implant dan ibu sudah menjadi akseptor KB Implant.

Kata kunci: Asuhan, Kebidanan, Berkelanjutan, Usia, Kehamilan.

Kepustakaan: 37 (2018-2024)