

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dan pendokumentasian 7 langkah varney dan SOAP pada Ny. M.K.P.K mulai dari umur kehamilan 39 minggu 1 hari, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang mulai tanggal 22 Februari sampai dengan 28 Maret 2024 maka disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kebidanan pada Ny. M.K.P.K telah dilakukan oleh penulis mulai dari usia kehamilan 38 minggu 2 hari dilakukan kunjungan antenatal 1 kali, tidak terdapat komplikasi pada saat kehamilan serta keadaan ibu dan janin sehat.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan pada Ny. M.K.P.K dilakukan di TPMB E.S, ibu melahirkan saat usia kehamilan 39 minggu 1 hari. Ibu melahirkan normal, bayi baru lahir langsung menangis dan tidak terdapat komplikasi pada saat persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, bayi Ny. M.K.P.K lahir pada kehamilan 39 minggu 1 hari Asuhan dilakukan mulai dari bayi hari pertama sampai usia 28 hari. Bayi menyusui dan tidak terdapat komplikasi pada bayi dan bayi tampak sehat.
4. Asuhan kebidanan pada Ny. M.K.P.K selama nifas telah dilakukan mulai hari pertama post partum sampai 28 hari postpartum. Masa nifas berjalan lancar, involusi uterus terjadi secara normal, tidak terdapat komplikasi dan ibu tampak sehat.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. M.K.P.K memilih menggunakan alat kontrasepsi Implant.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan/ Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan penyediaan fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

2. Bagi Lahan Praktek/ TMPB E.S

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah sangat baik dan harus lebih meningkat mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB.

3. Bagi Pasien

Agar klien/ibu memiliki kesaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.