

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA SOSIAL DAN
ASUPAN ZAT GIZI MIKRO, DENGAN STATUS GIZI
WANITA USIA SUBUR DI KUA KELAPA LIMA



DISUSUN OLEH :

VALENTA YUNITA INA
PO5303241210176

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

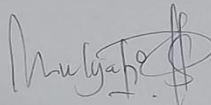
HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA SOSIAL DAN ASUPAN ZAT
GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI KUA KELAPA LIMA

Disusun

VALENTA YUNITA INA
PO5303241210176

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan tim penguji
pada tanggal 27 Mei 2024

Pembimbing



Asmulyati S. Saleh, SST.,M.Gz.
NIP. 198906172014022044

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122011

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA SOSIAL DAN ASUPAN ZAT
GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI KUA KELAPA LIMA

Disusun

VALENTA YUNITA INA
PO5303241210176

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

pada tanggal 27 Mei 2024

Penguji I : Alberth M. S. Baumlai, S.Kep., NS., MPH (.....)
NIP.197009131998031001

Penguji II : Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz (.....)
NIP.198906172014022044

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122011

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VALENTA YUNITA INA

Nim : PO5303241210176

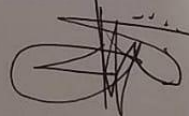
Prodi : DIII Gizi

Judul : Hubungan Keterpaparan Media Sosial Dan Asupan Zat Gizi Mikro, Dengan Status Gizi Wanita Usia Subur Di Kua Kelapa Lima

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 25 Mei 2024

Yang membuat Pernyataan



Valenta Yunita Ina

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Valenta Yunita Ina
Nim : PO5303241210176
Tempat Tanngal Lahir : Sambu Rampas, 15 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri Lengko Tana Lulus Tahun 2015
2. SMP Negeri Satap Baras Lulus Tahun 2018
3. SMA Katolik Setia Bakti Ruteng Lulus Tahun 2021
4. Diploma III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang Angkatan XVI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Apapun yang kamu lakukan, dalam perkataan ataupun perbuatan, lakukan semua itu dalam nama Tuhan Yesus, sambil mengucap syukur kepada Allah Bapa, melalui Dia “

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria
2. Kedua orang tua, kakak serta semua keluarga besar
3. Bapak/ Ibu Dosen
4. Teman- teman program studi gizi angkatan XVI
5. Diri sendiri
6. Almamater

ABSTRAK

HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA SOSIAL, ASUPAN ZAT GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI WANITA USIA SUBUR DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA

Valenta Yunita Ina

(Dibimbing Oleh Asmulayati S.Saleh, SST.,M.GZ)

valentayunitaina@gmail.com

Latar Belakang : Manusia sekarang hidup di era globalisasi, dimana teknologi telah menjadi bagian dari kehidupan manusia. Berbagai kemudahan yang ditawarkan oleh arus globalisasi mengakibatkan perubahan gaya hidup dan pola makan masyarakat yang cenderung kurang sehat. WUS wanita yang berusia 15 hingga 49 tahun dimana Pada masa ini, WUS sangat memperhatikan kesehatan dan status gizinya. Asupan gizi yang baik pada WUS akan berpengaruh terhadap perkembangan janin. Zat gizi mikro dibutuhkan dalam jumlah sedikit, namun mempunyai peran penting dalam pembentukan hormon, aktivitas enzim, serta mengatur fungsi sistem reproduksi. Status gizi merupakan gambaran kondisi individu yang dipengaruhi oleh asupan dan pemanfaatan zat gizi dalam tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Keterpaparan Media Sosial , Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur Di KUA Kecamatan Kelapa Lima.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah Analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

Hasil: Diketahui bahwa hasil uji hubungan antara ketepaparan media sosial dengan status gizi nilai $p\text{-value} = 0,873$, dimana masih ditemukan responden dengan keterpaparan rendah , status gizi normal 16 orang (34,0%), sedang 10 orang (21,3%), dan tinggi status gizi gemuk 7 orang (63,6%), kurus 5 orang (55,6%), dan sangat kurus 2 orang (40%), hal ini berarti setinggi apapun paparan media sosial seseorang, tidak akan berdampak terhadap status gizi. Hasil uji hubungan antara semua asupan zat gizi mikro tidak ada hubungan yang signifikan, dimana asupan vitamin A $p\text{ value} = 0,573$ ditemukan asupan baik status gizi gemuk 7 orang (63,6%), sangat kurus 1 orang (20%), asupan kurang status gizi gemuk 2 orang (22,2%), sangat kurus 2 orang (40%). asupan vitamin E $p\text{value} = 0,119$, kategori kurang status gizi gemuk 9 orang (81,8%), lebih status gizi normal 4 orang (8,5%), kurus 3 orang (33,3%). Asupan vitamin C, $p\text{ value} = 0,589$, asupan kategori baik status gizi gemuk 1 orang (9,1%), asupan kurang status gizi normal 33 orang (70,2%), gemuk 6 orang (54,5%), dan asupan lebih status gizi normal 10 orang (21,3%). Asupan zink $p\text{ value} = 0,392$. Asupan zink $p\text{ value} (0,392)$ kategori baik status gizi sangat kurus 1 orang (20%), kategori kurang status gizi normal 41 orang (87,2%), gemuk 9 orang (81,8) dan asupan lebih, status gizi status gizi normal 4 orang (8,5%), dan kurus 2 orang (18,2%). Asupan zat besi, $p\text{ value} = 0,796$, kategori baik status gizi gemuk 1 orang (91%), sangat kurus 1 orang (20%), kategori kurang status gizi normal 37 orang (78,7%), gemuk 8 orang (72,7%) , asupan kategori lebih ,status gizi normal 47 (100%) orang, sangat kurus 9 orang (100%) dan sangat kurus 5 orang (100%). Asupan serat, $p\text{ value} = 0,812$, asupan serat kategori kurang status gizi normal 37 orang (78,7%), gemuk 9 orang (81,8%), kategori lebih status gizi normal 7 orang (14,9%) dan kurus 2 orang (22,2%). Asupan folat , $p\text{ value} = 0,741$, asupan folat kategori kurang status gizi normal 39 orang (83%), dan kategori lebih, status gizi normal 5 orang (10,6%) dan kurus 2 orang (22,2%).

Kata kunci : Media sosial, asupan zat gizi mikro ,status gizi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Keterpaparan Media Sosial Dan Asupan Zat Gizi Mikro , Dengan Status Gizi Wanita Usia Subur Di Kua Kelapa Lima” Pada Kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan, S.KM.,M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Albertus M. S. Baumali, S. Kep.,NS., MPH Selaku penguji I
4. Asmulyati S.Saleh SST.,M.Gz selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan kesempatan dan banyak masukan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir dimulai dari penulisan proposal penelitian, melakukan penelitian hingga perampungan laporan tugas akhir ini .
5. Ayah tercinta : Bapa Agustinus Abudin, dan mama Sofia Dim, oma Yuliana, Kakak Rio, kakak Mayo, kakak Anggi,kakak Fat, kakak Yanto, Bapak Bone, Mama Paulina, Bapak Lon,Mama Disna , adik Naya serta seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan doa dan dukungan serta menatikan keberhasilan penulis.
6. Teman-teman Gizi angkatan XVI Kemenkes Poltekkes Kupang.
7. Untuk waktu yang selalu mengejar,dan untuk alarm hidup yang setia menemani.
8. Terima kash untuk diri saya sendiri, yang telah bekerja keras berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses pengerjaan tuga akir ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Kesempurnaan itu hanya milik Tuhan,karena itu Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

<u>LAPORAN TUGAS AKHIR</u>	i
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iiiError! Bookmark not defined.
<u>BIODATA PENULIS</u>	v
<u>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</u>	vi
<u>ABSTRAK</u>	vii
<u>KATA PENGANTAR</u>	viii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xi
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>Latar Belakang</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah</u>	3
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	4
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	4
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.6
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
A. <u>Media Sosial</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Asupan Zat Gizi Mikro</u>	Error! Bookmark not defined.10
C. <u>Status Gizi</u>	18
D. <u>Kerangka Teori</u>	24
E. <u>Kerangka Konsep</u>	25
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u>	26
A. <u>Jenis Penelitian</u>	26
B. <u>Lokasi Dan Waktu Penelitian</u>	26
C. <u>Populasi Dan Sampel</u>	27
D. <u>Variabel Penelitian</u>	27
E. <u>Instrumen Penelitan</u>	29
F. <u>Cara Pengumpulan Data</u>	30

G. <u>Etika Penelitian</u>	29
H. <u>Defenisi Operasioal</u>	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ... Error! Bookmark not defined.	33
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	34
3. Distribusi Keterpaparan Media Sosial Wanita Usia Subur Error! Bookmark not defined.	35
4. Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro Wanita Usia Subur Error! Bookmark not defined.	37
5. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi IMT	38
6. Hubungan Keterpaparan Media Sosial Dengan Status Gizi WUS .. Error! Bookmark not defined.	
7. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Status Gizi Pada WUS	38
B. Pembahasan	42
1. Hubungan Keterpaparan Media sosial Dengan Status Gizi.....	42
2. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Status Gizi Error! Bookmark not defined.	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined. 30
Tabel 4. 1 responden berdasarkan umur	34
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Keterpaparan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Asupan Vitamin A	Error! Bookmark not defined. 35
Tabel 4. 4 distribusi asupan vitamin E	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Asupan Vitamin C	35
Tabel 4. 6 Distribusi Asupan Zink	36
Tabel 4. 7 Distribusi Asupan Zat Besi	36
Tabel 4. 8 Distribusi Asupan Responden Berdasarkan Asupan Serat....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Distribusi Asupan Asam Folat.....	37
Tabel 4. 10 Distribusi Reponden Berdasarkan Status Gizi Imt	37
Tabel 4. 11 Hubungan Keterpaparan Media Sosial Dengan Status Gizi Pada WUS	Error! Bookmark not defined. 38
Tabel 4. 12 Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Status Gizi.....	38
Tabel 4. 13 Hubungan Asupan Vitamin E Dengan Sstatus Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined. 39
Tabel 4. 15 Hubungan Asupan Zink Dengan Status Gizi.....	40
Tabel 4. 16 Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 18 Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Status Gizi	Error! Bookmark not defined. 42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Form Kesedian Menjadi Sampel Penelitian...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Form Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuesioner Keterpaparan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Form Food Recall 24 Jam	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Master Tabel	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukuan Gizi
BBLR:	: Berat Badan Lahir Rendah
CATIN	: Calon Pengantin
DBMP	: Daftar Bahan Makanan Penukar
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KUA	: Kantor Urusan Agama
MEDSOS	: Media Sosial
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WUS	: Wanita Usia Subur

