

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa keterpaparan media sosial dengan status gizi, intensitas keterpaparan rendah 21 orang (29,2%), sedang 16 orang (22,2%), dan tinggi (48,6%).
2. Berdasarkan distribusi status gizi wanita usia subur status gizi normal 47 orang (65,3%), gemuk 11 orang (15,3%), kurus 9 orang (12,5%), sangat kurus 5 orang (6,9%).
3. Tidak ada hubungan antara keterpaparan media sosial dengan status gizi wanita usia subur dengan nilai  $p\text{-value}=0,837$
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara semua zat gizi mikro dengan status gizi wanita usia subur.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi wanita usia subur**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada wanita usia subur tentang hubungan keterpaparan media sosial dan asupan zat gizi mikro pada wanita wanita usia subur.

##### **2. Bagi KUA Kelapa Lima**

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi terhadap pihak KUA Kecamatan Kelapa Lima terkait gizi pra nikah

##### **3. Bagi peneliti**

Hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan dan wawasan pada peneliti berikutnya

##### **4. Bagi poltekkes kemenkes kupang**

Hasil penelitian ini diharapkan biasa bekerja sama dengan pihak Kua agar dapat memberikan informasi terkait wanita usia subur.