

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif berupa studi kasus dalam sebuah keluarga, yaitu dengan penerapan langsung proses keperawatan termasuk kajian mendalam terhadap suatu unit penelitian, misalnya kelompok, komunitas atau organisasi. Penelitian ini menjelaskan tentang penerapan pendidikan kesehatan dengan metode *Focus Group Discussion* (FGD) untuk meningkatkan pemahaman keluarga mengenai anemia dalam kehamilan.

3.2 Partisipan Penelitian

Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 keluarga yang mempunyai ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

3.3 Fokus Studi

Fokus studi kasus ini adalah penerapan pendidikan kesehatan melalui diskusi kelompok kecil/ metode *Focus Group Discussion* (FGD) tentang anemia untuk meningkatkan pengetahuan keluarga.

3.4 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah gambaran mengenai variabel yang dimaksud atau apa yang diukur oleh variabel tersebut. Terdapat definisi kerja yang baik untuk mengalokasikan ukuran variabel yang relevan dan untuk mengembangkan alat/ukuran.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definsi	Alat Ukur	Skala	Skor
Pengetahuan keluarga tentang anemia dalam kehamilan	Informasi yang diketahui atau disadari oleh keluarga mengenai anemia	Kuesioner	Ordinal	1.Kategori baik: Hasil persentase 76%-100% 2.Kategori cukup: hasil persentase 56%-75% 3.Kategori kurang: hasil persentase <56%

3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

3.5.1 Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan metode diskusi terfokus *Focus Group Discussion* (FGD), yaitu penulis memberikan media leaflet kepada 1 keluarga sehingga keluarga berdiskusi dan penulis hanya memfasilitasi jika terdapat pertanyaan dari keluarga, bila tidak terdapat pertanyaan dari keluarga maka penulis yang akan bertanya kembali terkait pemahaman materi yang diberikan. Intervensi dilakukan sebanyak 4 kali selama 2 minggu. Sebelum dan sesudah pelaksanaan intervensi, penulis akan melakukan pengukuran menggunakan kuesioner sehingga penulis dapat melakukan penilaian perbandingan pengetahuan antar intervensi mulai hari ke-1 hingga hari ke-4.

3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data

- a. Pengetahuan: Alat yang digunakan untuk mengukur pengetahuan adalah kuesioner. Kuesioner yang digunakan berupa rangkaian pertanyaan terbuka (5W+1H) dengan total 10 nomor yang dibuat oleh peneliti sendiri.
- b. Metode FGD: Instrumen yang digunakan dalam metode FGD adalah media leaflet.

3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian

Tempat penelitian adalah tempat peneliti melakukan kegiatan pengumpulan data dan melakukan kegiatan penelitian. Penelitian dilakukan di Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

3.7. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah pertimbangan rasional terhadap hak dan etika seorang peneliti mengenai apa yang dilakukan dalam penelitian, publikasi, dan pengabdian kepada masyarakat. Sampel untuk penelitian ini adalah manusia. Oleh karena itu, etika penelitian diperlukan untuk melindungi responden. Ibu hamil di Puskesmas Bakunase mempunyai kebebasan untuk memutuskan apakah mereka ingin berpartisipasi dalam penelitian atau tidak. Tujuannya agar responden tidak merasa dirugikan. Penelitian akan dilakukan apabila mendapat

persetujuan dari Komite Etik Penelitian Fakultas Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang.

Prinsip etika penelitian yaitu:

1. Persetujuan yang diinformasikan (informed consent). Artinya responden berkeinginan dan setuju untuk ikut serta dalam penelitian dengan bebas dan sukarela berdasarkan pemahamannya terhadap seluruh penjelasan yang diberikan peneliti.
2. Hak privasi artinya terdakwa adalah orang yang mandiri, berhak atas privasi dan tidak dilanggar oleh siapapun.
3. Kerahasiaan, peneliti wajib melindungi data pribadi responden dan menjaga kerahasiaannya.
4. No malice (tidak merugikan), yaitu responden tidak merasa dirugikan dengan keputusannya mengenai penelitian ini.
5. Anonymized (tanpa nama), artinya responden tidak menyebutkan nama aslinya dalam penelitian tetapi hanya menuliskan inisialnya untuk mengkodekan data penelitian.