

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN
CITRA TUBUH DENGAN LINGKAR PINGGANG
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KUA
KECAMATAN KELAPA LIMA**



DISUSUN OLEH :

AYU WIDIYANTI
NIM. PO5303241210138

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN CITRA TUBUH DENGAN LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Menyelesaikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2023/2024**

DISUSUN

**AYU WIDIYANTI
NIM. PO5303241210138**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

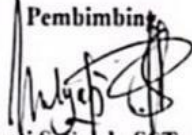
LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN CITRA TUBUH
DENGAN LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA**

Disusun Oleh :

AYU WIDIYANTI
PO.5303241210138

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan tim penguji
pada tanggal 21 Mei 2024

Pembimbing

Asmulyati S. Saleh, S.T., M.Gz.
NIP. 198906172014022044

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122011

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN CITRA TUBUH
DENGAN LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA

Disusun

AYU WIDIYANTI
PO.5303241210138

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 21 Mei 2024

Dosen Penguji I



Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH
NIP: 198406222008122005

Dosen Penguji II



Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz
NIP: 198906172014022004

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP: 198006012009122011

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Ayu Widiyanti

NIM : PO5303241210138

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“HUBUNGAN KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN CITRA TUBUH DENGAN LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA”.

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 21 Mei 2024

Penulis



Ayu Widiyanti

NIM : PO5303241210138

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Ayu Widiyanti

TTL : Ende, 22 Agustus 2002

Alamat : Jalan Yos Sudarso, Osmok

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Ende 5 Tamat 2014
2. MTS Negeri 1 Ende Tamat 2017
3. SMA Negeri 1 Ende 2020
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”. (QS. Al-Insyirah : 5-6)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dengan judul “Hubungan Karakteristik, Asupan Gizi, Dan Citra Tubuh Dengan Lingkar Pinggang Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di KUA Kecamatan Kelapa Lima”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal, antara lain:

1. Irfan , SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Asmulyati S. Saleh,SST.,M.Gz selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluargaku khususnya Bapak dan Mama tercinta atas segala doa dan pengorbanannya diberikan, baik moril maupun materil.
7. Teman-teman Gizi angkatan ke-16 Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
8. Kepada NRP.1522111010001456, terima kasih telah menjadi sosok rumah selama ini. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan ini Laporan Tugas Akhir dalam meluangkan tenaga dan pikiran, serta senantiasa sabar menghadapi saya.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan Masalah	4
C...Tujuan Penelitian.....	4
D...Manfaat Penelitian.....	5
E... Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A...Wanita Usia Subur.....	8
B...Asupan Gizi	13
C...Citra Tubuh	15

D...Lingkar Pinggang	19
E... Kerangka Teori	21
F... Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. ..Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. ..Lokasi dan Waktu penelitian	23
C. ..Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. ..Instrumen Penelitian	24
E... Variabel Penelitian	24
F... Definisi Operasional	25
G. ..Cara Pengumpulan Data	27
H. ..Pengolahan dan Penyajian Data	27
I... Etika Penelitian.....	28
J... Hambatan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. ..Hasil Penelitian.....	30
B...Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	40
A. ..Kesimpulan	40
B...Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	50
DOKUMENTASI	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	31
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	32
Tabel 4.5 Asupan Karbohidrat Responden	32
Tabel 4.6 Asupan Protein Responden	33
Tabel 4.7 Asupan Lemak Responden.....	33
Tabel 4.8 Citra Tubuh Responden.....	34
Tabel 4.9 Status Lingkar Pinggang Responden.....	34
Tabel 4.10 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Lingkar Pinggang.....	35
Tabel 4.11 Hubungan Asupan Protein Dengan Lingkar Pinggang.....	35
Tabel 4.12 Hubungan Asupan Lemak Dengan Lingkar Pinggang	36
Tabel 4.13 Hubungan Citra Tubuh Dengan Lingkar Pinggang	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran A. Lembar Persetujuan.....	50
Lampiran B. Kuesioner Penelitian	51
Lampiran C. Kuesioner Figure Rating Shape	53
Lampiran D. Kuesioner Form Food Recall 1×24 Jam.....	54
Lampiran E. Hasil Analisis Univariat	56
Lampiran F. Hasil Analisis Bivariat.....	60
Lampiran G. Dokumentasi Penelitian	64
Lampiran H. Surat Ijin Penelitian KUA Kecamatan Kelapa Lima	65
Lampiran I. Surat Keterangan Selesai Penelitian KUA Kelapa Lima.....	66

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
WHO	World Health Organization
WUS	Wanita Usia Subur
KUA	Kantor Urusan Agama
FRS	Figure Rating Scale
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

ABSTRAK

Ayu Widiyanti “Hubungan Karakteristik, Asupan Gizi Dan Citra Tubuh Dengan Lingkar Pinggang Pada Wanita Usia Subur Di KUA Kecamatan Kelapa Lima” Di Bimbing oleh Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz.

Latar Belakang: Wanita usia subur (WUS) merupakan wanita dewasa yang masuk dalam usia 15-45 tahun. Permasalahan gizi pada wanita usia subur sebagai calon pengantin adalah status lingkar pinggang. Permasalahan gizi tersebut bisa disebabkan beberapa faktor yaitu karakteristik wanita usia subur yakni dilihat dari usia, tingkat pendidikan, pekerjaan dan tingkat pendapatan. Adapun faktor lain yaitu asupan makan yang dikonsumsi wanita usia subur. Hal tersebut apabila tidak ditanganin maka akan berdampak pada generasi selanjutnya.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan karakteristik, asupan gizi dan citra tubuh dengan lingkar pinggang pada wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa lima.

Metode Penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan analitik kuantitatif dengan desain cross sectional, sampel berjumlah 77 orang. Pengumpulan data dengan kuesioner dan pengukuran lingkar pinggang. Analisis data menggunakan uji Fisher's exact test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara asupan gizi (karbohidrat $p = \text{value } 0,259$, protein $p = \text{value } 1.000$, lemak $p = \text{value } 0,180$) dan citra tubuh (citra tubuh $p = \text{value } 0,367$) dengan lingkar pinggang.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil Fisher's exact test didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan gizi dan citra tubuh dengan lingkar pinggang.

Kata Kunci: Karakteristik wanita usia subur, asupan gizi, citra tubuh dan status lingkar pinggang.