

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*)
TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON
IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)**



Disusun Oleh

NADYA IMANUELLA TOLONAN
PO5303241210119

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*)
TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON
IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)

Disusun

NADYA IMANUELLA TOLONAN
NIM : PO5303241210119

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma
III Gizi Tahun Akademik 2024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM ST UDI D-III GIZI
ANGKATAN XVI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

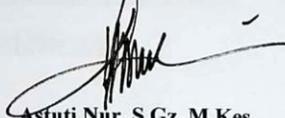
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*)
TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON
IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)

Disusun

NADYA IMANUELLA TOLONAN
PO5303241210119

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan sebagai Laporan Tugas Akhir

Pembimbing



Astuti Nur, S.Gz.,M.Kes
NIP.198911242018012001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes
NIP.1980060120091220

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*)
TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON
IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)

Disusun

NADYA IMANUELLA TLOAN
PO5303241210119

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I **Juni Gressilda Loisa Sine,S.TP,M.Ke** (.....)
NIP. 198006012009122001

Penguji II **Astuti Nur,S.Gz,M.Kes** (.....)
NIP. 198911242018012001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes
NIP.198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Nadya Imanuella Tlonan
Nim : PO5303241210119
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*) TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis

Nadya Imanuella Tlonan
NIM : PO.5303241210119

BIODATA PENULIS



Nama : Nadya Imanuella Tlonan
Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 22 Januari 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl.Sadar Bhakti-Nasipanaf

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2009-2015 SD Inpres Nasipanaf-Kupang
2. Pada Tahun 2015-2018 Menjalani Pendidikan di SMP Negeri 20 Kupang
3. Pada Tahun 2018-2021 Menjalani Pendidikan SMA Negeri 4 Kupang
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“ Janganlah hendak kamu kauatir tentang apapun juga,tetapi nyatakalah dalam segala hal keigininanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan Syukur “ (Filipi 4:6)

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Kasih
2. Mamaku Tercinta
3. Kakak-Kakak Tercinta (Kak Cindy,Kak Clara,Ka Uneng,
Ka Sarti)
4. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVI Yang
Terkasih
5. Almamater Tercinta

ABSTRAK

**PENGARUH SUBSTITUSI JANTUNG PISANG (*Musa paradisiaca*)
TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK ABON
IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*)
(Dibimbing oleh Astuti Nur,S.Gz,M,Kes)**

NADYA IMANUELLA TOLONAN

Latar Belakang : *stunting* merupakan sebuah kondisi gizi buruk yang membuat tinggi badan balita lebih pendek dibandingkan dengan median pertumbuhan standar. Menurut Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2021 menunjukkan bahwa Nusa Tenggara Timur menempati urutan ke-1 balita *stunting* dengan prevalensi 37,8% dan masih menjadi masalah akut sesuai standar WHO. Data Kota Kupang menunjukkan prevalensi balita *stunting* 26,1% dan berada pada urutan ke-21 dari 22 kabupaten kota di NTT. Oleh karena itu maka di perlukan modifikasi resep melalui alternatif pangan lokal dengan cara mensubsitusikan jantung pisang dan ikan tongkol yang tinggi akan protein pada produk abon yang dapat mencegah terjadinya *stunting*.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh substitusi *jantung pisang* terhadap sifat organoleptik (warna,aroma,tekstur, dan rasa) dan nilai gizi abon dengan subsitusi jantung pisang dan ikan tongkol.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan 4 perlakuan,yaitu perlakuan pertama P0 sebagai kontrol (tanpa subsitusi), berikutnya yaitu perlakuan P1,P2, dan P3 secara berturut-turut yaitu jantung pisang (25%,50%,75%) dan ikan tongkol (75%,50%,25%). Analisis statistic dilakukan dengan uji Kruskal Wallis dan dilanjutkan dengan uji Mann-Whitney untuk data yang berbeda signifikan,sedangkan nilai gizi diuji menggunakan TKPI 2017.

Hasil : Hasil uji organoleptic menunjukkan abon subsitusi jantung pisang dan ikan tongkol berpengaruh nyata pada warna,tekstur dan rasa abon dengan nilai $p < 0,00$, sedangkan pada aroma tidak ada pengaruh nyata dengan nilai $p > 0,36$. Dari segi warna, abon yang paling disukai panelis adalah P2. Dari segi aroma, abon yang paling disukai panelis adalah P1. Dari segi tekstur, abon yang paling disukai panelis adalah P1. Dari segi rasa, abon yang paling disukai adalah P1, Sedangkan hasil uji nilai gizi menunjukkan formula dengan kandungan nilai gizi yang paling mendekati kebutuhan makanan adalah formula P1 dengan total energi 2,682 kkal,protein 23,15 gram ,lemak 264,4 gram ,karbohidrat 69,15 gram, dan Kalsium 215,5 miligram.

Kesimpulan : Hasil uji organoleptik dan nilai gizi menunjukkan produk yang paling direkomendasikan adalah produk dari formula P1 dengan perbandingan jantung pisang dan ikan tongkol (25% : 75%).

Kata kunci : Stunting, Jantung Pisang, Ikan Tongkol, Abon