

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP**  
**DI RSUD PROF Dr W.Z JOHANNES KUPANG**



**DISUSUN**  
**MARIA ERMELINDA N. KOTEN**  
**PO.5303241210157**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI GIZI**  
**ANGKATAN XVI**  
**2024**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**  
**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP**  
**DI RSUD PROF Dr W.Z JOHANNES KUPANG**

**DISUSUN**

**MARIA ERMELINDA N. KOTEN**  
**PO.5303241210157**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**  
**Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi**  
**Tahun Akademik 2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI GIZI**  
**ANGKATAN XVI**  
**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

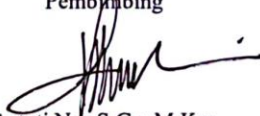
**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP  
DI RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

**DISUSUN**

**MARIA ERMELINDA N. KOTEN**  
**PO.5303241210157**

Telah disetujui pada ujian laporan tugas akhir  
di hadapan tim penguji  
pada tanggal 29 Mei 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



Astuti Nur, S.Gz., M.Kes

NIP.1989112420180120001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes  
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP  
DI RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG

DISUSUN

**MARIA ERMELINDA N. KOTEN**  
PO.5303241210157

Telah disetujui di hadapan Tim Penguji  
pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I     Maria Helena Dua Nita., SST M. GIZI (.....)   
NIP: 198212192009122002

Penguji II     Astuti Nur, S.Gz., M.Kes (.....)   
NIP: 1981242018012001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Maria Ermelinda N. Koten

NIM : PO. 5303241210157

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas

Akhir saya yang berjudul :

### **“GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis

Maria Ermelinda N. Koten

NIM : PO.5303241210157

## **Motto dan Persembahan**

***“Hanya Dekat Allah Saja Aku Tenang, Dari Pada-  
Nyalah Keselamatanku”.***

**(mzm 62:2)**

Karya tulis ini Saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan berkat dan rahmat serta penyertaannya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, dan menyelesaikan studi kuliah tepat pada waktunya.
2. Bapa dan Mama yang tercinta yang membesarkan saya, terima kasih atas cinta dan kasih sayangmu, adik-adik tersayang serta semua keluarga yang selama ini sudah membantu memberi dukungan doa, moril maupun material.
3. Teman - Teman Prodi Gizi Seperjuangan Angkatan XVI 2021.

## BIODATA PENULIS



Nama : Maria Ermelinda N. Koten

Tempat Tanggal Lahir : Lewoleba, 05 Mei 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Asal : Lembata

Email : [Mariakoten18@gmail.com](mailto:Mariakoten18@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat di Paud Ina Mboy pada Tahun 2008
2. Tamat di SD Inpres 1 Waikomo pada Tahun 2014
3. Tamat di SMP Negeri 2 Nubatukan pada Tahun 2017
4. Tamat di SMAK Frateran Don Bosco Lewoleba pada Tahun 2020
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Gizi 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD PROF DR. W. Z. Johannes Kupang” Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir antara lain:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP,M.Kes selaku ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Astuti Nur.,S.Gz, M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Maria Helena Dua Nita.,SST.,M.Gizi selaku penguji yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Kedua Orang tua tercinta Bapa Helyanto Sina Koten dan Mama Kristina Kese, dan adik tercinta Inka,Indi dan Infi serta keluarga yang selama ini sudah memberikan dukungan, doa, moril maupun material.
7. Teman-teman Gizi angkatan XVI yang dengan setia mendukung dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis



## ABSTRAK

### Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap

Di RSUD PROF. DR. W. Z Johannes Kupang

Dibimbing oleh Astuti Nur.,S.Gz, M.Kes

Maria Ermelinda N Koten

email: [Mariakoten18@gmail.com](mailto:Mariakoten18@gmail.com)

**Latar Belakang :** Salah satu dari banyak hal yang perlu diperhatikan rumah sakit adalah sisa makanan. Dengan kebutuhan pelayanan minimal di rumah sakit, daftar sisa makanan yang tidak dikonsumsi pasien adalah 20%. Jika lebih dari 20% berarti pelayanan makanan di rumah sakit tidak berfungsi.

**Tujuan :** Untuk Mengetahui Gambaran Karakteristik Pada Pasien, Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Dan Faktor Penyebab Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD PROF DR. W.Z Johannes Kupang

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan crosssectional survei yang bertujuan untuk menggambarkan sisa makanan pada pasien rawat inap di RSUD DR.W.Z Johannes Kupang.

**Hasil Penelitian :** Persentase sisa makanan yang paling banyak berasal dari lauk Hewani dan lauk Nabati. Terlihat dari persentase sisa lauk Hewani dan lauk Nabati lebih tinggi yaitu 33,3 % dan 31,4 % dibandingkan dengan jenis lainnya, yaitu sisa Sayuran yaitu 27,5 %, Makanan Pokok yaitu 15,7 %, dan sisa buah yaitu dengan persentase 17,6 %. faktor kondisi fisik yaitu mual dan muntah sebesar 3,9%, tidak ada nafsu makan 27,9%, porsi makanan terlalu besar 3,9%, makanan dari luar rumah sakit 11,8% dan faktor lain seperti kesulitan mengunyah, tekstur makanan terlalu keras, encer dan tidak suka terhadap jenis makanan tertentu 19,6%. Berdasarkan Diagnosa penyakit, rata-rata pasien menderita Cancer dan Tumor yang menyisahkan makanan paling banyak karena berbagai alasan seperti rasa mual dan muntah, perut terasa nyeri sehingga membuat nafsu makan menurun.

**Kesimpulan :** Sisa makanan menurut jenis makanan dengan kategori paling banyak yaitu sisa makanan yang berasal dari lauk Hewani dan lauk Nabati. Dengan persentase sisa lauk Hewani dan lauk Nabati lebih tinggi yaitu 33,3 % dan 31,4 %.

**Kata Kunci :.**Sisa Makanan Pasien Rawat Inap

## DAFTAR SINGKATAN

| Singkatan | Keterangan                          |
|-----------|-------------------------------------|
| PGRS      | Pedoman Gizi Rumah Sakit            |
| SPMI      | Standar Pelayanan Makanan Institusi |
| SPM       | Standar Pelayanan Makanan           |
| RSUD      | Rumah Sakit Umum Daerah             |
| RS        | Rumah Sakit                         |
| AKG       | Angka Kecukupan Gizi                |
| TKTP      | Tinggi Kalori Tinggi Protein        |

## DAFTAR ISI

|                                                                  |       |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| <b><u>HALAMAN PERSYARATAN GELAR</u></b> .....                    | ii    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                                 | iii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                                  | iv    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                               | vi    |
| <b>BIODATA PENULIS</b> .....                                     | vii   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                      | viii  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                             | ix    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                                    | x     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                          | xi    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                        | xii   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                       | xviii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                   | 1     |
| A. Latar belakang .....                                          | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                                         | 4     |
| C. Tujuan Penelitian .....                                       | 4     |
| D. Manfaat .....                                                 | 5     |
| E. Keaslian penelitian .....                                     | 6     |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                             | 8     |
| A. Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit.....                   | 8     |
| B. Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....                               | 8     |
| C. Makanan Biasa .....                                           | 9     |
| D. Sisa Makanan .....                                            | 10    |
| E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan ..... | 12    |

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| F. Siklus Menu .....                                                          | 19        |
| G. Kerangka Teori.....                                                        | 20        |
| H. Kerangka Konsep .....                                                      | 21        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                        | <b>22</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                                      | 22        |
| B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....                                          | 22        |
| C. Populasi Dan Sampel .....                                                  | 22        |
| D. Definisi Operasional.....                                                  | 23        |
| E. Jenis dan cara mengumpulkan data.....                                      | 28        |
| F. Instrumen Penelitian.....                                                  | 28        |
| G. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....                               | 29        |
| H. Etika Penelitian .....                                                     | 29        |
| <b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                      | <b>30</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG ..... | 30        |
| B. HASIL PENELITIAN.....                                                      | 32        |
| C. PEMBAHASAN .....                                                           | 39        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                       | <b>43</b> |
| A. KESIMPULAN .....                                                           | 43        |
| B. SARAN .....                                                                | 44        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                    | <b>45</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                          | <b>48</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                | 6  |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                              | 23 |
| Tabel. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....    | 33 |
| Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur .....     | 33 |
| Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 34 |
| Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....   | 34 |
| Tabel 7 Distribusi Sisa Makanan Pokok .....                      | 35 |
| Tabel 8 Distribusi Sisa Makanan Lauk Hewani.....                 | 36 |
| Tabel 9 Distribusi Sisa Makanan Lauk Nabati .....                | 36 |
| Tabel 10 Distribusi Sisa Sayuran .....                           | 37 |
| Tabel 11 Distribusi Sisa Buah.....                               | 37 |
| Tabel 12 Faktor Penyebab Sisa Makanan .....                      | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 1. Kerangka Teori.....</b>   | <b>20</b> |
| <b>Gambar 2. Kerangka Konsep .....</b> | <b>21</b> |
| <b>Lampiran .....</b>                  | <b>48</b> |