BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode survei cross-sectional sebagai bagian dari jenis penelitian deskriptif kuantitatif. bertujuan untuk menyajikan gambaran sisa makanan di RSUD DR.W.Z. Johannes Kupang.

Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk memberikan efek samping, kenyataan atau kejadian dengan sengaja dan tepat, membandingkannya dengan ciri-ciri suatu populasi atau wilayah tertentu. Jenis penelitian yang disebut penelitian deskriptif bertujuan untuk menggambarkan kekhasan yang ada, baik yang normal maupun yang palsu. Kekhasan dapat berupa struktur, latihan, atribut, perubahan, hubungan antar fenomena, serta persamaan dan perbedaannya. Penelitian yang bersifat deskriptif juga mencakup tujuan pengumpulan data untuk menguji hipotesis atau pertanyaan penelitian mengenai kondisi dan peristiwa saat ini(Widiyono et al., 2023).

B. Waktu dan Lokasi Penelitian

Penelitian ini bertempat di Ruang Rawat Inap RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang pada bulan Mei 2024

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dewasa yang mendapat Bentuk makanan biasa Atau TKTP dari total pasien yang berjumlah 103 pasien di ruang rawat inap RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang yang menjadi populasi dalam penelitian ini.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah pasien dewasa di ruang rawat inap yang mendapatkan makanan biasa yang berjumlah 51 responden.

Sementara itu, persamaan Slovin digunakan untuk menentukan sampel dalam penelitian. Metode Slovin adalah:

:

$$\begin{aligned}n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{103}{1 + 103 (0,1)^2} \\ &= \frac{103}{2,03} \\ &= 51 \text{ Responden}\end{aligned}$$

Sehingga total sampel yang di dapat yaitu : 51 Responden (Fitriadi et al., 2022)

a. Kriteria Inklusi :

1. Pasien rawat inap dewasa yang berusia 18 - 69 tahun
2. Pasien diperbolehkan laki-laki atau perempuan.
3. Pasien mampu berkomunikasi secara verbal.
4. Pasien menjalani perawatan minimal 2 hari di rawat inap
5. Pasien Makan secara oral
6. Pasien bersedia menjadi responden saat diwawancara.

b. Kriteria Eksklusi :

1. Pasien dengan data yang tidak lengkap.

D. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Kategori	Skala
	<p>Sisa makanan, Sumber :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Karbohidrat 2. Protein Hewani 3. Protein Nabati 4. sayuran 5. buah 	<p>Sisa makanan adalah proporsi makanan yang tidak habis, sejumlah energi maupun zat gizi yang tidak dikonsumsi dari berbagai sumber makanan yang telah disajikan.</p>	<p>Metode pencatatan dan observasi</p>	<p>Formulir comstock</p>	<p>Sisa makanan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. skala 0=100% habis dikonsumsi)=skor 5 b. skala 1= makanan tersisa 1/4 porsi (75% habis) = skor 4 c. skala 2 = makanan tersisa 1/2 porsi (50% habis) = skor 3 d. skala 3 = makanan tersisa 3/4 porsi (25% habis) = skor 2 e. 5. Skala 4 = makanan hanya dikonsumsi sedikit (5% atau 1 sdm) = skor 1 f. Skala 5 = makanan tidak dikonsumsi sama sekali (0% habis atau utuh) = skor 0 (Furqonia, 2023) 	<p>Ordinal</p>

E. Jenis dan cara mengumpulkan data

1. Jenis data yang di kumpulkan selama penelitian meliputi:

a). Data Primer

Data primer adalah data dari keterangan langsung yang di peroleh dengan cara pengamatan,pencatatan dan wawancara secara langsung berupa identitas data pasien,form comstock sisa makanan yang disajikan siang hari dan penyebab pasien tidak menghabiskan makanan di ruang rawat inap RSUD PROF.DR.W.Z Johannes Kupang

b). Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang di dapat dari Instalasi Gizi RSUD PROF.DR.W.Z Johannes Kupang yaitu jumlah pasien per ruangan,nama ruangan,siklus menu dan gambaran umum lokasi penelitian.

2. Pengumpulan data

a). Pengamatan

Pengamatan dan pencatatan sisa makanan menggunakan form comstock pada sisa makanan yang di sajikan siang hari.

b). wawancara

Pengumpulan data yang di lakukan secara langsung kepada pasien.

c). Dokumentasi

Dokumentasi sisa makanan pasien yang di sajikan siang hari.

F. Instrumen Penelitian

Instrument penelitian yang akan digunakan adalah formulir visual comstock, kuesioner tentang data pasien, dan kuesioner penyebab pasien tidak menghabiskan makanan yang disajikan dan dokumentasi sisa makanan pasien menggunakan handpone di RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang.

G. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

1. Pengolahan data

a. Editing(Pemeriksaan data)

Merupakan pemeriksaan kembali data sampel untuk diolah lebih lanjut jika data tersebut sudah baik dan jelas.

b. Codding (Pengkodean)

merupakan upaya untuk mengelompokkan data menurut hasil penelitian yang ada dengan diberi kode atau angka sesuai dengan definisi oprasional yang telah ditentukan sebelumnya yang tertera di kuesioner.

c. Entri data (Pemindahan data)

merupakan pemindahan data penilaian pasien mengenai gambaran sisa makanan biasa pasien ke dalam computer untuk dilakukan pengolahan data dengan menggunakan program aplikasi (SPSS).

d. Cleaning

yaitu setelah data diolah dengan menggunakan komputer, terlebih dahulu dilakukan cleaning data untuk melihat apakah data tersebut sudah lengkap. Setelah data dikoreksi dan di perbaiki baru dilakukan pengolahan data.

2. Analisa data

Data yang sudah diolah disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan secara deskriptif kuantitatif

H. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti mengajukan permohonan ijin kepada Kepala RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang, setelah mendapat persetujuan barulah peneliti dapat melakukan penelitian.